



ENFERMERÍA COMUNITARIA Y SALUD PÚBLICA



LOURDES PATRICIA CÓRDOVA SALGUERO
CARLOS JAVIER MIÑO ACURIO
VERÓNICA DEL PILAR GAVILANES FRAY
FANNY GIOCONDA VILLACIS CASTILLO
TREISY ALEXANDRA CASTILLO CAMACHO

Enfermería comunitaria y Salud Pública

Enfermería comunitaria y Salud Pública

Lourdes Patricia Cordova Salguero

Carlos Javier Miño Acurio

Verónica del Pilar Gavilanes Fray

Fanny Gioconda Villacis Castillo

Treisy Alexandra Castillo Camacho

IMPORTANTE

La información aquí presentada no pretende sustituir el consejo profesional en situaciones de crisis o emergencia. Para el diagnóstico y manejo de alguna condición particular es recomendable consultar un profesional acreditado.

Cada uno de los artículos aquí recopilados son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

ISBN: 978-9942-568-25-0

Una producción © Cuevas Editores SAS

Mayo, 2025

Av. República del Salvador, Edificio TerraSol 7-2

Quito, Ecuador

www.cuevaseditores.com

Editado en Ecuador - Edited in Ecuador

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley.

Prólogo

En un mundo donde los desafíos sanitarios trascienden lo individual y alcanzan lo colectivo, la enfermería comunitaria y la salud pública se erigen como pilares fundamentales para el bienestar social. Este libro nace con el propósito de fortalecer la formación de profesionales comprometidos con la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y la equidad en el acceso a servicios. Aquí convergen el conocimiento clínico, el enfoque poblacional y la acción comunitaria, con un lenguaje claro, actualizado y aplicado a las realidades del entorno. Una obra esencial para quienes entienden que cuidar es también transformar.

Índice

Prólogo	5
Estrategias de Enfermería para el Fortalecimiento de la Inmunización Comunitaria.....	7
Lourdes Patricia Córdova Salguero	
Rol de la Enfermera en el Control de Enfermedades Crónicas en el Ámbito Comunitario	29
Carlos Javier Miño Acurio	
Participación de la Enfermería en la Prevención y Detección Temprana del Cáncer	50
Verónica del Pilar Gavilanes Fray	
La Enfermera Como Agente de Cambio en la Equidad en Salud	70
Fanny Gioconda Villacis Castillo	
Intervenciones de Enfermería en la Promoción de Hábitos Saludables en la Comunidad	76
Treisy Alexandra Castillo Camacho	

Estrategias de Enfermería para el Fortalecimiento de la Inmunización Comunitaria

Lourdes Patricia Córdova Salguero

Licenciada en Enfermería Pontificia Universidad Católica del Ecuador sede Ambato.

Magister en Enfermería con Mención en Enfermería de Cuidados Críticos

Introducción

En el panorama sanitario mundial actual, la presentación del tema relativo a las tácticas de enfermería diseñadas para potenciar la inmunización a nivel comunitario cobra una relevancia indudable, especialmente frente a los desafíos que afronta la salud pública. La pandemia de COVID-19, con su impacto, ha resaltado la trascendencia de la vacunación, sobre todo al constatar la reticencia vacunal entre los profesionales sanitarios, un problema ya existente que pone en jaque la aceptación generalizada de la inmunización Peterson C et al. 2022.

En este sentido, resulta fundamental desplegar estrategias eficientes que combinen la formación en torno a la seguridad y efectividad de las vacunas, aunado al fomento de la confianza en las entidades sanitarias. Adicionalmente, es preciso valorar intervenciones probadas, tales como programas educativos y la aplicación de incentivos no monetarios, a fin de motivar a la comunidad hacia la vacunación Peterson C et al. 2022. Este análisis sobre el rol de las enfermeras se revela como un elemento clave para afrontar inquietudes y promover una cultura de salud y prevención. Generalmente hablando, esta aproximación podría ser decisiva.

Definición de inmunización comunitaria

La inmunización comunitaria, un esfuerzo conjunto, busca elevar los niveles de vacunación a través de la participación activa de distintos actores: profesionales sanitarios, padres y, en general, la comunidad. Más allá de la simple administración de vacunas, este planteamiento subraya la educación y sensibilización sobre la relevancia de la inmunización para evitar enfermedades contagiosas. Un estudio DiCola et al. 2024 sobre las tasas de inmunización en un centro de salud comunitario reveló varios obstáculos que dificultaban la adherencia a los calendarios de vacunación. Esto subraya la importancia de idear estrategias educativas que refuercen la comprensión de los beneficios de las vacunas. Además, la OMS

señala la importancia de incluir la gestión de la infodemia en los programas de educación para la salud, lo que contribuye a una comprensión más exhaustiva y eficaz de la salud pública Consultation WHOT: Building a global curriculum for infodemic management 2023.

Importancia de la inmunización en la salud pública

La inmunización, una herramienta fundamental en la salud pública, se destaca como una de las estrategias más eficaces para la prevención de enfermedades contagiosas. Al impulsar programas de vacunación, se aprecia una marcada reducción en la aparición de nuevas infecciones. Esto, no solo salvaguarda a las personas vacunadas, sino que también fortalece la idea de la inmunidad colectiva.

No obstante, la reticencia hacia las vacunas, intensificada por la desinformación y el efecto de las redes sociales, amenaza con frenar los progresos obtenidos en la eliminación de enfermedades. Estudios recientes sugieren que la forma en que se perciben las barreras y las ventajas de las vacunas influye considerablemente en la renuencia a la inmunización Yam B Limbu et al. 2022. Sumado a esto, la influencia de las redes sociales en la creación de opiniones sobre la vacunación pone de manifiesto la urgencia de intervenciones en salud pública que encaren este problema Cascini F et al. 2022. Por lo tanto, fortalecer la inmunización resulta esencial para garantizar la salud y el bienestar de las comunidades, en general.

Papel de las enfermeras en la salud comunitaria

En el ámbito de la salud comunitaria, las enfermeras son fundamentales para fomentar la inmunización y la formación de la población. Su habilidad para conectar directamente con las familias les posibilita la identificación de obstáculos concretos que impiden una cobertura de vacunación óptima. Estudios recientes demuestran que optimizar la educación y el apoyo a los padres incide notablemente en los índices de inmunización, lo que resalta la importancia de las enfermeras como educadoras y

defensoras de la salud dentro de sus comunidades DiCola et al. 2024. Adicionalmente, mediante la implementación de estrategias eficaces, como la instalación de guías visuales referentes a los calendarios de vacunación en las salas de exploración pediátrica, las enfermeras facilitan la adhesión a los programas de inmunización Banh et al. 2019. Por tanto, su función no es meramente asistencial, sino también proactiva en el fomento de la salud pública y la prevención de enfermedades.

Visión general de las estrategias de enfermería para mejorar las tasas de inmunización

Para elevar los porcentajes de vacunación, se precisa la implementación de estrategias de enfermería que consideren las diferencias regionales y la facilidad para acceder a las vacunas. Un buen ejemplo es la campaña de vacunación contra el VPH en Togo; allí, se notó que los índices de vacunación no eran iguales en todas las regiones, lo que subraya la importancia de intervenciones específicas para aumentar la cobertura Landoh DE et al. 2025.

Las enfermeras, que suelen estar en contacto directo con la gente, pueden ser fundamentales educando a la comunidad sobre la importancia de vacunarse y facilitando el acceso a los servicios de salud. Asimismo, integrar programas de vacunación en farmacias puede ser una táctica eficaz, ya que estos lugares amplían el acceso y alcanzan a personas que de otra forma no tendrían acceso Rapaji Mé et al. 2025. Estas acciones, junto con esfuerzos bien coordinados para sortear obstáculos logísticos y culturales, son fundamentales para mejorar las tasas de inmunización y la salud pública en general.

Educación y Concienciación

La educación y, sobre todo, la concienciación representan pilares cruciales dentro de las estrategias de enfermería orientadas a fortalecer la inmunización a nivel comunitario. Esencialmente, la carencia de información adecuada en torno a la relevancia de las vacunas entre los progenitores puede derivar en índices de

vacunación que resultan insuficientes, lo cual, a su vez, eleva el riesgo de que se produzcan brotes de enfermedades que son prevenibles Marquez et al. 2022. Por ello, resulta de vital importancia la implementación de programas educativos que no solo ofrezcan información sobre la seguridad y la eficacia inherentes a las vacunas, sino que también se dirijan a dismantelar los miedos y los mitos más comunes que persisten en diversas comunidades. Adicionalmente, las intervenciones que incorporan tanto campañas de marketing social como clínicas de vacunación directamente en los entornos escolares han evidenciado ser eficaces a la hora de incrementar las tasas de vacunación, particularmente en aquellas áreas que históricamente han sido desatendidas McBride A et al. 2023. De este modo, la combinación estratégica entre la educación y las diversas estrategias de concienciación puede contribuir de forma significativa a la mejora integral de la salud pública, a la vez que se reduce la carga que recae sobre el sistema de salud.

Importancia de la educación en salud en las comunidades

La educación sanitaria comunitaria, en realidad, juega un papel crucial en el aumento de la adherencia a la vacunación, lo que a su vez impulsa la inmunización a nivel comunitario. De hecho, las estrategias educativas dirigidas al personal sanitario han mostrado un aumento en la seguridad con respecto a la recomendación de vacunas; por ejemplo, en el caso del virus del papiloma humano (VPH), la capacitación del personal resultó en un incremento notable de las tasas de vacunación Ramsey et al. 2024. Además, la utilización de materiales visuales que explican los esquemas de vacunación en las consultas pediátricas, tal y como se hizo en un centro de salud comunitario, puede ser muy efectiva para informar a los padres sobre la relevancia de la inmunización. Esto, a su vez, disminuye las dudas sobre las vacunas y, en general, mejora el cumplimiento DiCola et al. 2024. En consecuencia, la educación para la salud no solo fortalece a las comunidades al proporcionar información valiosa, sino que, en la práctica, define una ruta clara hacia la prevención de enfermedades que pueden ser prevenidas gracias a la vacunación.

Estrategias para una comunicación efectiva sobre las vacunas

La comunicación efectiva sobre las vacunas es clave para reforzar la inmunización a nivel comunitario, sobre todo donde la desconfianza y la desinformación pueden ser comunes. En este sentido, el personal de enfermería tiene un rol esencial, implementando estrategias educativas dirigidas a padres y a la comunidad. Por ejemplo, el uso de calendarios de vacunación visuales en pediatría ha mostrado ser una forma efectiva de mejorar la comprensión y la adherencia a las vacunas, tal como se muestra en un estudio sobre la tasa de inmunización en un centro comunitario DiCola et al. 2024. Asimismo, materiales educativos accesibles, como un texto sobre buenas prácticas en la administración de vacunas, brindan herramientas a los enfermeros para abordar la duda vacunal y combatir la desinformación Beckermann et al. 2020. En última instancia, al mejorar la comunicación, el objetivo no solo es informar, sino también fomentar la confianza en la vacunación. Generalmente hablando, esto es fundamental.

Utilización de redes sociales y tecnología para la divulgación

Hoy en día, las redes sociales y la tecnología representan un instrumento fundamental para la difusión de información sobre inmunización, sobre todo en comunidades de alta vulnerabilidad. Estas plataformas permiten a los profesionales sanitarios diseñar estrategias de comunicación que encaren la desconfianza y los temores, tal como se vio en las comunidades latinas durante la pandemia de COVID-19. En un centro de salud comunitario de Oakland, California, solo el 47% de los pacientes de 65 años o más se vacunó contra la COVID-19, según Piedra DL et al. 2021, lo que resalta la importancia de mejorar la divulgación. La tecnología no solo simplifica la difusión de información clara y precisa, sino que también fomenta la interacción directa mediante entrevistas de motivación y seguimiento a pacientes, en consonancia con las sugerencias de Ramirez et al. 2021. Por lo tanto, el uso estratégico de estas herramientas puede aumentar de forma

notable la tasa de vacunación, fortaleciendo la salud de la comunidad.

