



ENFERMERÍA CLÍNICA Y CUIDADOS ESPECIALIZADOS

LOURDES PATRICIA CÓRDOVA SALGUERO
CARLOS JAVIER MIÑO ACURIO
VERÓNICA DEL PILAR GAVILANES FRAY
FANNY GIOCONDA VILLACIS CASTILLO
TREISY ALEXANDRA CASTILLO CAMACHO



Enfermería Clínica y Cuidados Especializados

Enfermería Clínica y Cuidados Especializados

Lourdes Patricia Córdova Salguero

Carlos Javier Miño Acurio

Verónica del Pilar Gavilanes Fray

Fanny Gioconda Villacis Castillo

Treisy Alexandra Castillo Camacho

IMPORTANTE

La información aquí presentada no pretende sustituir el consejo profesional en situaciones de crisis o emergencia. Para el diagnóstico y manejo de alguna condición particular es recomendable consultar un profesional acreditado.

Cada uno de los artículos aquí recopilados son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

ISBN: 978-9942-568-26-7

Una producción © Cuevas Editores SAS

Mayo 2025

Av. República del Salvador, Edificio TerraSol 7-2

Quito, Ecuador

www.cuevaseditores.com

Editado en Ecuador - Edited in Ecuador

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley.

Prólogo

La enfermería clínica es un pilar fundamental en la atención de pacientes con necesidades complejas y en constante evolución. Enfermería Clínica y Cuidados Especializados ofrece una mirada actualizada y práctica sobre las competencias esenciales para brindar una atención segura, ética y basada en evidencia. Este texto está diseñado para profesionales y estudiantes de enfermería que buscan fortalecer sus habilidades en entornos hospitalarios y unidades de alta complejidad, contribuyendo así a una atención centrada en el paciente y de calidad.

Indice

Prólogo.....	5
Atención de Enfermería en Enfermedades Neurológicas: Manejo del Paciente Postictus	7
Lourdes Patricia Cordova Salguero	
Enfermería en Urgencias y Emergencias: Triage y Priorización en Contextos Críticos	15
Carlos Javier Miño Acurio	
Enfermería oncológica: Cuidados durante la quimioterapia y manejo de efectos adversos	23
Verónica del Pilar Gavilanes Fray	
Cuidados Digestivos y Hepáticos: Manejo de Sondas Nasogástricas y Nutrición Enteral	31
Fanny Gioconda Villacis Castillo	
Enfermería en Hemodiálisis y Diálisis Peritoneal: Cuidados Neurológicos y Renales	39
Treisy Alexandra Castillo Camacho	

Atención de Enfermería en Enfermedades Neurológicas: Manejo del Paciente Postictus

Lourdes Patricia Cordova Salguero

Licenciada en Enfermería Pontificia Universidad Católica del Ecuador sede Ambato.

Magister en Enfermería con Mención en Enfermería de Cuidados Críticos

Introducción

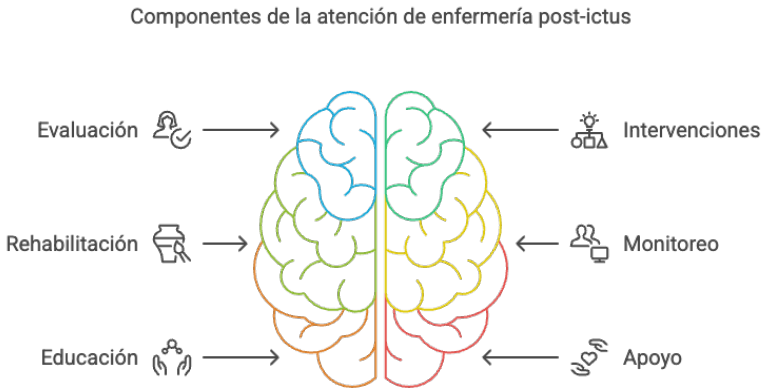
La atención de enfermería, sobre todo si hablamos de enfermedades neurológicas y, en particular, de la gestión del paciente post-ictus, es un elemento crucial. Digamos que ayuda a optimizar los resultados y la calidad de vida de quienes sobreviven a un evento de este tipo. El accidente cerebrovascular, una emergencia médica bastante común, necesita un enfoque multidisciplinario. Este enfoque debe considerar no solo la intervención inmediata, sino también el manejo de secuelas. Pensemos, por ejemplo, en la fatiga post-accidente cerebrovascular. Esta condición, ampliamente reconocida, afecta la rehabilitación y el bienestar de estos pacientes (Thomas et al. 2020).

Resulta fundamental identificar los factores de riesgo vascular. Y no solo eso, sino también realizar un diagnóstico oportuno mediante neuroimágenes. Esto es particularmente cierto en pacientes de edad avanzada, donde las manifestaciones pueden ser muy variadas y complejas (Ismail et al. 2024). Esta introducción a la atención de enfermería en neurología destaca, pues, la necesidad de un conocimiento profundo. Necesitamos también estrategias de cuidado personalizadas que fomenten el bienestar integral del paciente que ha sufrido un ictus.

Visión general del accidente cerebrovascular y su impacto en los pacientes y los sistemas de salud

El accidente cerebrovascular (ACV) es, sin duda, una de las principales razones de discapacidad globalmente, con un impacto profundo en pacientes y sistemas de salud. La complejidad del ACV no se limita al evento inicial; las secuelas prolongadas, tanto físicas como cognitivas y emocionales, complican la vida de los sobrevivientes. De hecho, es fundamental reconocer que una parte considerable de estos

pacientes experimenta fatiga post-ACV, una condición que, de alguna manera, debilita su bienestar y dificulta la rehabilitación (Thomas et al. 2020). El manejo de la salud cerebral después de un ACV surge como un aspecto esencial para mejorar la recuperación y prevenir futuros eventos. Las recomendaciones clínicas deberían, generalmente hablando, cubrir varios dominios, incluida la salud cognitiva y psicosocial, para abordar integralmente las necesidades de los pacientes (Cramer et al. 2023). Por lo tanto, una atención multidisciplinaria es requerida, una que promueva un enfoque estandarizado y estructurado en la atención post-ACV.



Evaluación y monitoreo de pacientes post-acv

La evaluación y el seguimiento de pacientes que han sufrido un ACV son, en esencia, pilares para asegurar tanto una recuperación lo más completa posible como una buena calidad de vida para quienes lo han sobrevivido. Detectar a tiempo síntomas como la fatiga post-ACV —que, dicho sea de paso, se ha transformado en una de las principales molestias reportadas por estos pacientes— es vital para poder diseñar planes de atención individualizados. Estudios apuntan a que la mortalidad y la movilidad funcional se ven afectadas de manera directa por

la forma en que se entiende y se gestiona la fatiga en el contexto del post-ACV (Thomas et al. 2020). Por otro lado, el desconocimiento entre los profesionales sanitarios sobre la naturaleza y las secuelas del ACV puede llevar a que la atención no sea la mejor, lo que subraya la importancia de programas formativos que cubran estas carencias (Allsasmah EAA 2020). En consecuencia, una evaluación exhaustiva, que tenga en cuenta tanto los aspectos físicos como los psicosociales, resultará fundamental para reducir los efectos negativos y favorecer una rehabilitación exitosa.

Importancia de las evaluaciones neurológicas en la detección temprana de complicaciones

En el tratamiento post-ACV, la detección precoz de complicaciones resulta, sin duda, esencial, y las evaluaciones neurológicas tienen aquí un rol primario. A través de estas evaluaciones es posible identificar indicios de deterioro neurológico que pudieran señalar condiciones secundarias, como hemorragias o isquemia, las cuales demandan una intervención rápida.

Reconocer estos problemas a tiempo, generalmente hablando, mejora significativamente el pronóstico, permitiendo implementar un plan de cuidados adaptado a las necesidades del paciente, que, como sabemos, están en constante evolución (Bico et al. 2023). Además, estas evaluaciones no se limitan a los déficits motores; también se abordan aspectos como la cognición y el lenguaje, elementos vitales para una recuperación integral del paciente (N/A 2021). Por lo tanto, y en la mayoría de los casos, una evaluación neurológica sistemática es fundamental para asegurar la administración eficaz de los cuidados requeridos y la prevención de complicaciones adicionales.

Intervenciones de enfermería y estrategias de rehabilitación

La recuperación de personas que han sufrido un ictus precisa una visión global que abarque acciones de enfermería y tácticas concretas. Las enfermeras son esenciales en la valoración y manejo del cansancio tras el ictus; este síntoma, como indican estudios recientes, podría impactar notablemente en el bienestar del paciente y su compromiso con la terapia (Thomas et al. 2020).

La resiliencia, definida como la constancia frente a los retos, es vital para una rehabilitación exitosa. Un buen nivel de motivación y el respaldo familiar pueden mejorar notablemente la actitud del paciente para participar activamente en su proceso de recuperación. Integrando estas estrategias, se busca no solo optimizar las intervenciones de enfermería, sino también promover una mayor independencia en los pacientes, lo que a su vez potencia la efectividad de la rehabilitación y, por consiguiente, mejora los resultados de salud a largo plazo (Anderson et al. 2024). En general, todo esto subraya la importancia de un enfoque individualizado que considere las diferencias entre cada persona.

Papel de la enfermería en la facilitación de la rehabilitación física y cognitiva

La función de enfermería en la promoción de la recuperación física y mental tras un ictus es crucial, porque estos profesionales sirven de nexo entre lo que el paciente necesita y lo que los tratamientos pueden ofrecer. Su trabajo abarca la vigilancia de la salud física, pero también la atención a la esfera cognitiva y emocional, aspectos clave que impactan en la recuperación. En este sentido, la enfermería se centra en mejorar la salud cerebral tras el ictus, entendiendo que una rehabilitación eficaz une áreas como la función cognitiva, la salud psicosocial y el funcionamiento físico (Cramer et al. 2023).

La detección y el manejo de la fatiga post-ictus, un síntoma común y que debilita, es también esencial para la calidad de vida de estas personas (Thomas et al. 2020). Por tanto, los enfermeros juegan un papel integral en la construcción de un abordaje multifacético hacia la rehabilitación. Generalmente, la participación activa de la enfermería es un pilar en el camino hacia la recuperación tras un evento cerebrovascular.

Conclusión

En resumen, la enfermería en el contexto post-ictus exige una visión completa que abarque desde las vivencias diarias del paciente hasta las tácticas de adaptación que éste despliega ante su nueva situación. La recuperación tras un ictus comprende, más allá del control de los síntomas físicos, un abordaje holístico que considere las dimensiones psicológica y social del individuo. Investigaciones recientes resaltan la importancia de las estrategias de afrontamiento, que, además de infundir esperanza, contribuyen a mejorar la calidad de vida de los supervivientes (Sharma K et al. 2020). De igual manera, la gestión de la fatiga post-ictus representa un reto considerable, dificultando la rehabilitación e impactando el bienestar general del paciente, generalmente hablando (Thomas et al. 2020). Por consiguiente, resulta crucial que los profesionales sanitarios desarrollen enfoques asistenciales estandarizados que integren estos aspectos, con el fin de optimizar la calidad de vida de los pacientes que han sufrido un ictus; una optimización que, en la mayoría de los casos, beneficia notablemente al paciente.

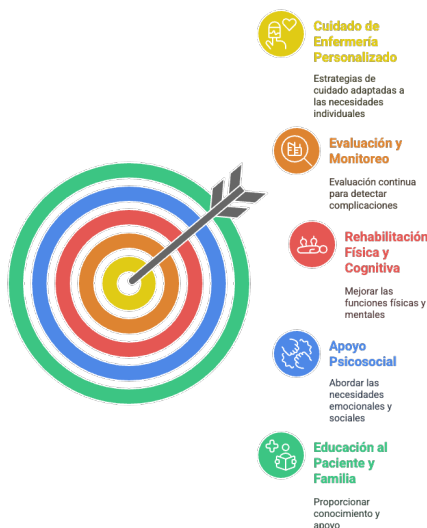
Resumen de las principales estrategias de cuidado de enfermería para mejorar los resultados en pacientes post-ACV

El manejo eficaz de los pacientes tras un ACV demanda una atención de enfermería que entrelace diversas estrategias enfocadas en la evaluación y el tratamiento, no solo del

cansancio post-ACV, sino también de las complicaciones sistémicas que puedan surgir. La fatiga post-ACV, un síntoma que suele ser común y, a menudo, debilitante, impacta de manera significativa la calidad de vida, así como los resultados en la rehabilitación.

Esto, a su vez, resalta la necesidad de implementar medidas de evaluación y gestión estandarizadas. Actualmente, es cierto que no existe un consenso claro sobre las mejores prácticas para abordar este problema (Thomas et al. 2020). Las complicaciones sistémicas relacionadas con el ACV, y que pueden impactar varios sistemas orgánicos, representan otro aspecto crítico durante la recuperación del paciente. No obstante, la literatura existente sugiere que este tema aún necesita mayor investigación, lo cual limita las guías de atención que se tienen a disposición (Chou et al. 2024). Por esta razón, es imperativo fomentar la colaboración interdisciplinaria y el desarrollo de protocolos clínicos que optimicen el cuidado integral del paciente post-ACV.

Estrategias de Cuidado de Enfermería Post-Ictus



Bibliografía

1. Thomas, Karen 2020, *Understanding Post-Stroke Fatigue*, University of Cambridge, <https://core.ac.uk/download/360298521.pdf>
2. Anderson, Elisa 2024, *A Concept Analysis: Tenacity of Post-Stroke Patients in Rehabilitation Programs*, Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Klabat, <https://core.ac.uk/download/622512933.pdf>
3. Cramer, SC, Lakshminarayan, K, Murray, AM, Sabayan, et al. 2023, *Post-Stroke Brain Health Monitoring and Optimization: A Narrative Review*, MDPI, <https://unsworks.unsw.edu.au/bitstreams/4efa1dd8-26de-43ec-a0fb-18a449b610c7/download>
4. Khanal Sharma, Pratikshya 2020, *Everyday Life Experiences of Post-Stroke Patients: A Qualitative Study on the: Importance of Adjustment Strategies of Post-stroke Patients*, OsloMet-Storbyuniversitetet, <https://core.ac.uk/download/636676148.pdf>
5. Eslam Abd Alkreem Allsasmah 2020, *MEASURING KNOWLEDGE OF JORDANIAN NURSES WORKING IN CRITICAL CARE UNITS TOWARD STROKE PATIENTS*, 'RS Global Sp. z O.O.', <https://core.ac.uk/download/354855361.pdf>
6. Chou, Sherry H-Y, Kumar, Sandeep, Laurido-Soto, Osvaldo Jose, Leonard, et al. 2024, *Addressing Systemic Complications of Acute Stroke: A Scientific Statement From the American Heart Association*, <https://core.ac.uk/download/631294587.docx>
7. Bico, Isabel, Martins, Teresa, Mendonça, Susana, Trigo, et al. 2023, *SEGUIMIENTO EN LA DETECCIÓN PRECOZ DE LA LESIÓN SECUNDARIA TRAS ICTUS ISQUÉMICO: REPORTE DE UN CASO, RIASE*, <https://core.ac.uk/download/599466366.pdf>
8. Ismail, Ismawati, Mohamad, Nik Arif, Mohd Rozaimi, Izyan Hammimi, Nik Ahmad Shaiffudin, et al. 2024, *Geriatric Stroke Management.*, Universiti Sultan Zainal Abidin, <https://core.ac.uk/download/616966702.pdf>

Enfermería en Urgencias y Emergencias: Triage y Priorización en Contextos Críticos

Carlos Javier Miño Acurio

Máster en Salud Pública Pontificia Universidad Católica del
Ecuador, Sede Ambato (PUCESA)

Docente Universitario

Introducción

En la atención médica, la enfermería juega un papel crucial en emergencias y urgencias, asegurando un manejo adecuado de pacientes en situaciones críticas. Este ensayo explorará, desde otra perspectiva, la importancia del triaje y la priorización en contextos de emergencia. En estos contextos, las decisiones rápidas y efectivas, como sabemos, pueden marcar la diferencia entre la vida y la muerte.