Abordar conceptos erróneos y miedos comunes sobre las vacunas

La desconfianza en las vacunas, en buena medida, se alimenta de ideas equivocadas y miedos extendidos que impactan la aceptación de la inmunización en distintas comunidades. Para las enfermeras que buscan impulsar una mayor cobertura vacunal, es fundamental abordar estos temores, generalmente hablando. A menudo, la vacunación se ve como una decisión personal; sin embargo, es crucial recalcar que la literacidad sobre vacunas (VL) juega un papel fundamental en las decisiones informadas. De acuerdo con Biasio LR et al. 2024, la VL no solo engloba el conocimiento sobre las vacunas, sino que, además, se entrelaza con creencias y actitudes que pueden influir en el comportamiento hacia la vacunación. Similarmente, investigaciones sobre la percepción de las vacunas, como se vio en el caso del virus del Ébola, muestran que la comprensión y las actitudes hacia la inmunización son determinantes clave en la disposición de la gente para recibir vacunas Kimbugwe G et al. 2024. Por consiguiente, para fortalecer la inmunización comunitaria, resulta esencial implementar estrategias de comunicación que aborden, y a su vez, desmantelen estos mitos.

Colaboración con Actores Comunitarios

Esencial para el refuerzo de las estrategias de inmunización en las comunidades es, sin duda, la colaboración con los diferentes actores comunitarios. Involucrar a líderes locales, ONGs y centros de salud permite identificar, y consecuentemente abordar, las barreras que limitan la vacunación. Un estudio, DiCola et al. 2024, evaluó las tasas de inmunización en un centro de salud comunitario, hallando que el compromiso de los actores locales y, digamos, la simplificación de los calendarios, puede aumentar significativamente la adherencia a las vacunas. Además, la gestión de la infodemia se ha vuelto un elemento central en la educación comunitaria, y también en la

promoción de la inmunización, subrayando la importancia de establecer redes de colaboración para el manejo eficaz de la información en salud Consultation WHOT: Building a global curriculum for infodemic management 2023. Este enfoque colaborativo no solo mejora la cobertura; también fortalece la confianza en los sistemas de salud comunitarios.



Construcción de asociaciones con organizaciones de salud locales

Para robustecer la inmunización comunitaria, una táctica primordial es forjar alianzas con entidades sanitarias de la zona. Estas sinergias facilitan el intercambio de recursos y saberes, lo cual impulsa programas de vacunación más efectivos y sintonizados con las carencias particulares de cada comunidad. Sumado a esto, la integración de prácticas basadas en evidencia digamos, intervenciones de recordatorio y la geografía epidemiológica – ayuda considerablemente a mitigar las disparidades en los índices de vacunación, tal y como se observó en Saskatchewan y Alberta según un estudio reciente Bandara et

al. 2019. Así, al impulsar una red de apoyo junto a organizaciones locales, los profesionales sanitarios pueden idear estrategias que, además de informar sobre la relevancia de la inmunización, nutran un clima más abierto a la salud pública, asegurando un efecto duradero y positivo en la comunidad Consultation WHOT: Building a global curriculum for infodemic management 2023. Se puede, por tanto, afirmar que la colaboración es clave.

Involucrar a escuelas e instituciones educativas

La colaboración con centros educativos e instituciones es clave para robustecer las estrategias de inmunización a nivel comunitario. Estos lugares brindan una oportunidad sin igual para instruir a estudiantes, padres y personal acerca de la relevancia de las vacunas, luchando contra la desinformación y fomentando la confianza en la salud pública. En este sentido, el enfermero profesional puede jugar un rol esencial; por ejemplo, organizando talleres, charlas y campañas de vacunación junto con los centros. La implicación de las instituciones en la promoción de la vacunación permite un alcance más vasto y efectivo, a la vez que se generan entornos de apoyo que hacen más fácil la aceptación y práctica de la inmunización. Este enfoque multifactorial debe ponderar, generalmente hablando, el impacto de la desinformación en torno a las vacunas, como se señala en la literatura, donde se subraya la necesidad de abordar estos desafíos Clemente VJ-Suárez et al. 2022 para conseguir un cambio positivo en la percepción pública, así como la integración de la salud comunitaria en las políticas educativas Hosseinnejad A et al. 2022.

Incluir a líderes y personas influyentes de la comunidad

La participación de líderes y figuras influyentes de la comunidad resulta esencial para consolidar las estrategias de inmunización en salud pública. Estos individuos, gracias a la confianza y el respeto que inspiran en sus comunidades, pueden actuar como mediadores eficaces para combatir la desinformación y el escepticismo en torno a las vacunas. Un ejemplo de ello es el

uso de *_influencers_* que promueven la vacunación contra el COVID-19, que ha mostrado ser efectivo; un proyecto demostró un incremento significativo en la aceptación de la vacuna en la comunidad Latin X al involucrar a figuras locales (Carrico et al. 2022). De igual modo, en lugares como Kenia, los voluntarios de salud comunitaria fueron cruciales en la educación sobre las vacunas, contribuyendo a un aumento en la vacunación debido a su proximidad y familiaridad con la población (Kambo et al. 2024). Por consiguiente, la integración de líderes comunitarios en la promoción de la inmunización es, generalmente hablando, una estrategia que merece una alta prioridad.

Coordinación con agencias de salud gubernamentales

La coordinación con agencias gubernamentales de salud resulta clave para robustecer la inmunización en la comunidad, habilitando a los profesionales de enfermería a encarar de forma holística las necesidades sanitarias de la población. Colaborando estrechamente con estas entidades, los enfermeros acceden a recursos, datos y asesoramiento que facilitan la implementación de programas de vacunación que resultan efectivos. No obstante, estudios recientes evidencian que, a pesar de un número considerable de políticas relativas a la salud y la nutrición, muchas de ellas no están diseñadas específicamente para abordar la malnutrición o mejorar los resultados de inmunización, como se menciona en Aryeetey et al. 2022. Lo anterior subraya la importancia de desarrollar un marco estratégico que alinee las prioridades de las agencias de salud y los esfuerzos de los profesionales de enfermería. De este modo, se garantiza que las iniciativas atiendan las metas de vacunación, al tiempo que promueven la salud integral en la comunidad, tal y como se resalta en Aryeetey et al. 2022.

Accesibilidad y Comodidad

La accesibilidad y la comodidad son, sin duda, elementos cruciales para expandir la cobertura de inmunización en las diversas comunidades. De hecho, la implementación de tecnologías de salud digital, como la telemedicina, ha revelado

un impacto ciertamente positivo en la interacción entre pacientes y proveedores, lo cual simplifica el acceso a la información y robustece la comunicación en los cuidados de salud Ramachandran M et al. 2023. No obstante, se debe tener en cuenta las realidades socioeconómicas que impactan a las poblaciones rurales, donde la conciencia sobre las vacunas que no están incluidas en el Programa Nacional de Inmunización (NIP) sigue siendo baja, limitando así la intención de vacunar a los niños Wang X et al. 2023. En general, estas dinámicas ponen de manifiesto la importancia de adaptar las estrategias de enfermería, no solo para hacer que la inmunización sea accesible, sino también cómoda para las familias, lo cual, generalmente hablando, implica reconocer las barreras existentes y promover políticas que optimicen la distribución, así como el uso de vacunas en las diversas comunidades.

Implementación de clínicas móviles de vacunación

La estrategia de clínicas móviles de vacunación emerge como una opción valiosa para robustecer la inmunización a nivel comunitario, sobre todo entre poblaciones que, dadas sus circunstancias geográficas y socioeconómicas, batallan para acceder a servicios de salud. Estas clínicas posibilitan que la vacunación llegue directamente a la gente, superando las barreras del transporte y los tiempos de espera, que con frecuencia representan obstáculos considerables. En el marco de la pandemia de COVID-19, las clínicas móviles demostraron ser capaces de adaptarse y mantener servicios clave, tal y como se observó en los sistemas de atención primaria en países de ingresos bajos y medios Pradhan NA et al. 2023.

Integrar la experiencia de miembros de la comunidad y de organizaciones locales mejora la comunicación y aumenta la confianza en las vacunas Tsui J et al. 2023, elementos críticos para elevar las tasas de inmunización y proteger la salud pública. Generalmente hablando, esta aproximación descentralizada permite llegar a quienes más lo necesitan.

Ofrecimiento de horarios flexibles para servicios de inmunización

La adaptación de los horarios de los servicios de inmunización, en general, se considera una táctica fundamental para impulsar la salud de la comunidad y consolidar la cobertura de vacunación. Dicho enfoque permite una adaptación a las diferentes necesidades de la población, mejorando el acceso a los servicios de salud, sobre todo donde la atención primaria tiene dificultades importantes. A medida que las comunidades van cambiando y la pluralidad de horarios de trabajo se extiende, ofrecer alternativas que se amolden a estas circunstancias incrementa la participación de la gente en los programas de vacunación.

Por ejemplo, en países con modelos de atención primaria satisfactorios, esta flexibilidad horaria ha favorecido la reducción de los índices de mortalidad infantil y enfermedades que se pueden prevenir. Esto se puede ver, por ejemplo, en el impacto del modelo de Estrategia de Salud Familiar en Brasil Bansal G et al. 2022 N/A 2021, demostrando que la integración de horarios flexibles es una acción factible que puede motivar a más personas a vacunarse y, por lo tanto, reforzar la inmunización de la comunidad. Por lo tanto, en la mayoría de los casos, integrar horarios flexibles es una practica que puede incentivar a más personas a vacunarse y, por ende, fortalecer la inmunización comunitaria.

Reducción de barreras económicas para la vacunación

Para fortalecer la inmunización comunitaria, una medida clave es reducir las barreras económicas que impiden la vacunación. En este sentido, las intervenciones lideradas por enfermeras, como la aplicación de protocolos de vacunación, pueden marcar una diferencia significativa en el aumento de la tasa de vacunación en poblaciones con alto riesgo. Un ejemplo claro de esto es el desarrollo de un kit de herramientas para organizaciones comunitarias (CBO), que ha facilitado la organización y la administración de vacunas neumocócicas,

incrementando la autonomía y la capacidad del personal de enfermería en la administración segura de inyecciones Cifuentes A et al. 2022. De esta forma, estas estrategias no solo mejoran el acceso a los servicios de salud, sino que también disminuyen los costos indirectos relacionados con las visitas médicas para la vacunación. Además, la colaboración con organizaciones locales y la implementación de programas de concienciación pueden ayudar a eliminar las barreras económicas y asegurar que las comunidades comprendan la importancia de la inmunización, contribuyendo así a una mejora general de la salud pública Banh et al. 2019.

Creación de programas de vacunación culturalmente sensibles

Crear programas de vacunación que tomen en cuenta las particularidades culturales es, en la mayoría de los casos, fundamental para disminuir las disparidades en el acceso a la inmunización en diversas comunidades. Esta sensibilidad, por decirlo así, asegura que los programas no solo reconozcan las diferencias culturales, sino que también las respeten; esto facilitaría una mayor aceptación y, por consiguiente, la participación de los individuos en el proceso de vacunación. A modo de ejemplo, el proyecto AcToVax4NAM pone el foco en la eliminación de obstáculos que enfrentan los migrantes recién llegados a la Unión Europea, haciendo hincapié en la importancia de mejorar la alfabetización sobre vacunación y de impulsar enfoques sensibles hacia los migrantes dentro de los sistemas de salud SCARSO et al. 2025.

Además, el desarrollo de directrices como la Clinical Vaccination Education Guideline for the African American Community (CVEGAAC) ejemplifica cómo la educación puede ser adaptada a las características culturales de comunidades específicas, lo cual podría reducir la vacilación ante la vacunación y fomentar una mayor participación en programas de salud pública Nwoji et al. 2023. Estos enfoques, integrados de esta forma, son fundamentales para fortalecer la inmunización dentro de la comunidad.

Conclusión

En resumen, este análisis subraya lo vital que es la aplicación de estrategias eficientes en enfermería para robustecer la inmunización a nivel comunitario. Los datos sugieren que la formación de los padres y el respaldo del personal sanitario son clave para optimizar los índices de vacunación. Se ha comprobado que el empleo de recursos visuales, como calendarios de inmunización, constituye una táctica rentable para minimizar la indecisión ante las vacunas y estimular la observancia de los programas de vacunación, como se pudo apreciar en el proyecto evaluado DiCola et al. 2024. Adicionalmente, para lograr objetivos de salud pública de mayor alcance, como la eliminación de enfermedades como la polio, resulta esencial que los equipos de salud cooperen para sobrepasar obstáculos vinculados al soporte político y económico, lo que posibilitará cumplir con las directrices de la OMS y sostener los progresos alcanzados en materia de inmunización Al-Manasif FMH et al. 2024. No obstante, es importante reconocer que la implementación efectiva puede variar según el contexto local y las particularidades de cada comunidad.

Resumen de las estrategias clave de enfermería

En la promoción de la inmunización comunitaria, el papel de la enfermería va mucho más allá de simplemente administrar vacunas, abarcando diversas estrategias. Un enfoque de Atención Primaria en Salud (APS) puede resultar crucial en este sentido. Este enfoque, inspirado en la Declaración de Alma-Ata, se focaliza en la equidad en la atención sanitaria y se ha comprobado su eficacia en el fortalecimiento de los servicios de salud en comunidades vulnerables, como lo atestiguan estudios efectuados en Zimbabwe Chilunjika et al. 2021. Resulta fundamental que las enfermeras, además, trabajen en conjunto con diferentes sectores para abordar las políticas relacionadas con la salud y la nutrición. Y es que, en Ghana, la revisión de políticas identificó que numerosos programas existentes no abordan los objetivos nutricionales de manera directa, lo cual

puede influir en la aceptación de las vacunas Aryeetey et al. 2022. Por lo tanto, una estrategia integral, que incluya colaboración intersectorial y educación, es crucial para mejorar los resultados de inmunización.

El impacto de una inmunización comunitaria fortalecida

El fortalecimiento de la inmunización comunitaria se vislumbra como una estrategia clave para robustecer la salud pública y reducir la aparición de enfermedades que pueden evitarse. Tal como se ha demostrado en investigaciones recientes, la formación de los profesionales sanitarios en torno a la relevancia de las vacunas tiene un efecto directo en el incremento de las tasas de cobertura de vacunación. Por ejemplo, la capacitación del personal sanitario en un centro de salud rural demostró fortalecer la confianza de los proveedores al recomendar la vacunación contra el VPH, traduciéndose esto en una mayor aceptación por parte de los adolescentes Ramsey et al. 2024. De igual modo, la introducción de instrumentos visuales que detallan los calendarios de vacunación en las consultas pediátricas ha demostrado ser eficaz para aumentar la adherencia a las inmunizaciones, señalando la educación de los padres como un elemento fundamental en la mejora de los índices de vacunación en la comunidad DiCola et al. 2024. Este enfoque global subraya la necesidad de realizar esfuerzos conjuntos para promover una cultura de prevención en la salud.

Estrategias para el Fortalecimiento de la Inmunización Comunitaria



Direcciones futuras para la participación de enfermería en la inmunización

La contribución de la enfermería en la inmunización resulta clave, sobre todo al considerar el declive en las tasas de vacunación que se observa en ciertas comunidades. Ante retos como la reticencia hacia las vacunas y las dificultades para acceder a la atención médica, los enfermeros han de asumir roles más dinámicos en la educación y la promoción de la inmunización.

De cara al futuro, una opción sería desarrollar programas de formación que permitan a los enfermeros emplear herramientas visuales, como las guías simplificadas de calendarios de vacunación. Se ha visto que estas guías ayudan a comunicar a los padres la importancia de la vacunación DiCola et al. 2024. Por otro lado, instituciones como la UMaine deben seguir formando enfermeros que no solo sean competentes, sino también conscientes de su rol social, fomentando la auto-reflexión y la diversidad en la atención School of Nursing 2020. En general, estas iniciativas podrían fortalecer la confianza de la comunidad en las intervenciones de salud pública y, a la larga, mejorar las tasas de vacunación.

Llamado a la acción para enfermeras y profesionales de la salud

En la coyuntura presente de la salud pública, resulta esencial instar a la acción a enfermeras y demás profesionales sanitarios, con el fin de robustecer la inmunización a nivel comunitario. La información disponible sugiere que transformar los servicios de salud puede, en general, disminuir las desigualdades y, en la mayoría de los casos, mejorar los resultados sanitarios, fomentando un uso eficiente de los recursos humanos disponibles Nyende et al. 2020. Las enfermeras, en su papel clave, deben liderar proyectos que impliquen a miembros de la comunidad, capacitando a trabajadores sanitarios y voluntarios de la zona, para así crear un enfoque integrado respecto a la inmunización. Sumado a esto, la gestión de la infodemia se ha

transformado en una prioridad con miras a la preparación frente a posibles crisis sanitarias futuras, lo que subraya la necesidad de incorporar la gestión de la infodemia dentro de los programas de formación de los profesionales de la salud Consultation WHOT: Building a global curriculum for infodemic management 2023. Al hacer esto, no sólo se optimizará la cobertura de vacunación, sino que además se promoverá una comunidad con mayor salud y resiliencia.

Bibliografías

- *Banh, Nancy 2019, "INCREASING PEDIATRIC INFLUENZA VACCINATION RATES IN A COMMUNITY HEALTH CLINIC" University of Hawai'i at Manoa, doi: <https://core.ac.uk/download/222898274.pdf>*
- *DiCola, Dayna 2024, "Increasing Pediatric Vaccination Rates through Parental Education at a Federally Qualified Community Health Center: An Evidence-Based Quality Improvement Project" University of New Hampshire Scholars Repository, doi: <https://core.ac.uk/download/619612360.pdf>*
- *Juan Dempere, Kennedy Prince Modugu, Allam Hesham, Lakshmana Kumar Ramasamy 2023, "The impact of ChatGPT on higher education" Frontiers in Education, Volume(8), doi: <https://doi.org/10.3389/feduc.2023.1206936>*
- *Christopher Peterson, Benjamin Lee, Kenneth Nugent 2022, "COVID-19 Vaccination Hesitancy among Healthcare Workers—A Review" Vaccines, Volume(10), 948-948, 948-948. doi: <https://doi.org/10.3390/vaccines10060948>*
- *Marquez, Marissa 2022, "Improving Vaccination Rates Through Community Partnership" Digital USD, doi: <https://core.ac.uk/download/519865570.pdf>*
- *Aguilar McBride, Mayra, Choi, Jihye, Cuccaro, Paula M, Gabay, et al. 2023, "Lessons Learned From all For them: Best Practices For a Cross-Collaboration approach to Hpv Vaccination in Public Schools" DigitalCommons@TMC, doi: <https://core.ac.uk/download/604668803.pdf>*
- *Nousheen Akber Pradhan, Amir Ali Samnani, Kiran Abbas, Narjis Rizvi 2023, "Resilience of primary healthcare system across low-and middle-income countries during COVID-19 pandemic: a scoping review" Health Research Policy and Systems, Volume(21), doi: <https://doi.org/10.1186/s12961-023-01031-4>*
- *Jennifer Tsui, Michelle Shin, Kylie Sloan, Bibiana Martinez, Lawrence A. Palinkas, Lourdes Báezconde-Garbanati, Joel C. Cantor, et al. 2023, "Understanding Clinic and Community Member Experiences with Implementation of Evidence-Based Strategies for HPV Vaccination in Safety-Net Primary Care Settings" Prevention Science, Volume(25), 147-162, 147-162. doi: <https://doi.org/10.1007/s11121-023-01568-4>*
- *Ramsey, Stephanie 2024, "Bridging the Gap: Strategies to Improve HPV Vaccination Uptake" Digital Commons @ Gardner-Webb University, doi: <https://core.ac.uk/download/622980903.pdf>*
- *DiCola, Dayna 2024, "Increasing Pediatric Vaccination Rates through Parental Education at a Federally Qualified Community Health Center: An Evidence-Based Quality Improvement Project" University of New Hampshire Scholars Repository, doi: <https://core.ac.uk/download/619612360.pdf>*
- *DiCola, Dayna 2024, "Increasing Pediatric Vaccination Rates through Parental Education at a Federally Qualified Community Health Center: An Evidence-Based Quality Improvement Project" University of New Hampshire Scholars Repository, doi: <https://core.ac.uk/download/619612360.pdf>*

- *World Health Organization Technical Consultation: Building a global curriculum for infodemic management 2023, "a report from a WHO technical consultation" 'World Health Organization, Western Pacific Regional Office', doi: <https://core.ac.uk/download/614518057.pdf>*
- *Angel Cifuentes, Magda 2022, "Evidence-Based Best Practice Toolkit for Competency-Based Orientation in Integrating an Adult Pneumococcal Protocol to Improve Vaccine Rate: A Program Evaluation Review" SOAR @ USA, doi: <https://core.ac.uk/download/521864591.pdf>*
- *Banh, Nancy 2019, "INCREASING PEDIATRIC INFLUENZA VACCINATION RATES IN A COMMUNITY HEALTH CLINIC" University of Hawai'i at Manoa, doi: <https://core.ac.uk/download/222898274.pdf>*
- *DiCola, Dayna 2024, "Increasing Pediatric Vaccination Rates through Parental Education at a Federally Qualified Community Health Center: An Evidence-Based Quality Improvement Project" University of New Hampshire Scholars' Repository, doi: <https://core.ac.uk/download/619612360.pdf>*
- *Fatimah Makki Hassan Al-Manasif, Yahya Fathi Ahmed Adawi, Taoufieq Manahi Al Ghamdi, Dhfallah Hamad Alamari, Majed Mosad Saeed Alsaadi Alharbi, Kadhem Hussain A Alharbi, DrEman Abdulsalam Bakhsh, et al. 2024, "Challenges Facing Healthcare Administration , Public Health, Nurses And Microbiology Team Towards Prevention Of Transmission Of Wild Poliovirus" Gokmen Arslan, doi: <https://core.ac.uk/download/616775654.pdf>*
- *DiCola, Dayna 2024, "Increasing Pediatric Vaccination Rates through Parental Education at a Federally Qualified Community Health Center: An Evidence-Based Quality Improvement Project" University of New Hampshire Scholars' Repository, doi: <https://core.ac.uk/download/619612360.pdf>*
- *World Health Organization Technical Consultation: Building a global curriculum for infodemic management 2023, "a report from a WHO technical consultation" 'World Health Organization, Western Pacific Regional Office', doi: <https://core.ac.uk/download/614518057.pdf>*
- *Ramsey, Stephanie 2024, "Bridging the Gap: Strategies to Improve HPV Vaccination Uptake" Digital Commons @ Gardner-Webb University, doi: <https://core.ac.uk/download/622980903.pdf>*
- *DiCola, Dayna 2024, "Increasing Pediatric Vaccination Rates through Parental Education at a Federally Qualified Community Health Center: An Evidence-Based Quality Improvement Project" University of New Hampshire Scholars' Repository, doi: <https://core.ac.uk/download/619612360.pdf>*
- *Dadja Essoya Landoh, Issifou Yaya, A. Boko, Kodjovi Adjeoda, Yaovi Temfan Toke, A. Amani, Yérima Mouhoudine, et al. 2025, "Regional Disparities in HPV Vaccination Coverage Among Girls Aged 9 to 14 Years in Togo: Lessons Learned from the Recent Supplementary Immunization Activities" Vaccines, Volume(13), doi: <https://www.semanticscholar.org/paper/421fe0820c3d8a0950472fd476fb7efca46bd4ca>*