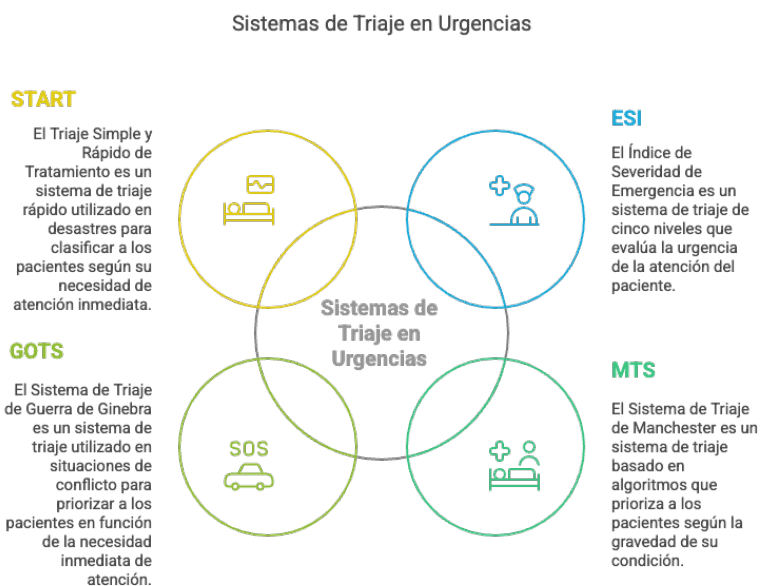
Un estudio (Agostini dos Santos et al. 2022) analizó prácticas en unidades de atención de emergencia. Los enfermeros deben identificar, con rapidez, signos de condiciones críticas como el síndrome coronario agudo e implementar cuidados especializados basados en su experiencia y conocimientos clínicos. La incorporación de un equipo interdisciplinario también ha demostrado ser beneficiosa para reducir los tiempos de espera y mejorar la eficiencia del proceso de atención (Liu et al. 2020). Estos aspectos, en general, resaltan la necesidad de un enfoque estructurado y colaborativo en la enfermería de emergencias.

Visión general de la importancia del triaje y la priorización en la enfermería durante emergencias y urgencias

La trascendencia del triaje y la priorización en el ámbito de la enfermería, especialmente durante emergencias y urgencias, se fundamenta en la imperiosa necesidad de administrar con eficacia los recursos, que suelen ser limitados, y a la vez, proporcionar una atención oportuna a aquellos pacientes que más lo demandan. El proceso de triaje facilita la clasificación de los pacientes en función de la severidad de su estado, lo que a su vez posibilita la toma de decisiones clínicas ágiles y precisas, sobre todo en contextos de alta presión.

Diversos estudios recientes indican que los profesionales de enfermería que implementan de forma correcta el triaje, fundamentan su valoración tanto en los signos clínicos observados como en su experiencia previa, lo cual resulta de

suma importancia para el manejo de afecciones críticas, como por ejemplo, el síndrome coronario agudo (Agostini dos Santos et al. 2022). Asimismo, se ha evidenciado que las intervenciones de triaje llevadas a cabo con eficiencia logran disminuir significativamente el tiempo de espera para la evaluación médica y la duración de la estancia en el servicio de urgencias, traduciéndose en una atención más eficiente y, por ende, en mejores desenlaces clínicos para los pacientes (Liu et al. 2020). En resumen, estas prácticas resultan elementales para la optimización de la calidad del servicio de salud en momentos de crisis.



El Proceso de Triage en la Enfermería de Emergencia

El triaje en urgencias de enfermería es clave, pues, para que cada paciente obtenga la atención que requiere, dependiendo de cuán seria sea su situación. Este sistema de clasificar permite a los sanitarios priorizar, sí, pero además optimiza cómo se usan los

recursos –a menudo escasos– en momentos críticos. Usando métodos de triaje que han sido validados, tal como el sistema de triaje obstétrico de Gotemburgo, se eleva la calidad del cuidado.

Esto se debe a que se definen niveles de urgencia que señalan con precisión qué necesitan tanto la madre como el feto (Lindroos et al. 2023). Sumado a esto, en situaciones límite, como los desastres naturales, es vital que los estudiantes de enfermería y el personal se capaciten en triaje para responder bien ante cualquier urgencia. Esto subraya la necesidad de integrar la formación en triaje en los planes de estudio de enfermería (Dreater et al. 2024), asegurando, de este modo, una atención más eficaz y segura en circunstancias de máxima presión.

Principios clave y metodologías utilizadas en el triaje para evaluar las necesidades del paciente

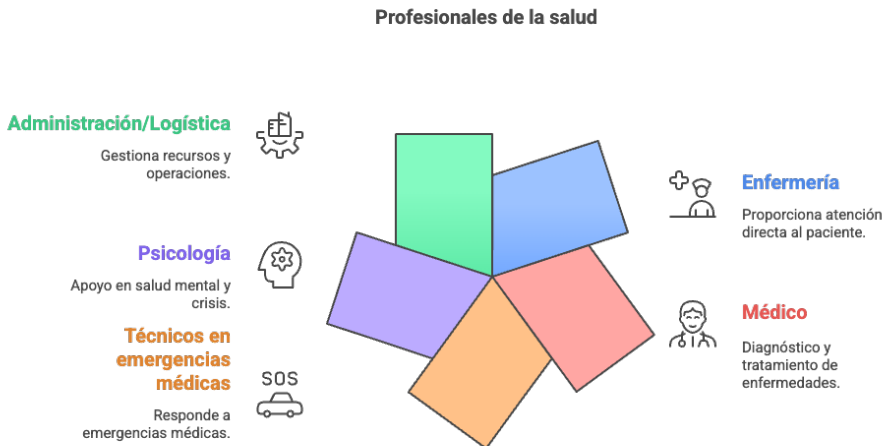
En el ámbito del triaje, resulta esencial entender los principios y las metodologías primordiales que orientan la valoración de las necesidades del paciente. La eficacia del triaje, generalmente hablando, depende de la habilidad para priorizar de forma adecuada a los pacientes según la gravedad de su estado, algo crítico para mejorar los resultados de salud en contextos de emergencia.

Un ejemplo relevante es el uso de sistemas de triaje adaptados a las particularidades de los pacientes, como se observa en el desarrollo del sistema de triaje obstétrico de Gotemburgo (GOTS). Este sistema no solo clasifica la urgencia de los situaciones según signos vitales adaptados al embarazo, sino que también ha mostrado una buena fiabilidad inter-evaluador y validez en su contexto (Lindroos et al. 2023). Del mismo modo, la gestión del flujo de pacientes en el servicio de urgencias es una faceta muy importante, donde se precisa que las enfermeras adapten sus estrategias de manera continua para mantener la seguridad del paciente en un entorno dinámico (Benjamin et al. 2023).

Desafíos en la Priorización Durante Situaciones Críticas

En situaciones críticas, la priorización se topa con obstáculos que podrían afectar la efectividad del cuidado de enfermería. En ámbitos de emergencia, por ejemplo, en obstetricia, la aplicación de sistemas de triage como el Gothenburg obstetric triage system (GOTS), surge como una opción interesante para clasificar pacientes según la urgencia, y esto puede reducir la mortalidad y morbilidad materna (Lindroos et al. 2023).