- Moran Rapajić, Marina Odalović 2025, "Implementation of pharmacy-based vaccination against human papillomavirus: A scoping review of literature" *Arhiv za farmaciju*, doi: <https://www.semanticscholar.org/paper/dadc0b8394171c71148cf45141df42b9fa671a49>
- Chilunjika, Alouis, Muzvidziwa-Chilunjika, Sharon R. T 2021, "Dynamics surrounding the Implementation of the Primary Health Care Approach in Zimbabwe's Rural Areas: The Case of Mt Darwin District" *'Lamintang Education and Training Centre'*, doi: <https://core.ac.uk/download/389276282.pdf>
- Aryeetey, R., Coomson, J.B. 2022, "A rapid review of key policies and programs linked with nutrition and health in Ghana" *AFRICAN SCHOLARLY SCIENCE COMMUNICATIONS TRUST (ASSCAT)*, doi: <https://core.ac.uk/download/544237290.pdf>
- Gaurang Bansal, Karthik Rajgopal, Vinay Chamola, Zehui Xiong, Dusit Niyato 2022, "Healthcare in Metaverse: A Survey on Current Metaverse Applications in Healthcare" *IEEE Access, Volume(10)*, 119914-119946, 119914-119946. doi: <https://doi.org/10.1109/access.2022.3219845>
- 2021, "Primary Health Care in Brazil" *OECD Reviews of Health Systems*, doi: <https://doi.org/10.1787/120e170e-en>
- Yam B. Limbu, Rajesh K. Gautam, Long Pham 2022, "The Health Belief Model Applied to COVID-19 Vaccine Hesitancy: A Systematic Review" *Vaccines, Volume(10)*, 973-973, 973-973. doi: <https://doi.org/10.3390/vaccines10060973>
- Fidelia Cascini, Ana Pantović, Yazan A. Al-Ajlouni, Giovanna Failla, Valeria Puleo, Andriy Melnyk, Alberto Lontano, et al. 2022, "Social media and attitudes towards a COVID-19 vaccination: A systematic review of the literature" *EClinicalMedicine, Volume(48)*, 101454-101454, 101454-101454. doi: <https://doi.org/10.1016/j.eclinm.2022.101454>
- World Health Organization Technical Consultation: Building a global curriculum for infodemic management 2023, "a report from a WHO technical consultation" *'World Health Organization, Western Pacific Regional Office'*, doi: <https://core.ac.uk/download/614518057.pdf>
- Bandara, Thilina 1987- 2019, "EQUITY-BASED CHILDHOOD IMMUNIZATION POLICY-MAKING IN URBAN PUBLIC HEALTH UNITS ACROSS THE CANADIAN PRAIRIES: A COMPARATIVE STUDY" *'University of Saskatchewan Library'*, doi: <https://core.ac.uk/download/226127701.pdf>
- Meena Ramachandran, Christopher G. Brinton, David Wiljer, Ross Upshur, Carolyn Steele Gray 2023, "The impact of eHealth on relationships and trust in primary care: a review of reviews" *BMC Primary Care, Volume(24)*, doi: <https://doi.org/10.1186/s12875-023-02176-5>
- Xiuli Wang, Yaru Fan, Wang Wei 2023, "Investigation of non-National Immunization Program vaccination intentions in rural areas of China" *BMC Public Health, Volume(23)*, doi: <https://doi.org/10.1186/s12889-023-16390-4>
- DiCola, Dayna 2024, "Increasing Pediatric Vaccination Rates through Parental Education at a Federally Qualified Community

- Health Center: An Evidence-Based Quality Improvement Project"* University of New Hampshire Scholars' Repository, doi: <https://core.ac.uk/download/619612360.pdf>
- Beckermann, Karen, Beckermann, Karen, Dubey, Vinita, Dubey, et al. 2020, "Vaccine Practice for Health Professionals, 1st Canadian edition" doi: <https://core.ac.uk/download/622362366.pdf>
 - SCARSO, SALVATORE 2025, "Improving access to vaccination for newly arrived migrants in European countries" Università degli Studi di Roma "La Sapienza", doi: <https://core.ac.uk/download/638805660.pdf>
 - Nwoji, Margaret Chinedum 2023, "Clinical Vaccination Education Guideline for the African American Community" 'IUScholarWorks', doi: <https://core.ac.uk/download/588596090.pdf>
 - School of Nursing 2020, "School of Nursing Graduate Program Student Handbook" DigitalCommons@UMaine, doi: <https://core.ac.uk/download/475635179.pdf>
 - DiCola, Dayna 2024, "Increasing Pediatric Vaccination Rates through Parental Education at a Federally Qualified Community Health Center: An Evidence-Based Quality Improvement Project" University of New Hampshire Scholars' Repository, doi: <https://core.ac.uk/download/619612360.pdf>
 - Aryeetey, R., Coomson, J.B. 2022, "A rapid review of key policies and programs linked with nutrition and health in Ghana" AFRICAN SCHOLARLY SCIENCE COMMUNICATIONS TRUST (ASSCAT), doi: <https://core.ac.uk/download/544237290.pdf>
 - Aryeetey, R. Coomson, JB 2022, "A rapid review of key policies and programs linked with nutrition and health in Ghana" AFRICAN SCHOLARLY SCIENCE COMMUNICATIONS TRUST (ASSCAT), doi: <https://core.ac.uk/download/544237262.pdf>
 - Vicente Javier Clemente-Suárez, Eduardo Navarro-Jiménez, Juan Antonio Simón, Ana Isabel Beltrán-Velasco, Carmen Cecilia Laborde-Cárdenas, Juan Camilo Benítez-Agudelo, Alvaro Bustamante-Sánchez, et al. 2022, "Mis-Dis Information in COVID-19 Health Crisis: A Narrative Review" *International Journal of Environmental Research and Public Health*, Volume(19), 5321-5321, 5321-5321. doi: <https://doi.org/10.3390/ijerph19095321>
 - Aazam Hosseinnejad, Maryam Rassouli, Simin Jahani, Nasrin Elahi, Shahram Molavynejad 2022, "Requirements for Creating a Position for Community Health Nursing Within the Iranian Primary Health Care System: A SWOT Analysis" *Frontiers in Public Health*, Volume(9), doi: <https://doi.org/10.3389/fpubh.2021.793973>
 - De La Piedra, Bianca 2021, "Improving COVID-19 Vaccination Uptake in the Latino Community Through Standardized Outreach" USF Scholarship: a digital repository @ Gleeson Library | Geschke Center, doi: <https://core.ac.uk/download/428348750.pdf>
 - Ramirez, Stephanie 2021, "Improving Vaccination Uptake in the Latinx Community Through Standardized Outreach" USF Scholarship: a digital repository @ Gleeson Library | Geschke Center, doi: <https://core.ac.uk/download/428348753.pdf>
 - Nyende, Hawa 2020, "Maternal Healthcare Service Transformation: Exploring Opportunities for IT use in Task

Shifting" AIS Electronic Library (AISeL), doi: <https://core.ac.uk/download/326835645.pdf>

- *World Health Organization Technical Consultation: Building a global curriculum for infodemic management 2023, "a report from a WHO technical consultation" 'World Health Organization, Western Pacific Regional Office', doi: <https://core.ac.uk/download/614518057.pdf>*
- *Luigi Roberto Biasio, Patrizio Zanobini, Chiara Lorini, Guglielmo Bonaccorsi 2024, "Perspectives in the Development of Tools to Assess Vaccine Literacy" Vaccines, Volume(12), 422-422, 422-422. doi: <https://doi.org/10.3390/vaccines12040422>*
- *Geofrey Kimbugwe, Renaud Vatrinet, Juliet Mwanga, Ronald Kakuru, Doreen Mpeirwe, Suzan Logoose, Kimton Opio, et al. 2024, "Perceptions, attitudes, and willingness of healthcare and frontline workers to participate in an Ebola vaccine trial in Uganda" Vaccine, Volume(42), 3002-3008, 3002-3008. doi: <https://doi.org/10.1016/j.vaccine.2024.03.053>*
- *Carrico, Gabriela 2022, "Increasing vaccination rates in the Latin X communities through a public health initiative for increasing education and vaccination" USF Scholarship: a digital repository @ Gleeson Library | Geschke Center, doi: <https://core.ac.uk/download/534719989.pdf>*
- *Kambo, Isabel, Kiraithe, Peterson, Shaibu, Sheila, Shumba, et al. 2024, "Community Health Volunteers' experiences of implementing COVID-19 vaccine education and promotion in Kenya: a qualitative descriptive study" eCommons@AKU, doi: <https://core.ac.uk/download/619513345.pdf>*

Rol de la Enfermera en el Control de Enfermedades Crónicas en el Ámbito Comunitario

Carlos Javier Miño Acurio

Máster en Salud Publica en la Pontificia Universidad Católica
del Ecuador Sede Ambato (PUCESA)

Docente Universitario

Introducción

El aumento de enfermedades crónicas en la comunidad ha puesto de manifiesto la importancia del papel de las enfermeras en su gestión y control. En numerosas localidades, las enfermeras son a menudo el primer contacto para los pacientes que se enfrentan a estas patologías, convirtiéndolas en figuras clave en la educación y promoción de la salud comunitaria. Gracias a su proximidad con el paciente, las enfermeras pueden identificar factores de riesgo y supervisar la evolución del tratamiento, ayudando así a mejorar los resultados sanitarios. Además, distintos estudios demuestran que la confianza en las enfermeras es un factor determinante para la adherencia al tratamiento y la autogestión de las enfermedades, resaltando su papel fundamental en la comunidad (Alrashed A et al. 2024). Al abordar problemas como la insuficiencia renal crónica, por ejemplo, es importante reconocer cómo las normas personales pueden influir en las intenciones de las enfermeras para gestionar de manera eficaz estas condiciones (Wu L et al. 2025).

Definición de enfermedades crónicas

Comprender qué son las enfermedades crónicas es vital para entender cómo los enfermeros contribuyen a controlarlas en la comunidad. Hablamos de afecciones de larga duración, como la diabetes, la hipertensión o las enfermedades del corazón, que exigen un manejo constante y amplio. Estas dolencias no solo inciden en la salud física, sino que también pueden afectar notablemente la calidad de vida, la funcionalidad y el bienestar emocional de las personas.

En la atención comunitaria, los enfermeros son esenciales para educar y apoyar a los pacientes, algo fundamental para evitar complicaciones. Pensemos, por ejemplo, en la prevención de caídas y lesiones, una preocupación habitual, sobre todo en adultos mayores que a menudo padecen enfermedades crónicas que limitan su autonomía Montero M-Odasso et al. 2022. Una intervención adecuada, en este sentido, puede disminuir tanto la

morbimortalidad como los costes de la atención sanitaria Zeppenfeld K et al. 2022.

Importancia de la salud comunitaria

La salud comunitaria, generalmente hablando, se considera un pilar fundamental en el manejo de enfermedades crónicas, pues permite abordar las necesidades de salud de la población de una forma integral. En este contexto, los enfermeros juegan un papel crucial, facilitando el acceso a información y promoviendo la alfabetización sanitaria, lo que es vital para la autogestión de las enfermedades crónicas Nock AM et al. 2023.

Los enfermeros, al involucrarse en la educación y el empoderamiento de los pacientes, ayudan a mejorar los resultados de salud individual, y también fomentan la cohesión social y el bienestar comunitario. Este enfoque multidisciplinario, que incluye atención paliativa enfocada en las necesidades psicosociales y espirituales de los pacientes, resulta esencial para ofrecer una atención de calidad y adaptada a las particularidades de cada comunidad Shari S Rogal et al. 2022. Así, la salud comunitaria se transforma en un campo donde el trabajo colaborativo de los profesionales de la salud, en la mayoría de los casos, impacta positivamente en la calidad de vida de los individuos afectados por enfermedades crónicas.

Visión general del papel del enfermero

Dentro del control de enfermedades crónicas, la labor del enfermero es esencial, funcionando como promotor de salud y coordinador del cuidado, simultáneamente. La prevalencia, que va en aumento, de las afecciones crónicas exige un abordaje proactivo de la salud; en este escenario, el enfermero no solo proporciona atención directa, sino que además facilita la educación y la autogestión de la enfermedad por parte del paciente. Un estudio que evaluó modelos de atención comunitaria, liderados por enfermeros, en el manejo de la insuficiencia cardíaca crónica, reveló que estos enfoques mejoran notablemente la autogestión del paciente, evidenciando

la efectividad de los enfermeros en la implementación de cuidados que reducen las hospitalizaciones Chen et al. 2023. También, se subraya la importancia de que los enfermeros estén capacitados para ofrecer atención telefónica, adaptándose a las necesidades de poblaciones aisladas geográficamente, lo que consolida su papel en la provisión de una atención integral Baldwin et al. 2020.

Propósito y alcance del ensayo

El presente ensayo busca explorar a fondo el rol de las enfermeras en el manejo de enfermedades crónicas en la comunidad, una función que va más allá de la mera atención individual. Es crucial entender cómo las enfermeras ayudan a mejorar la alfabetización en salud, algo clave para que los pacientes puedan gestionar sus enfermedades crónicas, como muestran algunos estudios Nock AM et al. 2023. Además, la creciente presencia de enfermedades como el Alzheimer hace que sea urgente que las enfermeras se adapten para afrontar los desafíos en la salud pública, asegurando un enfoque integral que incluya a pacientes y cuidadores N/A 2023. Así pues, este ensayo no solo describe las funciones actuales de las enfermeras, sino que también busca identificar formas de crear estrategias más efectivas para controlar estas enfermedades en la comunidad.

Evaluación y Monitoreo de Enfermedades Crónicas

La evaluación y el monitoreo de las enfermedades crónicas son, en esencia, elementos clave para un manejo efectivo de estas afecciones en el ámbito comunitario. Los enfermeros, por ejemplo, tienen un rol fundamental en este proceso, ofreciendo una atención coordinada y continua que permite detectar alteraciones en la salud de los pacientes. La implementación de estrategias para el monitoreo de enfermedades, tal como se aborda en la transición a servicios para adultos para jóvenes con necesidades complejas, destaca la importancia de una planificación meticulosa y un enfoque integrado que busca maximizar los resultados tanto para el paciente como para su

familia Department for Children et al. 2019. Por otro lado, en patologías como la enfermedad inflamatoria intestinal, la disponibilidad de herramientas de diagnóstico y seguimiento representa un reto en diversos países, subrayando las diferencias en el acceso a recursos sanitarios que, sin duda, impactan la calidad de la atención Marko B et al. 2023. En consecuencia, una evaluación sistemática se vuelve fundamental para encarar estas disparidades y, a su vez, mejorar la atención.

Realización de evaluaciones de salud en la comunidad

Evaluar la salud en la comunidad es clave para la enfermera que maneja enfermedades crónicas. Estas evaluaciones revelan las necesidades de salud de la gente, y los riesgos que aumentan la diabetes y la hipertensión. La salud de la comunidad depende de los servicios de salud, pero también de si la gente entiende sobre salud. Un bajo entendimiento de la salud empeora el manejo de enfermedades crónicas, elevando los costos médicos y las complicaciones Elrod et al. 2020. Por lo tanto, las enfermeras deben crear intervenciones y educar a la gente para que manejen sus enfermedades, sobre todo en áreas rurales donde más se necesita Department for Children et al. 2019. Generalmente hablando, este enfoque integral busca no solo tratar las enfermedades, sino también empoderar a la comunidad para prevenir y gestionar mejor su salud a largo plazo, mejorando la calidad de vida en general.

Identificación de factores de riesgo y signos tempranos de enfermedades crónicas

En el ámbito de la atención comunitaria, la labor de los enfermeros es fundamental, sobre todo en la identificación de los factores de riesgo y las señales de alerta temprana de las enfermedades crónicas. En enfermedades como las cardiovasculares, por ejemplo, detectar a tiempo no solo posibilita un manejo más proactivo, sino que, en general, disminuye la carga financiera que estas suponen para el sistema sanitario. Los programas de promoción de la salud, a menudo implementados por los enfermeros, pueden mejorar la

concienciación sobre estos riesgos, facilitando una intervención que llega en el momento oportuno, mejorando la calidad de vida del paciente Molai et al. 2024. De esta forma, se enfatiza la prevención y el tratamiento precoz, lo que ayuda a reducir tanto las hospitalizaciones como los costes vinculados, algo especialmente relevante en comunidades que no tienen fácil acceso a la atención médica McCrystal et al. 2024. Por tanto, la identificación eficaz de riesgos y síntomas es un componente fundamental dentro de la estrategia de los enfermeros para controlar las enfermedades crónicas en sus comunidades.

Utilización de tecnología para el monitoreo de pacientes

La integración de la tecnología en el seguimiento de pacientes ha transformado, sin duda, la labor de las enfermeras en el control de enfermedades crónicas en el ámbito comunitario. El uso de herramientas tecnológicas, como dispositivos de telemedicina y aplicaciones móviles, permite, generalmente hablando, a los profesionales sanitarios realizar un seguimiento más eficaz y proactivo de pacientes con enfermedades crónicas, como diabetes o hipertensión.

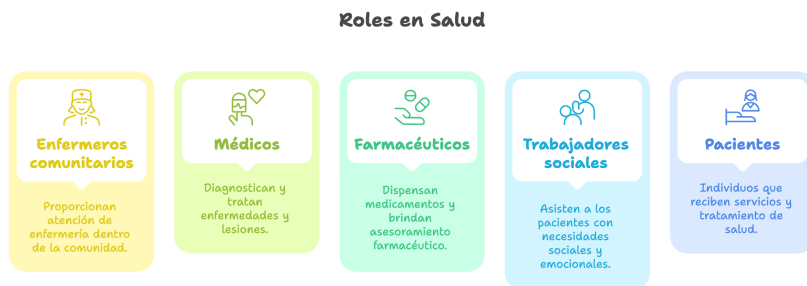
A través del monitoreo remoto, las enfermeras pueden identificar, en tiempo real, cambios en la condición del paciente; esto facilita intervenciones tempranas y, por supuesto, optimiza la gestión de medicamentos. Además, esta tecnología no solo mejora la atención clínica, sino que también empodera a los pacientes al fomentar su participación activa en el manejo de su propia salud. A medida que el envejecimiento de la población y los costos asociados al cuidado de enfermedades crónicas van en aumento, el uso de tecnología se está volviendo cada vez más indispensable en la práctica de enfermería, en la gran mayoría de los casos N/A 2023Zeppenfeld K et al. 2022.

Colaboración con otros profesionales de la salud

En el manejo de enfermedades crónicas a nivel comunitario, la colaboración entre diversos profesionales sanitarios es clave, posibilitando un abordaje multidisciplinar que eleva la calidad

de la atención. Los enfermeros, elementos vitales del equipo de salud, necesitan interactuar de forma constante con médicos, farmacéuticos y otros especialistas para asegurar una atención completa e individualizada. Un estudio sobre colaboración en cuidados paliativos Engel et al. 2020 destacó que la comunicación y el intercambio de datos son cruciales, impactando la continuidad de la atención y la satisfacción del paciente.

Sumado a esto, el rol de los farmacéuticos comunitarios resulta igualmente importante, dada su accesibilidad, que les permite contribuir en la estrategia de control del dolor y la educación del paciente; una colaboración efectiva puede vencer obstáculos en el manejo del dolor crónico, tal y como se ha demostrado Mujtaba et al. 2024. De esta manera, la interacción entre los profesionales no solo enriquece el proceso asistencial, sino que también promueve resultados más favorables en la salud comunitaria.

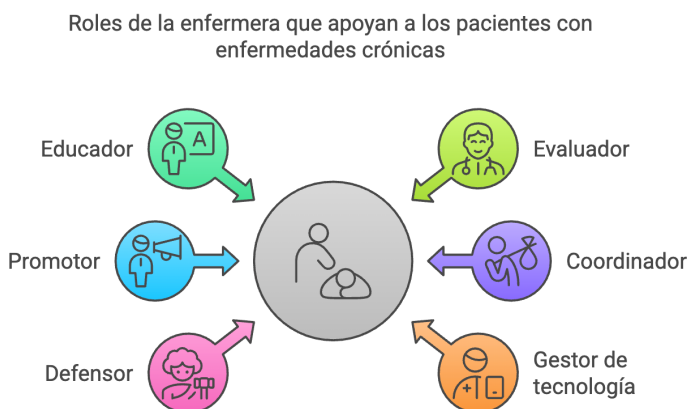


Educación del Paciente y Autogestión

La educación del paciente y la autogestión son, en realidad, elementos clave en el manejo de enfermedades crónicas. Especialmente en el ámbito comunitario, las enfermeras juegan un papel vital, casi indispensable. A través de programas dirigidos por trabajadores comunitarios de salud, se ha visto que la educación centrada en la autogestión – como, digamos, la que se usa en el manejo de la diabetes tipo II – no solo amplía el

conocimiento sobre la enfermedad, sino que también refuerza la confianza del paciente en su propio cuidado.

Diversos estudios apuntan a que este enfoque educativo ha conducido a mejoras notables en los resultados clínicos. Investigaciones han reportado cambios significativos en los niveles de HbA1c y una reducción en la angustia emocional, resaltando así la importancia de una educación efectiva en la gestión de condiciones crónicas Adams et al. 2020. Esto, en esencia, muestra cómo la autogestión empodera a los pacientes, permitiéndoles tomar las riendas de su salud Purvis et al. 2021.



Desarrollo de programas educativos para pacientes

El desarrollo de programas educativos dirigidos a pacientes resulta crucial en la labor de las enfermeras dentro del control de enfermedades crónicas en la comunidad. No basta con que estos programas incluyan información sobre la enfermedad y su manejo; deben, además, adaptarse a las necesidades particulares de cada paciente.