No obstante, la validación de estos sistemas no es sencilla, dado el carácter contextual del triage y la ausencia de una definición universal de urgencia, lo que complica su uso en diversos contextos (Gupta et al. 2021). Además, para asegurar que las decisiones de priorización reflejen bien el estado del paciente, es esencial una comunicación efectiva entre el personal sanitario, promoviendo así un enfoque más organizado y eficiente en momentos de crisis. La superación de estos retos es vital para mejorar los resultados en la atención de emergencias.



Factores que influyen en la toma de decisiones y la priorización en entornos de alta presión

La toma de decisiones bajo presión, especialmente en el ámbito de la enfermería durante situaciones de emergencia, depende de muchos factores clave. Primero, la experiencia y la formación en gestión de desastres son cruciales para que los enfermeros evalúen y prioricen acciones con rapidez.

Simulacros de desastre y entrenamiento en triage, como el proyecto de la Universidad de San Francisco, han mostrado un aumento en la seguridad y habilidad de los estudiantes ante crisis (Dreater et al. 2024). Además, la eficacia de las decisiones se ve afectada por la comunicación clara de información esencial, que se mejora con la creación de imágenes operativas comunes para la colaboración entre equipos (McCue et al. 2024). Estos y otros factores son vitales para mejorar la respuesta a situaciones de alta tensión.

Conclusión

En resumen, este análisis destaca la trascendental importancia de un triage eficaz, sobre todo en el ámbito de la atención de enfermería durante emergencias y urgencias. La adopción de sistemas de triage, como el Sistema de Triage Obstétrico de Gotemburgo (GOTS), se manifiesta como un progreso relevante en la priorización de la asistencia, algo fundamental para optimizar los resultados de salud materna y disminuir la mortalidad relacionada (Lindroos et al. 2023). De igual modo, la estandarización de los procesos y criterios de triage no solo perfecciona la reacción de los profesionales sanitarios, sino que también impulsa la comunicación y la colaboración dentro de las salas de urgencias, habilidades esenciales en situaciones de crisis (Abbaszadeh et al. 2021). Finalmente, es crucial seguir desarrollando y validando estos sistemas para asegurar una atención justa y de calidad en momentos críticos, protegiendo la vida y el bienestar de los pacientes.

Resumen de la importancia del triaje y la priorización efectivos en la mejora de los resultados de los pacientes en emergencias

Mejorar los resultados de los pacientes en emergencias depende, en gran medida, de un triaje y priorización efectivos, sobre todo donde la celeridad y exactitud en la asistencia son vitales. Diversos estudios (Liu et al. 2020) resaltan cómo protocolos de triaje que impulsan la colaboración interprofesional han logrado disminuir los tiempos de espera y la permanencia en urgencias.

Por otro lado, tecnologías recientes, como la telemedicina, facilitan una atención más accesible y eficiente, sobre todo en zonas con pocos recursos, optimizando así el manejo del flujo de pacientes (N/A 2021). Es importante recordar que clasificar y priorizar adecuadamente no solo maximiza el uso de recursos sanitarios, sino que también aminora el riesgo para los pacientes, asegurando atención inmediata a quienes están en condiciones críticas. En resumen, el triaje es un pilar fundamental para la calidad de la atención en emergencias.

Bibliografías

1. Lindroos, Linnéa 2023, *Obstetric Emergency Triage - A new mindset in obstetric emergency care in Sweden*, <https://core.ac.uk/download/620667882.pdf>
2. Gupta, Ravi Kumar, Mehra, Aditi, Shamdasani, Sonali 2021, *Critical analysis of disaster management plan in a tertiary care hospital*, 'Medip Academy', <https://core.ac.uk/download/539913331.pdf>
3. Abbaszadeh, Abbas, Mirhaghi, Amir, Najafi, Zohre, Rassouli, et al. 2021, *Hospital Triage Standards: A Qualitative Study and Content Analysis based on Experts' Experiences in Iran*, 'Knowledge E', <https://core.ac.uk/download/480732976.pdf>
4. Dreater, Paul 2024, *Enhancing Disaster Preparedness in Nursing Education: A Quality Improvement Approach Using Simulation and Training*, USF Scholarship: a digital repository @ Gleeson Library | Geschke Center, <https://core.ac.uk/download/651404553.pdf>
5. Liu, Jenny 2020, *Redesigning an emergency department for interprofessional teamwork : a longitudinal evaluation of the impact on patient flow and team behaviour*, 'BMJ', <https://core.ac.uk/download/323274876.pdf>
6. Agostini dos Santos, Thábata Larissa, Chiodelli Salum, Nádia Maria, da Silva de Souza, Sabrina, Honório Locks, et al. 2022, *Nursing care for acute coronary syndrome in an emergency care unit*, EDUFPI, <https://core.ac.uk/download/629001516.pdf>
7. Benjamin, Ellen 2023, *A Grounded Theory of Patient Flow Management within the Emergency Department*, ScholarWorks@UMass Amherst, <https://core.ac.uk/download/591821710.pdf>
8. McCue, Donald Leon 2024, *Strategies for Articulating Information in Disaster and Emergency Response Common Operating Pictures*, 'IUScholarWorks', <https://core.ac.uk/download/639355990.pdf>

Enfermería oncológica: Cuidados durante la quimioterapia y manejo de efectos adversos

Verónica del Pilar Gavilanes Fray

Doctora en Ciencias de la Salud Pontificia Universidad Católica
del Ecuador Sede Ambato

Docente universitario

Introducción

El cuidado oncológico, sobre todo durante la quimioterapia, es fundamental en el abordaje del cáncer; los pacientes, a menudo, experimentan diversos efectos adversos que impactan en su bienestar. Aquí, la enfermería oncológica cobra una relevancia especial: los enfermeros no solo administran los tratamientos, sino que también ofrecen apoyo emocional y educación. La telenursing, generalmente hablando, ha demostrado ser una estrategia efectiva para mejorar la gestión de la salud de los pacientes oncológicos, posibilitando un seguimiento más estrecho y una respuesta más ágil ante los eventos adversos (Meneses -La-Riva et al. 2021).

Además, la resiliencia, en la mayoría de los casos, juega un papel significativo en su calidad de vida, subrayando la importancia de intervenciones que la fortalezcan, reduciendo, en consecuencia, la carga social del cáncer (Bando et al. 2023). Este ensayo, de manera similar, explorará estas dimensiones para ofrecer una visión completa del cuidado en la enfermería oncológica, y tal vez encontrar algunas soluciones.

Visión general de la enfermería oncológica y su importancia en el cuidado del cáncer

La enfermería oncológica desempeña un papel fundamental en el tratamiento y cuidado de los pacientes con cáncer, especialmente durante la administración de quimioterapia y la gestión de sus efectos adversos. Los profesionales de enfermería no solo proporcionan atención directa y apoyo emocional a los pacientes, sino que también actúan como defensores y educadores en el manejo del dolor, un síntoma prevalente en la población oncológica.

A pesar de que la Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda un enfoque de escalera analgésica para mitigar el dolor en un 70–90% de los pacientes, la persistencia de este síntoma resalta la necesidad de una formación continua para los enfermeros en el manejo del dolor (Brogiené et al. 2019).

Además, la resiliencia se ha identificado como un factor crítico que impacta la calidad de vida de los pacientes, destacando la importancia de que el personal de enfermería implemente intervenciones orientadas a fortalecer este aspecto emocional y biológico en los tratamientos oncológicos (Bando et al. 2023).

Administración de quimioterapia

La administración de quimioterapia, un pilar en el tratamiento del cáncer, demanda una atención meticulosa por parte del personal de enfermería. No solo se trata de administrar los fármacos; las enfermeras deben también, y de manera continua, monitorear a los pacientes. Esto, para anticipar y manejar cualquier efecto adverso que pueda presentarse. En general, la creciente integración de tecnologías digitales ha mostrado un potencial considerable para mejorar la calidad de la atención, así como la adherencia al tratamiento en pacientes oncológicos, como se evidenció en un estudio italiano que evaluó el impacto de aplicaciones de gestión de medicamentos (de Leo A et al. 2022).