La evidencia sugiere que los enfoques centrados en el paciente – que toman en cuenta los determinantes sociales de la salud–

suelen ser más efectivos para promover la adherencia al tratamiento y, en general, mejorar los resultados de salud Salim S Virani et al. 2023. Además, la educación sobre el autocuidado, tal como lo ilustra la elevada incidencia de úlceras en pacientes diabéticos, es esencial para prevenir complicaciones severas y disminuir la presión sobre los sistemas de salud Zhu X et al. 2023. En consecuencia, las enfermeras deben liderar la implementación de estos programas, capacitando a pacientes y familias en el autocontrol y la gestión eficaz de sus condiciones de salud. Un aspecto a destacar es la importancia de una capacitación constante en este ámbito.

Enseñanza de habilidades de autogestión para el control de enfermedades crónicas

La instrucción en habilidades de autogestión, en la mayoría de los casos, resulta crucial para un control eficaz de las enfermedades crónicas; el papel de la enfermera, en este sentido, es primordial. Estas habilidades capacitan a los pacientes para administrar su salud de manera proactiva, lo que, en general, puede conducir a mejores resultados clínicos y una calidad de vida superior. La autogestión implica el desarrollo de competencias como, por ejemplo, la autoeficacia, que se relaciona con la confianza que el paciente deposita en su propia capacidad para manejar su condición E Driehuis et al. 2024.

Además, la promoción de la activación del paciente se ha vinculado a la mejora en la efectividad de las intervenciones de autogestión, lo que resalta la importancia de que las enfermeras faciliten la formación continua y el apoyo emocional a los pacientes R Skolasky et al. 2024. De esta forma, la enfermera no solo actúa como cuidadora—que lo hace—, sino también como educadora, empoderando a los pacientes para que se conviertan en protagonistas de su propia salud en el contexto comunitario.

Provisión de recursos y apoyo para cambios en el estilo de vida

En un entorno comunitario, el suministro de recursos y apoyo para modificar el estilo de vida es crucial en el manejo de las enfermedades crónicas. Los enfermeros, generalmente hablando, cumplen una función primordial al proporcionar tanto información como herramientas diseñadas para fomentar hábitos saludables, potenciando así la autoeficacia de los pacientes en la administración de su propia salud.

De hecho, un estudio llevado a cabo en Suiza demostró que la incorporación de enfermeros en la atención primaria, en la mayoría de los casos, elevó significativamente la experiencia del paciente, ampliando el acceso a los cuidados preventivos y a la educación sanitaria, lo cual se materializó en mejoras concretas en el estilo de vida de los pacientes Sch Mütz Leuthold et al. 2025. Adicionalmente, en lugares rurales como Nigeria, se subrayó la relevancia de los sistemas de atención primaria para la prevención y el manejo de enfermedades crónicas mediante proyectos de educación y adaptación de los estilos de vida Uzoma CM et al. 2024. Todo esto recalca la imperiosa necesidad de invertir continuamente en la formación y los recursos destinados al personal de enfermería, garantizando, de esta forma, un enfoque integral y—en lo posible—sostenible en la atención de enfermedades crónicas.

Fomento del empoderamiento y la defensa del paciente

En el ámbito comunitario, un pilar clave del trabajo de las enfermeras en el manejo de enfermedades crónicas es, sin duda, el fomento del empoderamiento del paciente y su defensa. A través de la educación y la promoción de la salud, las enfermeras tienen la capacidad de dar a los pacientes las herramientas que necesitan para gestionar sus dolencias de forma eficaz, aumentando su autonomía y su capacidad de autocuidado. Este enfoque, en general, no solo beneficia a los individuos; también fortalece la salud colectiva de la comunidad, promoviendo una cultura de bienestar y prevención Alshammari FM et al. 2022.

La evidencia, de hecho, sugiere que los programas dirigidos por trabajadores de la salud comunitarios pueden mejorar notablemente los resultados clínicos y psicológicos en pacientes, facilitando un manejo integral de enfermedades como la diabetes Adams et al. 2020. Por lo tanto, el empoderamiento del paciente se transforma en un pilar esencial para conseguir una atención de salud más efectiva y, sobre todo, sostenible.

Alcance Comunitario y Programas de Apoyo

El control de enfermedades crónicas en la comunidad depende enormemente del alcance comunitario y los programas de apoyo. Los enfermeros, actores clave en la atención, juegan un rol crucial en la ejecución de estas iniciativas. Estas buscan no solo educar sobre el manejo de condiciones como la diabetes, sino también impulsar la autoconfianza y la autoeficacia. Por ejemplo, programas liderados por trabajadores de salud comunitarios han mostrado mejoras significativas en resultados clínicos y psicosociales en pacientes, demostrando su efectividad en el autocontrol de la glucosa Adams et al. 2020. Igualmente, el aprendizaje entre pares, al facilitar el intercambio y la creación de comunidades de apoyo Ferrone et al. 2022, se ha erigido como una estrategia innovadora en la gestión de las enfermedades crónicas. En resumen, estas estrategias refuerzan la capacidad de los individuos para manejar su salud, fortaleciendo el tejido social de la comunidad, generalmente hablando.

Organización de ferias de salud comunitarias y exámenes

Las ferias de salud comunitarias emergen como una táctica valiosa para la prevención y el manejo de enfermedades crónicas, en particular en el seno de las comunidades. No se limitan a ofrecer acceso a pruebas médicas cruciales, sino que también promueven la internalización de hábitos de vida saludables, un factor determinante en la batalla contra dolencias como la diabetes y la hipertensión. Las enfermeras, en este contexto, asumen un rol esencial; son coordinadoras y educadoras que potencian la comprensión de la comunidad sobre

su propia salud y bienestar. De hecho, estas iniciativas cobran aún más relevancia en comunidades con mayor vulnerabilidad, donde el acceso a la atención médica es restringido y la carga de enfermedades no transmisibles es considerablemente alta Renwanz et al. 2023. La habilidad que tienen las ferias para no solo acercar los servicios de salud, sino también para nutrir un ambiente comunitario de apoyo, subraya la trascendencia del rol de las enfermeras en el combate contra estas enfermedades crónicas Warren et al. 2021. Generalmente hablando, se observa que...

Establecimiento de grupos de apoyo para pacientes y familias

En el contexto comunitario, un papel fundamental en el manejo de enfermedades crónicas lo juegan los grupos de apoyo para pacientes y sus familias. Más allá de ser un lugar seguro para compartir vivencias, estos grupos facilitan información y recursos importantes. Los enfermeros, en su rol, tienen la capacidad de impulsar la creación de estos grupos, fortaleciendo así las redes de apoyo social y emocional. Ahora bien, como se ha señalado, las limitaciones del sistema de salud pueden generar desigualdades que impactan la calidad de vida de las personas con enfermedades crónicas. Es aquí donde los grupos de apoyo se vuelven herramientas clave, permitiendo a los individuos desenvolverse en estos sistemas de atención, promoviendo una gestión eficaz de su salud y bienestar, según se analiza en estudios sobre el manejo de la cronicidad en entornos con desigualdades Calestani et al. 2021 Gorsky et al. 2020.

Colaboración con organizaciones locales para compartir recursos

La creación de redes de apoyo efectivas para el manejo de enfermedades crónicas en la comunidad depende, en gran medida, de la colaboración con organizaciones locales. En este contexto, las enfermeras pueden actuar como catalizadores, estableciendo alianzas que permitan el intercambio de recursos y faciliten el acceso a información esencial, por ejemplo, para el

manejo de la insuficiencia renal. Un estudio de la International Society of Nephrology revela que, en general, existe una diferencia considerable entre el número de pacientes que necesitan atención y aquellos que la reciben de forma segura y equitativa. Esta situación, en la mayoría de los casos, resalta la importancia de implementar un Plan Estratégico para el Cuidado Integral de Pacientes con Insuficiencia Renal, un plan que requerirá la participación activa de la comunidad implicada en un periodo de 5 a 10 años Bello et al. 2020. De este modo, al fortalecer estas colaboraciones, es posible mejorar significativamente la calidad de vida de los pacientes y, a la vez, optimizar los recursos disponibles en la comunidad Center for Engagement C and Learning S et al. 2020.

Promoción de la conciencia sobre enfermedades crónicas en la comunidad

La concienciación sobre enfermedades crónicas, particularmente en entornos comunitarios, es clave en el trabajo de los profesionales de salud, sobre todo los enfermeros. No solo son cruciales en la atención directa a pacientes con diabetes o hipertensión, sino que educan y sensibilizan a la comunidad sobre estas enfermedades. Diversos estudios N/A 2023 señalan que los enfermeros pueden usar estrategias educativas para mejorar la comprensión de síntomas y medidas preventivas, lo cual es vital para la gestión a largo plazo de estas afecciones. Asimismo, enfocarse en la salud mental y el bienestar emocional es fundamental, ya que estas enfermedades crónicas suelen afectar tanto la salud física como la calidad de vida John W Gregory et al. 2022. Por lo tanto, es muy importante que la comunidad hable constantemente sobre salud y enfermedades crónicas para lograr mejores resultados a nivel general.

Conclusión

Para concluir, la contribución de la enfermera al manejo de enfermedades crónicas en el entorno comunitario es esencial para la salud y el bienestar general. Mediante una perspectiva holística, las enfermeras no solo ofrecen asistencia sanitaria,

sino también apoyo emocional y formación a los pacientes. Este punto es vital, dado que, como señala la bibliografía, las personas con afecciones crónicas a menudo se enfrentan a sistemas de salud injustos que restringen su acceso a los recursos necesarios Calestani et al. 2021. Del mismo modo, la capacitación constante y la salud de las enfermeras tienen un efecto directo en los resultados de los pacientes, lo que resalta la importancia de su crecimiento profesional SIGMA C et al. 2022. En consecuencia, es fundamental reconocer y consolidar el rol de las enfermeras en este campo, ya que su participación puede ser decisiva para elevar la calidad de vida de aquellos que viven con enfermedades crónicas en la comunidad.

Resumen del multifacético papel del enfermero

El rol del enfermero en el manejo de enfermedades crónicas es amplio, abarcando desde la atención directa del paciente hasta la promoción de la salud en la comunidad. Más allá de administrar tratamientos, también se encargan de educar a los pacientes sobre cómo manejar su condición, incentivando hábitos de vida saludables y coordinando la atención con otros profesionales sanitarios. En este contexto, los enfermeros funcionan como catalizadores del cambio, contribuyendo a disminuir la incidencia de complicaciones vinculadas a enfermedades crónicas a través del monitoreo y la intervención precoz. Su capacidad para detectar factores de riesgo, como el uso incorrecto de antibióticos que fomenta la resistencia microbiana, subraya su rol preventivo en la salud pública Md. Salam A et al. 2023. Lo anterior, claramente, pone de manifiesto la necesidad de un enfoque integral y colaborativo donde se valore y se potencie la labor enfermera en el ámbito comunitario Zeppenfeld K et al. 2022.

Importancia de la participación comunitaria en el manejo de enfermedades crónicas

La salud pública mejora sustancialmente y el acceso a una atención integral se facilita notablemente gracias a la participación comunitaria en el manejo de enfermedades

crónicas. Este planteamiento, además de facultar a las personas para que tomen un rol activo en su propio cuidado, también estimula la cooperación entre los profesionales de la salud y la comunidad en general. En lo que respecta a la función de la enfermera, la formación y el respaldo ofrecidos a las comunidades son capaces de perfeccionar los resultados sanitarios mediante intervenciones que se ajustan a las necesidades de cada lugar. Aparte de lo anterior, los datos disponibles indican que la participación de los farmacéuticos de la comunidad podría ser clave en la gestión de las enfermedades crónicas, ya que su fácil acceso facilita una mejor orientación sobre la medicación y las estrategias de gestión. Todo esto pone de relieve la necesidad de una perspectiva multidisciplinar y coordinada en el control de las enfermedades crónicas, lo que ofrece una vía clara hacia la mejora de la atención sanitaria Dean of the School G et al. 2022 Mujtaba et al. 2024.