Además, la formación especializada en la gestión de la extravasación – una complicación grave durante la quimioterapia – es fundamental para el desempeño efectivo de las enfermeras, ya que su competencia en este ámbito puede minimizar riesgos y mejorar los resultados de salud del paciente (Antúnez-Blancat et al. 2024). Este enfoque integral destaca la importancia de la enfermería oncológica en el manejo eficiente de la quimioterapia. A veces, la atención al detalle marca la diferencia.

Protocolos y mejores prácticas para la administración segura de quimioterapia

La administración segura de quimioterapia, esencial para una atención oncológica eficaz, busca minimizar los efectos adversos en los pacientes. Para asegurar una terapia adecuada, el personal de enfermería debe seguir protocolos y mejores prácticas rigurosamente establecidos. Estos protocolos, además

de la preparación y administración del fármaco, implican la monitorización continua y la gestión de reacciones adversas.

Integrar estas prácticas es vital para un enfoque sistemático y efectivo en el cuidado del paciente oncológico, como sugiere el desarrollo de herramientas basadas en evidencia para el manejo de medicaciones (Hymel et al. 2019). Adicionalmente, programas de cáncer comprensivos que incorporen guías de atención clínica y gestión de calidad pueden optimizar la atención y, en la mayoría de los casos, mejorar la supervivencia a largo plazo (N/A 2021). En general, este marco integral es indispensable para asegurar la seguridad del paciente durante el tratamiento.

Manejo de Efectos Adversos

El abordaje de los efectos adversos durante la quimioterapia constituye un pilar fundamental en la asistencia de enfermería oncológica, dado que estos efectos pueden incidir notablemente en el bienestar del paciente. Un reto frecuente es la extravasación de quimioterápicos, un suceso adverso que, de no ser abordado correctamente, podría acarrear serias complicaciones. La literatura científica sugiere que el manejo de este inconveniente está íntimamente ligado a la formación y aptitud del personal de enfermería, recalcando la trascendencia de programas de capacitación eficaces para el equipo (Antúñez-Blancat et al. 2024).

Además, las náuseas y vómitos inducidos por quimioterapia (NVIQ) son efectos que demandan una atención integral. De hecho, un estudio constató que la educación del paciente, aunada a materiales informativos, podría mitigar la intensidad de las náuseas y su influencia en las actividades cotidianas (Brusutti L et al. 2023). Por tanto, un enfoque proactivo por parte de enfermería no solo optimiza la seguridad del paciente, sino también su calidad de vida durante el tratamiento. Generalmente hablando, este enfoque integral es crucial.

Efectos Adversos Comunes de la Quimioterapia e Intervenciones de Enfermería

La quimioterapia, un pilar en el tratamiento de muchos cánceres, no está exenta de efectos secundarios que exigen, por supuesto, la atención de enfermería. Es común observar náuseas, fatiga y neutropenia, problemas que, generalmente hablando, pueden afectar la calidad de vida del paciente.

La labor del enfermero es, en muchos casos, fundamental para detectar y manejar estos problemas, dado que su formación les permite aplicar programas educativos y preventivos (Antúñez-Blancat et al. 2024). Además, se ha observado que el ejercicio físico ayuda a reducir algunos efectos, como la fatiga y el deterioro físico, subrayando la importancia de un enfoque completo en la atención del paciente con cáncer (Bochenek et al. 2024). De este modo, mediante una gestión proactiva y individualizada, los profesionales de enfermería pueden mejorar el bienestar del paciente y facilitar su adaptación a la quimioterapia.

Protocolo de Enfermería Frente a Extravasación Quimioterápica



Conclusión

En resumen, la enfermería oncológica es crucial en la atención a pacientes sometidos a quimioterapia, implicando no solo el manejo efectivo de los efectos secundarios, sino también la mejora de la calidad de vida.

Tal como se muestra en la investigación, la implementación de estrategias de tele-enfermería posibilita una comunicación ágil y efectiva entre los profesionales sanitarios y los pacientes. Esto, a su vez, facilita la detección precoz de eventos adversos post-quimioterapia y promueve la autogestión en el domicilio (Meneses -La-Riva et al. 2021). La resiliencia, por otro lado, surge como un factor esencial que afecta de manera importante la salud y la calidad de vida de los pacientes oncológicos. Por lo tanto, se subraya la necesidad de incorporar intervenciones que fortalezcan esta capacidad mediante cuidados centrados en la empatía y el soporte psicológico (Bando et al. 2023). De esta manera, el abordaje holístico en la atención oncológica no solo mejora los resultados clínicos; también disminuye la carga social que el cáncer supone.



El papel de las enfermeras oncológicas en la mejora de los resultados del paciente durante la quimioterapia

Las enfermeras oncológicas desempeñan un papel crucial, realmente, en la mejora de los resultados de los pacientes sometidos a quimioterapia. Estas profesionales no solo se encargan de administrar los tratamientos necesarios; también brindan educación y apoyo emocional a los pacientes, que es algo fundamental.

Por medio de programas de ejercicio adaptados a cada paciente, las enfermeras pueden ayudar a mitigar los efectos secundarios de la quimioterapia, incluyendo la fatiga y el deterioro físico que a menudo se experimentan, mejorando, por tanto, la calidad de vida de los pacientes, en general. Además, la implementación de tecnologías digitales en la atención oncológica facilita enormemente el seguimiento de los pacientes y mejora la adherencia al tratamiento, como se demostró en estudios llevados a cabo en Italia, donde se exploró el uso de aplicaciones para la gestión de medicamentos (de Leo A et al. 2022). Esto indica que, a medida que se desarrollan nuevas herramientas y, sobre todo, nuevos enfoques, el rol de las enfermeras oncológicas se expande continuamente, contribuyendo así a resultados más positivos en el manejo del cáncer (Bochenek et al. 2024).

Bibliografía

1. Antúñez-Blancat, Antonio, Gago Valiente, Francisco Javier, García Iglesias, Juan Jesús, Merino Navarro, et al. 2024, *The Role of Nursing in the Management of Chemotherapy Extravasation: A Systematic Review Regarding Public Health*, MDPI, <https://core.ac.uk/download/618762748.pdf>
2. Brusutti L., Drigo A., Lisanti C., Malnis E., Manicone M., Mazzega-Fabbro C., Polesel J., et al. 2023, *A Randomized Clinical Trial Investigating an Integrated Nursing Educational Program to Mitigate Chemotherapy-Induced Nausea and Vomiting in Cancer Patients: The NIV-EC Trial*, <https://core.ac.uk/download/614048133.pdf>
3. de Leo A., Di Muzio M., Di Simone E., Dionisi S., Giannetta N., Iemulo C., Liquori G., et al. 2022, *Cancer patients and telenursing interventions in Italy. a systematic review*, *Verduci International*, <https://core.ac.uk/download/577157451.pdf>
4. Meneses -La-Riva, Mónica Elisa, Osorio-Calle, Yuli Pilar, Sebastián-Aquino, Katterin Joely 2021, *Systematic Review: Tele-Nursing a Universal Access to Care for Oncology Patients*, 'Journal of Ners and Midwifery', <https://core.ac.uk/download/490650937.pdf>
5. Bando, Takae, Imai, Yoshie, Kondo, Kazuya, Leqi, et al. 2023, *Resilience in cancer care : What should nurses do?*, *Tokushima University Faculty of Medicine*, <https://core.ac.uk/download/571665759.pdf>
6. Brogienè, Liuda, Skorupskienė, Dalia, Ščiupokas, Arūnas 2019, *Cancer Pain*, 'IntechOpen', <https://core.ac.uk/download/322441459.pdf>
7. Bochenek, Oliwia, Kahuza, Jessica, Konaszcuk, Adrian, Koper, et al. 2024, *From Diagnosis to Recovery: The Life-Changing Benefits of Exercise for Cancer Patients*, *University Center for Sports Research, Nicolaus Copernicus University, Torun, Poland*, <https://core.ac.uk/download/620863256.pdf>
8. Hymel, Nicole Danielle Mancini 2019, *The Development Of An Evidence-Based Anti-Emetic Tool For The Management Of Post-Operative Nausea And Vomiting In Patients At High Risk For Qt Prolongation And Patients Taking Neurotransmitter Modulating Medications*, *EliScholar – A Digital Platform for Scholarly Publishing at Yale*, <https://core.ac.uk/download/346447364.pdf>