Implicaciones futuras para la práctica de enfermería

El futuro de la enfermería en el manejo de enfermedades crónicas tiene implicaciones clave, sobre todo en la necesidad de una atención que sea integral y, digamos, multidisciplinaria. Para una mejor gestión de estas enfermedades, la atención centrada en el paciente resulta fundamental. Esta atención permite la incorporación de factores cruciales como los determinantes sociales de la salud, algo que se comenta, por ejemplo, en la guía actualizada sobre el manejo de enfermedades coronarias crónicas Salim S Virani et al. 2023.

Ahora bien, la aparición de resistencia a los antimicrobianos constituye un desafío importante que los profesionales de enfermería deben abordar. La transmisión de estas resistencias ocurre tanto en entornos sanitarios como comunitarios, y por ello, la enfermería debe desempeñar un papel proactivo en la educación del paciente y en la promoción de prácticas seguras Md. Salam A et al. 2023. Es decir, la preparación y adaptación de los enfermeros, que deben ser constantes, son indispensables para asegurar una atención efectiva y, por supuesto, de calidad en el futuro.

Llamado a la acción para mejorar los roles de enfermería en la salud comunitaria

Es indudable que potenciar el papel de la enfermería en la salud comunitaria resulta esencial, sobre todo si consideramos el aumento de enfermedades crónicas como la diabetes, que afecta a una parte importante de la sociedad. Intervenir de manera efectiva en este campo implica no solo capacitar al personal de enfermería en el manejo de estas dolencias, sino también promover la alfabetización en salud, algo que incide de forma directa en los resultados y los costes de la atención sanitaria Elrod et al. 2020.

El personal de enfermería comunitario está en una posición privilegiada para influir en la salud de las poblaciones, colaborando con los sistemas de salud para elaborar estrategias que permitan reducir las desigualdades existentes Alshammari FM et al. 2022. Así pues, instamos a los responsables de la formulación de políticas y a las instituciones educativas a invertir en programas que consoliden el papel de la enfermería en la salud comunitaria, garantizando así un futuro más saludable y equitativo para todos.

Bibliografía

1. Manuel Montero-Odasso, Nathalie van der Velde, Finbarr C. Martin, Mirko Petrović, Maw Pin Tan, Jesper Ryg, Sara G. Aguilar-Navarro, et al. 2022, "World guidelines for falls prevention and management for older adults: a global initiative" *Age and Ageing*, Volume(51), doi: <https://doi.org/10.1093/ageing/afac205>
2. Katja Zeppenfeld, Jacob Tfelt-Hansen, Marta Riva, Bo Gregers Winkel, Elijah R. Behr, Nico A. Blom, Philippe Charron, et al. 2022, "2022 ESC Guidelines for the management of patients with ventricular arrhythmias and the prevention of sudden cardiac death" *European Heart Journal*, Volume(43), 3997-4126, 3997-4126. doi: <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehac262>
3. Liutao Wu, Wenyi Wang, Yan Liang 2025, "Exploring the relationship between professional roles and behavioural intentions in chronic kidney disease management: a cross-sectional study among primary and specialist health professionals in Shanghai, China" *BMJ Open*, Volume(15), doi: <https://www.semanticscholar.org/paper/a6e0f9f8a24c2c16fe8de79e2647e1e0d2904db8>
4. Anwar Alrashed, Hany Ramadan Mohamed 2024, "Comparative analysis of patient trust in family doctors versus community nurses in the management of chronic diseases at the primary healthcare level" *International journal of health sciences*, doi: <https://www.semanticscholar.org/paper/3d8be086db4660fae572f7d8deb541391dd55e06>
5. Muriel Schütz Leuthold, Fatima El Hakmaoui, Renzo Scuderi, Nicolas Senn, Christine Cohidon 2025, "Patients' experience of integrated nursing care in general practices in Switzerland: a mixed-methods study" *Family Practice*, Volume(42), doi: <https://www.semanticscholar.org/paper/b9f9e145de4cfc5f72a9e3d22991a870d4021441>
6. Chinyelu Maureen Uzoma, N. Ugboaja, Nosakhare J. Uwugiaren 2024, "The role of primary healthcare system in the prevention and management of chronic kidney diseases in rural Nigeria" *Magna Scientia Advanced Research and Reviews*, doi: <https://www.semanticscholar.org/paper/5ebe9f42a9c11f25b879ce424fed695600528fe0>
7. R. Skolasky, Sarah Nolan, Raven Pierre, Paige Vinch, Janiece L Taylor 2024, "Nurse-led web-based self-management program to improve patient activation and health outcomes in patients with chronic low back pain: an acceptability and feasibility pilot study" *BMC Nursing*, Volume(23), doi: <https://www.semanticscholar.org/paper/029ef25c310a7a6d02ca8e919c6799f0c7c2afe7>
8. E. Driehuis, Y. Meuleman, A. Bonenkamp, Friedo W Dekker, A. Abrahams, B. V. van Jaarsveld 2024, "#3082 Barriers for self-management in dialysis patients: which patients experience which barriers?" *Nephrology Dialysis Transplantation*, doi: <https://www.semanticscholar.org/paper/7c89900a33c9de635040e335e2f274b127ab5791>
9. Salim S. Virani, L. Kristin Newby, Suzanne V. Arnold, Vera Bittner, LaPrincess C. Brewer, Susan Halli Demeter, Dave L. Dixon, et al. 2023, "2023 AHA/ACC/ACCP/ASPC/NLA/PCNA Guideline for the Management of Patients With Chronic Coronary Disease: A Report of the American Heart Association/American College of Cardiology Joint Committee on

- Clinical Practice Guidelines" Circulation, Volume(148), doi: <https://doi.org/10.1161/cir.0000000000001168>*
10. Md. Abdus Salam, Md. Yusuf Al-Amin, Moushumi Tabassoom Salam, Jogendra Singh Pawar, Naseem Akhter, Ali A. Rabaan, Mohammed A. A. Alqumber 2023, "Antimicrobial Resistance: A Growing Serious Threat for Global Public Health" *Healthcare, Volume(11), 1946-1946, 1946-1946. doi: <https://doi.org/10.3390/healthcare11131946>*
11. 2023, "2023 Alzheimer's disease facts and figures" *Alzheimer s & Dementia, Volume(19), 1598-1695, 1598-1695. doi: <https://doi.org/10.1002/alz.13016>*
12. Katja Zeppenfeld, Jacob Tfelt-Hansen, Marta Riva, Bo Gregers Winkel, Elijah R. Behr, Nico A. Blom, Philippe Charron, et al. 2022, "2022 ESC Guidelines for the management of patients with ventricular arrhythmias and the prevention of sudden cardiac death" *European Heart Journal, Volume(43), 3997-4126, 3997-4126. doi: <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehac262>*
13. 2023, "2023 Alzheimer's disease facts and figures" *Alzheimer s & Dementia, Volume(19), 1598-1695, 1598-1695. doi: <https://doi.org/10.1002/alz.13016>*
14. John W Gregory, Fergus Cameron, Kriti Joshi, Mirjam Elisabeth Eiswirth, Christopher Garrett, Katharine C. Garvey, Shivani Agarwal, et al. 2022, "<sc>ISPAD</sc> Clinical Practice Consensus Guidelines 2022: Diabetes in adolescence" *Pediatric Diabetes, Volume(23), 857-871, 857-871. doi: <https://doi.org/10.1111/pedi.13408>*
15. Molai, Mary 2024, "Health promotion for cardiovascular diseases risk factor awareness by nursing students: A literature review" doi: <https://core.ac.uk/download/638725886.pdf>
16. McCrystal, Deglan K 2024, "Cardiovascular Disease Improvement Project" *Digital Commons @ Gardner-Webb University, doi: <https://core.ac.uk/download/619395287.pdf>*
17. Elrod, Shannon M 2020, "Diabetes Health Literacy in the Rural Community: An Integrative Review" *Scholars Crossing, doi: <https://core.ac.uk/download/344444403.pdf>*
18. Department for Children, Schools and Families, Department of Health, Department of Health, National Institute for Health and Care Excellence 2019, "Preparing young people with complex needs and their families for transition to adult services" 'RCN Publishing Ltd.', doi: <https://core.ac.uk/download/287581431.pdf>
19. Calestani, M, Montesi, L 2021, "Managing Chronicity in Unequal States: Ethnographic perspectives on caring" 'UCL Press', doi: <https://core.ac.uk/download/480394377.pdf>
20. Chapter SIGMA, Alpha Alpha Beta 2022, "International conference Nurses' wellbeing & patients' outcomes, SIGMA Alpha Alpha Beta Chapter" *Professioni Infermieristiche, CNAI, doi: <https://core.ac.uk/download/524881387.pdf>*
21. Dean of the Graduate School, Office of the Vice President for Research 2022, "IMPACT UMaine Research, September 2022" *DigitalCommons@UMaine, doi: <https://core.ac.uk/download/591709197.pdf>*
22. Mujtaba, Syed Hassan 2024, "Role of Community Pharmacists in Pain Management in Norway" *Oslo Metropolitan University, doi: <https://core.ac.uk/download/636677749.pdf>*

23. Bello, Aminu K, Brown, Mark, Caskey, Fergus J, Davies, et al. 2020, "Strategic plan for integrated care of patients with kidney failure" 'Elsevier BV', doi: <https://core.ac.uk/download/364923169.pdf>
24. Center for Community Engagement and Service Learning, 2020, "Redbird Impact, Volume 3, Number 2" ISU ReD: Research and eData, doi: <https://core.ac.uk/download/344337015.pdf>
25. Department for Children, Schools and Families, Department of Health, Department of Health, National Institute for Health and Care Excellence 2019, "Preparing young people with complex needs and their families for transition to adult services" 'RCN Publishing Ltd.', doi: <https://core.ac.uk/download/287581431.pdf>
26. Brinar Marko, Bánovčín Peter, Gilca-Blanariux Georgiana, Ladic Agata, Lietava Peter, Lukáš Milan, Molnár Tamás, et al. 2023, "Barriers in inflammatory bowel disease care in Central and Eastern Europe: a region-specific analysis" doi: <https://core.ac.uk/download/587082323.pdf>
27. Fahad Mohammad Alshammari, Fatimah Ahmed Suleiman Darraj, Amal Suwayyid Farwan Alanazi, Saud Mukhlid Halal Almutairi, Faris Fadhel Alshammari, Fayez Farhan Alanazi, Mohammed Oqalaa Alanazi, et al. 2022, "Challenges and Opportunities in Community Nursing" Gokmen Arslan, doi: <https://core.ac.uk/download/616775498.pdf>
28. Adams, Gary G., Amagyei, Albert, Meal, Andrew, Shaw, et al. 2020, "Effectiveness of Community Health Worker-led Diabetes Self-Management Education on Type 2 diabetes patients: A Systematic Review and Meta-Analysis" 'Scitech Central Inc., USA', doi: <https://core.ac.uk/download/327987448.pdf>
29. Chen, Sheau Huey 2023, "The impact of community-based, nurse-supported heartfailure management on self-care behaviour, psychosocialand clinical outcomes" Curtin University, doi: <https://core.ac.uk/download/613907927.pdf>
30. Baldwin, A., Claes, J., Curnow, V., Harvey, et al. 2020, "Exploring the role of nurses in after-hours telephone services in regional areas; A scoping review" 'Public Library of Science (PLoS)', doi: <https://core.ac.uk/download/335016435.pdf>
31. Adams, Gary G., Amagyei, Albert, Meal, Andrew, Shaw, et al. 2020, "Effectiveness of Community Health Worker-led Diabetes Self-Management Education on Type 2 diabetes patients: A Systematic Review and Meta-Analysis" 'Scitech Central Inc., USA', doi: <https://core.ac.uk/download/327987448.pdf>
32. Purvis, Elissa 2021, "Improving Health Literacy for Diabetics in a Rural Community" JSU Digital Commons, doi: <https://core.ac.uk/download/480409808.pdf>
33. Warren, Gabri 2021, "The Impact of Faith Community Nursing Programs for Chronic Disease Screening and Management in Vulnerable Populations: A Comprehensive Review of the Literature" TopSCHOLAR®, doi: <https://core.ac.uk/download/479291421.pdf>
34. Renwanz, Ingrid J, DNP, PMHFNP-BC/APRN, MSN, RNC 2023, "Strategies to Reduce Chronic Disease: Adding Role to Community Health Workers" USF Scholarship: a digital repository @ Gleeson Library | Geschke Center, doi: <https://core.ac.uk/download/604719496.pdf>
35. Engel, M. (Marijanne), Heide, A. (Agnes) van der, Tamerus, R. (Rosanne), van der Ark, et al. 2020, "Quality of collaboration and information