Cuidados Digestivos y Hepáticos: Manejo de Sondas Nasogástricas y Nutrición Enteral

Fanny Gioconda Villacis Castillo

Licenciada Enfermería Pontificia Universidad Católica del
Ecuador Sede Ambato
Master en Dirección Estratégica en Salud

Introducción

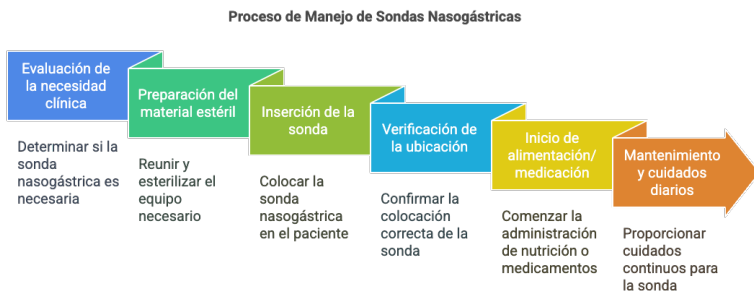
La atención digestiva y hepática constituye un pilar fundamental en el manejo de pacientes con requerimientos nutricionales complejos, sobre todo cuando se precisa el uso de sondas nasogástricas y nutrición enteral. Con el progreso de la medicina, resulta esencial comprender tanto la fisiología digestiva como las implicaciones psicológicas y éticas de las intervenciones alimentarias. Un enfoque holístico, generalmente hablando, asegura que se consideren las necesidades físicas y emocionales del paciente, lo cual se corresponde con los hallazgos de investigaciones que resaltan la relevancia de la nutrición para preservar la calidad de vida en situaciones críticas (SELEZNEV-IVOLGA et al. 2024).

La introducción de gastrostomías, por otro lado, ha transformado el manejo nutricional, simplificando el acceso a la nutrición enteral en poblaciones sensibles como niños o pacientes con desórdenes neurológicos, lo que demuestra la evolución técnica en este campo (N/A 2021). En consecuencia, esta introducción sienta las bases para explorar los aspectos más importantes de la atención digestiva y hepática dentro del contexto de la nutrición enteral.

Descripción general del cuidado digestivo y hepático en entornos clínicos

Asegurar la salud y el bienestar de los pacientes, sobre todo aquellos que dependen de tubos nasogástricos y nutrición enteral, hace que el cuidado digestivo y hepático en el ámbito clínico sea algo esencial. La gestión efectiva de la hidratación y la nutrición, en este sentido, se vuelve prioritaria, puesto que incide de manera directa en la calidad de vida y en el manejo de los síntomas. El soporte nutricional adecuado, tal como se indica en (SELEZNEV-IVOLGA et al. 2024), que puede comprender intervenciones de nutrición parenteral y enteral, es esencial para mantener un equilibrio psicológico y fisiológico en pacientes sometidos a tratamientos paliativos.

Además, (N/A 2021) recalca la importancia de un enfoque interdisciplinario donde los profesionales de la salud, particularmente las enfermeras, puedan liderar la atención nutricional en adultos mayores con necesidades complejas. Por lo tanto, la aplicación de estas estrategias en el cuidado hepático y digestivo no solo mejora los resultados clínicos, sino que también fomenta un enfoque más personalizado y humano en la atención sanitaria. Generalmente hablando.



Manejo de Sondas Nasogástricas

En el ámbito de la nutrición enteral, así como en el cuidado digestivo y hepático, la correcta gestión de las sondas nasogástricas se presenta como algo esencial. Dichas sondas posibilitan la administración tanto de nutrientes como de medicamentos a aquellos pacientes que no pueden ingerirlos por la vía oral tradicional, lo cual resulta crucial para mantener su estado nutricional y optimizar la gestión de recursos en entornos clínicos que revisten complejidad.

De acuerdo con investigaciones recientes, el soporte nutricional administrado antes de una operación, y que puede incluir el empleo de sondas nasogástricas, se relaciona con una mejoría en los resultados obtenidos después de la cirugía, además de reducir las complicaciones en pacientes que son sometidos a intervenciones gastrointestinales (Burden et al. 2024). Adicionalmente, la calidad de la atención que se otorga gracias

al uso apropiado de estas sondas, se fortalece si se considera la integración de planes de cuidado que están individualizados, tomando en cuenta las preferencias y necesidades particulares de cada paciente, como se sugiere en el estudio referente al manejo nutricional dentro de los entornos de cuidados paliativos (SELEZNEV-IVOLGA et al. 2024).

Indicaciones y contraindicaciones para la colocación de sondas nasogástricas

La inserción de sondas nasogástricas resulta crucial para la nutrición enteral, sobre todo si un paciente no puede comer normalmente. El porqué usarla abarca problemas de deglución, la urgencia de descomprimir el estómago, o para dar medicinas y alimento controlado. Pero ojo, hay peros: temas anatómicos o fisiológicos, como un intestino obstruido, una cirugía reciente en cabeza o cuello, o problemas de coagulación que complican el panorama. Distinguir cuándo usarla y cuándo no es vital, especialmente en cuidados paliativos, donde lo principal es la calidad de vida y controlar los síntomas, como indican estudios del soporte nutricional en pacientes delicados (SELEZNEV-IVOLGA et al. 2024). Y claro, la técnica importa para que todo funcione bien y evitar riesgos (N/A 2021).

Nutrición Enteral

La nutrición enteral, más que una simple estrategia, se ha establecido como un pilar en el cuidado de pacientes con desafíos nutricionales, ya sea por problemas de deglución o condiciones gastrointestinales que dificultan la alimentación oral. Este método, en general, no solo asegura el suministro de macronutrientes y micronutrientes vitales, sino que, además, ayuda a prevenir complicaciones asociadas, tales como infecciones o la extensión del tiempo en el hospital.

En la mayoría de los casos, estudios recientes han mostrado la efectividad de la nutrición enteral en varios grupos de pacientes, resaltando su relevancia en la mejora de la calidad de vida y en el manejo de síntomas en situaciones oncológicas y quirúrgicas,

tal y como se indica en investigaciones sobre terapia de rehidratación y apoyo nutricional (SELEZNEV-IVOLGA et al. 2024). Sumado a esto, la nutrición enteral ha probado ser fundamental en el ámbito de la cirugía gastrointestinal, donde su uso se relaciona con una disminución de complicaciones después de la operación (Burden et al. 2024).

Tipos de fórmulas de nutrición enteral y sus aplicaciones clínicas

La nutrición enteral, crucial en el cuidado de pacientes que no pueden alimentarse por boca, implica el uso de fórmulas que se dividen en dos grandes grupos: las fórmulas estándar y las especializadas. Las fórmulas estándar suelen ser la mejor opción para la mayoría, ofreciendo un equilibrio de nutrientes. Por otro lado, las fórmulas especializadas se crean para abordar necesidades muy concretas, como las que presentan pacientes con problemas hepáticos, pancreáticos o metabólicos. Un estudio (Han Z et al. 2025) subraya que elegir la fórmula correcta impacta positivamente en la vida del paciente, disminuyendo complicaciones derivadas de la nutrición enteral, lo que destaca la necesidad de un enfoque holístico. Además, técnicas como la gastrostomía (N/A 2021) han simplificado la administración de la nutrición en pacientes vulnerables, permitiendo un manejo más eficaz. Es importante recordar que una alimentación equilibrada [extractedKnowledge1] es vital.

Conclusión

En resumen, el manejo de las sondas nasogástricas y la nutrición enteral es crucial en la atención digestiva y hepática, sobre todo en pacientes que necesitan apoyo nutricional debido a condiciones médicas complicadas. La puesta en marcha de estrategias de nutrición enteral no solo mejora el estado nutricional de los pacientes; también optimiza su calidad de vida permitiendo una mejor recuperación y el manejo de síntomas. La investigación sugiere que adaptando estas intervenciones a las necesidades particulares de cada paciente, se logra un enfoque

más completo en su cuidado (SELEZNEV-IVOLGA et al. 2024).

Además, los progresos en técnicas como la colocación de gastrostomías brindan soluciones eficaces para aquellos que no pueden alimentarse por boca, expandiendo las opciones de tratamiento y previniendo complicaciones mayores (N/A 2021). Por consiguiente, es vital que los profesionales de la salud sigan perfeccionando sus destrezas en el manejo de estas técnicas para dar un cuidado integral y basado en la evidencia.

Resumen de las mejores prácticas en el manejo del cuidado digestivo y hepático

Gestionar de forma apropiada el cuidado digestivo y hepático es vital para una mejor calidad de vida en pacientes con problemas gastrointestinales y hepáticos. En este sentido, una buena práctica implica evaluar completamente las necesidades nutricionales. Por ejemplo, se puede usar la nutrición enteral mediante tubos nasogástricos, que facilita la administración eficiente de nutrientes cuando hay malabsorción o la persona no puede comer por sí sola. Se ha visto que el soporte nutricional, junto con la rehidratación, son muy importantes en el cuidado paliativo porque mejoran la salud del paciente (SELEZNEV-IVOLGA et al. 2024). Asimismo, trabajar en equipo, con enfermeras y otros profesionales, es clave para poder aplicar planes de cuidado que se ajusten a cada persona y así sacar el máximo partido a las intervenciones, siempre pensando en el paciente (N/A 2021). Esta visión completa no solo ayuda a tener mejores resultados clínicos, sino que también tiene en cuenta lo que prefiere el paciente.

Secuencia de Intervenciones de Enfermería en Soporte Nutricional

1	Valoración del estado nutricional Evaluar las necesidades nutricionales del paciente
2	Selección de vía de administración Elegir la ruta adecuada para la nutrición
3	Educación al paciente y familia Informar al paciente y a su familia sobre el proceso
	Manejo diario de la sonda Realizar el cuidado y mantenimiento rutinario de la sonda
5	Prevención y manejo de complicaciones Abordar cualquier problema que surja
6	Evaluación de resultados y ajustes Revisar la efectividad y hacer los cambios necesarios

Bibliografía

1. *SELEZNEV-IVOLGA, EVGENII 2024, Nutritional support and rehydration therapy for adult patients in need of palliative medical care, <https://core.ac.uk/download/620847628.pdf>*
2. *Burden, Sorrel, French, Chloe, Harrison, Ewen, Knight, et al. 2024, Preoperative nutrition therapy in people undergoing gastrointestinal surgery, <https://core.ac.uk/download/603352400.pdf>*
3. *Han Z, Liu A, Ma X, Shi H, Yang Y, Zhu H 2025, Best Evidence Summary of Home Enteral Tube Feeding Care Management in the Elderly, 'Dove Medical Press Ltd.', <https://core.ac.uk/download/648125126.pdf>*

Enfermería en Hemodiálisis y Diálisis Peritoneal: Cuidados Neurológicos y Renales

Treisy Alexandra Castillo Camacho

Licenciada en Enfermería Pontificia Universidad Católica del Ecuador Sede Ambato

Magister en Gestión del Cuidado Mención en Unidades de Emergencia y Unidades de Cuidados Intensivos.

Introducción

Abordar la insuficiencia renal crónica, sobre todo en lo que respecta a la hemodiálisis y la diálisis peritoneal, es clave para captar la intrincada naturaleza de la asistencia nefrológica. Esencial resulta el papel de enfermería en el cuidado de personas con enfermedad renal terminal (ESRD), y su formación, indispensable para asegurar un cuidado de calidad.

La variabilidad en los resultados de supervivencia y satisfacción del paciente entre países, por ejemplo, resalta la necesidad de examinar las prácticas de atención en cada lugar. Se necesita, además, un análisis de la educación y formación de enfermeras en las técnicas de diálisis, puesto que una atención que no sea buena puede acarrear complicaciones serias, como infecciones y fallos en el tratamiento (Andrews et al. 2024). Así pues, explorar estas dinámicas es no solo relevante, sino vital para mejorar la atención de quienes padecen CKD y ESRD (Pokora et al. 2023).

Visión general de la insuficiencia renal y el papel de la diálisis en el cuidado del paciente

La insuficiencia renal, una condición crítica, impacta la salud y la calidad de vida de incontables pacientes a nivel global. La incapacidad de los riñones para ejecutar sus funciones primordiales —la eliminación de desechos y el equilibrio de electrolitos, principalmente— es su rasgo distintivo. Es aquí donde la diálisis se revela como una intervención crucial, ofreciendo una vía alterna para la depuración de toxinas y la regulación del líquido corporal.

La hemodiálisis y la diálisis peritoneal son las modalidades principales, y cada una exhibe beneficios y limitaciones particulares. Un estudio reciente resalta la relevancia de la educación en diálisis para optimizar los resultados clínicos; una capacitación apropiada capacita a los pacientes para involucrarse

activamente en su tratamiento y gestionar su salud de manera más eficaz (Centellas FJ Pérez et al. 2023). Asimismo, las buenas prácticas en la educación sobre diálisis y su tratamiento se han vinculado con mejoras tanto en la calidad de vida como en la atención al paciente (Anita van Eck van der Sluijs et al. 2021).



Responsabilidades de enfermería en hemodiálisis

Las responsabilidades de enfermería en hemodiálisis resultan cruciales para la seguridad y el bienestar del paciente con enfermedad renal crónica. Los enfermeros, generalmente hablando, son vitales en la evaluación inicial y la monitorización de los parámetros vitales, así como en la administración del tratamiento dialítico. Esto, claro está, requiere un conocimiento profundo de la fisiología renal y de las complicaciones que se asocian a la hemodiálisis.

Por otra parte, la formación continua es esencial para los profesionales sanitarios, a fin de que estén al tanto de las guías clínicas actualizadas y de las innovaciones terapéuticas. Esto es especialmente importante dado que la incidencia de enfermedades renales aumenta en Latinoamérica, como se discutió en la reunión de expertos de enero de 2022 (Correa R-Rotter et al. 2023). A esto se suma la necesidad de fomentar la colaboración multidisciplinaria, que incluye el trabajo conjunto con nefrólogos para una atención integral, en un entorno con cierta variabilidad en la gestión del tratamiento (María José Soler et al. 2023).

Evaluación y monitoreo del paciente durante las sesiones de hemodiálisis

La evaluación y el monitoreo del paciente en cada sesión de hemodiálisis resultan esenciales. Buscan asegurar que el tratamiento sea efectivo y que el paciente esté seguro. Esto implica una supervisión constante de los parámetros vitales, la evaluación de los accesos vasculares, y una identificación temprana de signos de posibles complicaciones, tales como la hipotensión o incluso reacciones adversas.

Además, es muy importante considerar el estado emocional del paciente; la adaptación al tratamiento puede generar ansiedad, o incluso depresión. Por ejemplo, en algunos estudios se evidenció cómo los pacientes expresaban sentimientos de pasividad ante su experiencia con el cuidado nefrológico (COMBE et al. 2021).

Así, la formación adecuada del personal de enfermería es crucial, sobre todo en aquellos entornos donde la demanda de hemodiálisis ha aumentado, como por ejemplo en ciertas regiones de Canadá. Allí, se están desarrollando recursos educativos específicos para poder mejorar la competencia en la atención de poblaciones pediátricas (Woodman et al. 2021). En

resumen, un monitoreo integral no solo protege la salud física del paciente, sino que también apoya su bienestar emocional.

Responsabilidades de enfermería en diálisis peritoneal

Las funciones de enfermería en la diálisis peritoneal, como sabemos, son esenciales para asegurar la salud del paciente y obtener los mejores resultados posibles del tratamiento. Generalmente hablando, los enfermeros deben realizar una valoración completa del paciente; esto implica identificar elementos físicos y psicológicos que podrían afectar el tratamiento. Educar al paciente es muy importante, ya que saber bien cómo es el procedimiento y cómo gestionar los cambios en su vida diaria puede ayudar a reducir la tensión vinculada a la enfermedad y al tratamiento, como se ha visto en estudios que resaltan lo crucial que es comprender los factores de estrés en pacientes de diálisis (Nguyen et al. 2020). Además, los enfermeros deben vigilar de cerca las técnicas de cateterismo y las acciones necesarias para evitar complicaciones, garantizando así que el proceso de diálisis peritoneal sea eficaz y seguro (Woodman et al. 2021). Este trabajo multifacético del enfermero, en la mayoría de los casos, no solo mejora la calidad de vida del paciente, sino que también fomenta una atención médica más completa y eficaz.

Educación y apoyo para pacientes que se someten a diálisis peritoneal

La educación y el respaldo a los pacientes sometidos a diálisis peritoneal son, en general, esenciales para asegurar un tratamiento eficaz y, por ende, optimizar su calidad de vida. Este proceso formativo implica no solo comprender los procedimientos de diálisis en sí mismos, sino también la gestión de los síntomas asociados y el desarrollo de la autoconfianza en

los pacientes, permitiéndoles un manejo más autónomo de su condición.

Una formación multidisciplinaria, que usualmente involucra la colaboración entre enfermeras renales y nefrólogos, resulta crucial para abordar las necesidades particulares de estos pacientes, particularmente aquellos que presentan comorbilidades como la insuficiencia cardíaca y la enfermedad renal crónica (Amézqueta et al. 2020). Adicionalmente, el reconocimiento de la carga psicológica que soportan estos pacientes, tal y como se destaca en diversos estudios, subraya la necesidad de ofrecer un apoyo emocional efectivo a lo largo del tratamiento (N/A 2021). Por tanto, esta educación y apoyo integral no solo favorecen la adherencia al tratamiento, sino que también fomentan una mejor adaptación a los cambios en el estilo de vida que este implica.

Conclusión

En resumen, este análisis sobre el rol de enfermería en hemodiálisis y diálisis peritoneal enfatiza la necesidad vital de una perspectiva multidisciplinaria en la atención de la enfermedad renal. Al abordar la insuficiencia renal, resulta esencial admitir que la terapia de reemplazo renal (TRR) no solo se encarga de los síntomas, sino que también involucra una gestión completa que abarca los aspectos psicológicos y emocionales de los pacientes. Esto cobra especial relevancia en aquellos que lidian con enfermedades renales crónicas, donde el bienestar del paciente debe ser una prioridad en la práctica clínica. Asimismo, tal y como se indica en (N/A 2022), los protocolos de atención en TRR están evolucionando hacia prácticas más centradas en el paciente, lo que mejora la eficacia del tratamiento. Por otro lado, (N/A 2021) destaca la carga económica que suponen estos tratamientos, lo que da aún más importancia a la optimización de los recursos y estrategias en la atención nefrológica;

generalmente hablando, la optimización de los recursos es una prioridad.



La importancia de la enfermería en la mejora de los resultados del paciente en el cuidado de la diálisis

La enfermería, en el contexto de la diálisis, juega un rol esencial. Su aporte al cuidado nefrológico y renal es, generalmente hablando, de suma importancia para mejorar los resultados del paciente. La integración de personal de enfermería capacitado en los equipos de atención, casi siempre, permite tanto una evaluación continua como un manejo más efectivo de las complejidades vinculadas a condiciones como la insuficiencia renal. Además, y esto es importante, distintos estudios (Leah J Wayner 2023) han demostrado que la práctica colaborativa entre enfermeras y médicos puede, en la mayoría de los casos, aumentar el acceso a la atención y, crucialmente, mejorar la satisfacción del paciente. Estos aspectos son fundamentales en la diálisis, donde la adherencia y el manejo del tratamiento son esenciales para lograr el éxito a largo plazo.

Por otra parte, es imperativo promover la especialización en enfermería nefrológica, garantizando así que los profesionales

estén adecuadamente formados para abordar las particularidades de los pacientes en diálisis (María José Soler et al. 2023). Esto, en última instancia, podría contribuir a un manejo más holístico y, en general, más eficiente de la salud renal.

Bibliografía

1. Ricardo Correa-Rotter, Antonio Méndez Durán, Augusto Vallejos, Jorge Rico-Fontalvo, Ana María Cusumano, Guillermo Rosa-Díez, Vicente Sánchez Polo, et al. 2023, *Unmet Needs of CKD in Latin America: A Review from Expert Virtual Working Group*, *Kidney International Reports*, Volume(8), 954-967, 954-967. <https://doi.org/10.1016/j.ekir.2023.02.1082>
2. María José Soler, Ángel L.M. de Francisco, Natàlia Ramos 2023, *Global Perspectives in Acute Kidney Injury: Spain*, *Kidney360*, Volume(4), 393-397, 393-397. <https://doi.org/10.34067/kid.0000000000000080>
3. Pokora, Robert W, III 2023, *A Comparison of the Ways in Which the United States and European Nations Treat Chronic Kidney Disease*, *Scholar Commons*, <https://core.ac.uk/download/563911129.pdf>
4. Andrews, Jessica 2024, *Development of a virtual peritoneal dialysis resource for registered nurses*, *Memorial University of Newfoundland*, <https://core.ac.uk/download/621167422.pdf>
5. Amézqueta, P. (Pilar), Ania-González, N. (Noelia), Beaumont, F.J. (Francisco J.), De-Lorenzo, et al. 2020, *Burden and challenges of heart failure in patients with chronic kidney disease. A call to action*, 'Elsevier BV', <https://core.ac.uk/download/574568295.pdf>
6. COMBE, Christian, MONTALESCOT, Lucile, RASCLE, Nicole, UNTAS, et al. 2021, *Patients' experience one year after dialysis initiation: a lexicometric analysis*, 'Informa UK Limited', <https://core.ac.uk/download/479943890.pdf>
7. Woodman, Brittany 2021, *Development of an educational resource for dialysis nurses about pediatric hemodialysis*, *Memorial University of Newfoundland*, <https://core.ac.uk/download/541081036.pdf>
8. Leah J. Wayner 2023, *Promoting Independent Advanced Practice Nephrology Care*, *Clinical Journal of the American Society of Nephrology*, Volume(18), 1228-1230, 1228-1230. <https://doi.org/10.2215/cjn.0000000000000147>
9. Nguyen, Linh Thi Ngoc 2020, *Stressors and Coping Styles Among Chronic Hemodialysis Patients in Vietnam*, *Scholarship & Creative Works @ Digital UNC*, <https://core.ac.uk/download/304689251.pdf>
10. Francisco Javier Centellas Pérez, Agustín Ortega Cerrato, Manel Vera, Ramón Jesús Devesa-Buch, Eduardo Muñoz-de-Bustillo, Mercedes Prats, Rafael Alonso-Valente, et al. 2023, *Impact of Remote Monitoring on Standardized Outcomes in Nephrology-Peritoneal Dialysis*, *Kidney International Reports*, Volume(9), 266-276, 266-276. <https://doi.org/10.1016/j.ekir.2023.10.034>
11. Anita van Eck van der Sluijs, Sanne Vonk, Brigit C. van Jaarsveld, Anna A. Bonenkamp, Alferso C Abrahams 2021, *Good practices for dialysis education, treatment, and eHealth: A scoping review*, *PLoS ONE*,