- handovers in palliative care: a survey study on the perspectives of nurses in the Southwest Region of the Netherlands" doi: <https://core.ac.uk/download/294770352.pdf>
36. Mujtaba, Syed Hassan 2024, "Role of Community Pharmacists in Pain Management in Norway" Oslo Metropolitan University, doi: <https://core.ac.uk/download/636677749.pdf>
 37. Elrod, Shannon M 2020, "Diabetes Health Literacy in the Rural Community: An Integrative Review" Scholars Crossing, doi: <https://core.ac.uk/download/344444403.pdf>
 38. Fahad Mohammad Alshammari, Fatimah Ahmed Suleiman Darraj, Amal Suwayyid Farwan Alanazi, Saud Mukhlid Halal Almutairi, Faris Fadhel Alshammari, Fayez Farhan Alanazi, Mohammed Oqalaa Alanazi, et al. 2022, "Challenges and Opportunities in Community Nursing" Gokmen Arslan, doi: <https://core.ac.uk/download/616775498.pdf>
 39. Adams, Gary G., Amagyei, Albert, Meal, Andrew, Shaw, et al. 2020, "Effectiveness of Community Health Worker-led Diabetes Self-Management Education on Type 2 diabetes patients: A Systematic Review and Meta-Analysis" 'Scitech Central Inc., USA', doi: <https://core.ac.uk/download/327987448.pdf>
 40. Ferrone, Madonna, Huizhu Chen, Lucy, Joshi, Atharv, Licskai, et al. 2022, "A Peer-to-Peer Approach to Implementation of a Chronic Disease Management Program" 'CISP Journal Services', doi: <https://core.ac.uk/download/555285987.pdf>
 41. Annike Morgane Nock, Sabine Metzger, Ivonne-Nadine Jürgensen, Corinna Petersen-Ewert 2023, "Health Literacy in Adults with Chronic Diseases in the Context of Community Health Nursing: A Scoping Review" Nursing Reports, Volume(13), 823-834, 823-834. doi: <https://doi.org/10.3390/nursrep13020072>
 42. Shari S. Rogal, Lissi Hansen, Arpan Patel, Nneka N. Ufere, Manisha Verma, Christopher D. Woodrell, Fasiha Kanwal 2022, "AASLD Practice Guidance: Palliative care and symptom-based management in decompensated cirrhosis" Hepatology, Volume(76), 819-853, 819-853. doi: <https://doi.org/10.1002/hep.32378>
 43. Annike Morgane Nock, Sabine Metzger, Ivonne-Nadine Jürgensen, Corinna Petersen-Ewert 2023, "Health Literacy in Adults with Chronic Diseases in the Context of Community Health Nursing: A Scoping Review" Nursing Reports, Volume(13), 823-834, 823-834. doi: <https://doi.org/10.3390/nursrep13020072>
 44. 2023, "2023 Alzheimer's disease facts and figures" Alzheimer s & Dementia, Volume(19), 1598-1695, 1598-1695. doi: <https://doi.org/10.1002/alz.13016>
 45. Salim S. Virani, L. Kristin Newby, Suzanne V. Arnold, Vera Bittner, LaPrincess C. Brewer, Susan Halli Demeter, Dave L. Dixon, et al. 2023, "2023 AHA/ACC/ACCP/ASPC/NLA/PCNA Guideline for the Management of Patients With Chronic Coronary Disease: A Report of the American Heart Association/American College of Cardiology Joint Committee on Clinical Practice Guidelines" Circulation, Volume(148), doi: <https://doi.org/10.1161/cir.0000000000001168>
 46. Xiaoli Zhu, Eng Sing Lee, Phoebe X. H. Lim, Yee Chui Chen, Frederick H. F. Chan, Konstadina Griva 2023, "Exploring barriers and enablers of self-management behaviours in patients with diabetic foot ulcers: A qualitative study from the perceptions of patients, caregivers, and

- healthcare professionals in primary care" *International Wound Journal*, Volume(20), 2764-2779, 2764-2779. doi: <https://doi.org/10.1111/iwj.14153>
47. Md. Abdus Salam, Md. Yusuf Al-Amin, Moushumi Tabassoom Salam, Jogendra Singh Pawar, Naseem Akhter, Ali A. Rabaan, Mohammed A. A. Alqumber 2023, "Antimicrobial Resistance: A Growing Serious Threat for Global Public Health" doi: <https://doi.org/10.20944/preprints202305.0555.v1>
48. Katja Zeppenfeld, Jacob Tfelt-Hansen, Marta Riva, Bo Gregers Winkel, Elijah R. Behr, Nico A. Blom, Philippe Charron, et al. 2022, "2022 ESC Guidelines for the management of patients with ventricular arrhythmias and the prevention of sudden cardiac death" *European Heart Journal*, Volume(43), 3997-4126, 3997-4126. doi: <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehac262>
49. Calestani, M, Montesi, L 2021, "Managing Chronicity in Unequal States: Ethnographic perspectives on caring" 'UCL Press', doi: <https://core.ac.uk/download/480394377.pdf>
50. Gorsky, Martin, Pons Pons, Jerònia, Vilar Rodríguez, Margarita 2020, "The Political Economy of the Hospital in History" 'University of Huddersfield Press', doi: <https://core.ac.uk/download/364120982.pdf>

Participación de la Enfermería en la Prevención y Detección Temprana del Cáncer

Verónica del Pilar Gavilanes Fray

Doctora en Ciencias de la Salud Pontificia Universidad Católica
del Ecuador sede Ambato. Docente Universitario.

Introducción

La prevención y detección temprana del cáncer son, en la mayoría de los casos, fundamentales para la salud pública. De hecho, estas acciones posibilitan la mejora de las tasas de supervivencia y, por ende, una menor carga de la enfermedad en la población. En este contexto, la enfermería juega un papel esencial, ocupando un rol privilegiado en la educación y concienciación sobre el cáncer, generalmente hablando. La educación brindada, por ejemplo, por educadores de parto durante el embarazo temprano se ha asociado con una menor mortalidad cervical, resaltando así la importancia de la educación en salud Asamu et al. 2021.

Adicionalmente, y como un desafío notable, la implementación de estrategias basadas en evidencia para la prevención del cáncer en países de bajos y medianos ingresos se vuelve crucial, donde las disparidades en el acceso a la atención médica son más evidentes Robles et al. 2019. Por lo tanto, es vital investigar y potenciar, en perspectiva, la participación activa de las enfermeras en el proceso de detección y prevención del cáncer.

Definición de cáncer y su impacto en la salud pública

El cáncer, en esencia, comprende un grupo diverso de enfermedades. Estas se distinguen por una proliferación celular anómala y sin control dentro del organismo, pudiendo derivar en la infiltración de tejidos y la génesis de tumores malignos. A nivel mundial, su influencia en la salud pública es notable, erigiéndose como una causa principal de enfermedad y fallecimiento. La identificación precoz y las medidas preventivas son fundamentales para atenuar la incidencia del cáncer. En este sentido, la función del personal de enfermería es, sin duda, crítica. Estos profesionales actúan como primera barrera de atención, informando sobre los factores de riesgo y fomentando prácticas de vida saludables entre pacientes y la población en general. Adicionalmente, tal como se señala en diversos estudios, el respaldo a las necesidades espirituales de quienes han sobrevivido al cáncer puede redundar en una mejora

del bienestar general y la calidad de vida, subrayando la importancia de un enfoque holístico en la atención oncológica Sari et al. 2019 Department of Health et al. 2019.

Importancia de la prevención y la detección temprana

La prevención y la detección precoz del cáncer son cruciales para disminuir la mortalidad y elevar la calidad de vida de quienes reciben un diagnóstico. En este camino, el personal de enfermería juega un rol importantísimo, pues tienen la capacidad de informar a la gente sobre los factores de riesgo y la relevancia de los controles periódicos. Un ejemplo es la prevención del virus del papiloma humano (VPH), de vital importancia para evitar el cáncer de cuello uterino; los profesionales de la salud pueden proporcionar una educación sexual apropiada y fomentar la vacunación antes de comenzar la actividad sexual, como se indica en Brand et al. 2024. Por otro lado, la autoexploración testicular ha sido impulsada como una herramienta clave en la detección temprana del cáncer testicular, permitiendo tratamientos más eficientes y un aumento considerable en las tasas de supervivencia, tal y como se observa en Altunkurek et al. 2020. Por lo tanto, la participación activa de la enfermería en la educación y la promoción de la salud es vital para la reducción de la incidencia y mortalidad por cáncer.

Rol de la enfermería en la atención médica

El papel de la enfermería en la asistencia sanitaria, y particularmente en la prevención y la detección precoz del cáncer, es esencial para mejorar los resultados de salud de las pacientes. Las enfermeras no solo ofrecen atención directa; también funcionan como educadoras, conectando a las mujeres con la información necesaria sobre salud y detección del cáncer. Un estudio sugiere que la educación impartida por educadores de parto durante las primeras etapas del embarazo está, en general, asociada con una reducción notable de las muertes por cáncer de cuello uterino, lo que resalta la importancia de la información accesible y oportuna Asamu et al. 2021. Por otra parte, la exploración temprana a través de mamografías es clave

en la detección del cáncer de mama; los proveedores de atención primaria, incluyendo a las enfermeras, desempeñan un papel crucial al impulsar esta educación y el cumplimiento de las pruebas de detección Elfring et al. 2023. Por lo tanto, la enfermería emerge como un pilar fundamental en la lucha contra el cáncer, contribuyendo de manera decisiva a la concienciación y al acceso temprano a los tratamientos.

Resumen de la estructura del ensayo

Para comunicar eficazmente ideas y argumentos sobre la participación de la enfermería en la prevención y detección temprana del cáncer, la estructura del ensayo es, diríamos, fundamental. Empezar con una introducción clara ayuda a establecer el contexto, resaltando la relevancia del tema, generalmente hablando. El desarrollo posterior del contenido debería comprender una revisión exhaustiva de la literatura existente, donde se enfatizan los roles críticos que los enfermeros desempeñan en la educación para la salud y el seguimiento de pacientes en riesgo; esto es clave. Además, es esencial incluir secciones que aborden la gestión de servicios de salud, así como la integración de prácticas basadas en la evidencia, sin olvidar este punto. Finalmente, una conclusión bien fundamentada permitirá sintetizar los hallazgos, enfatizando la necesidad de fortalecer la formación y el apoyo a los profesionales de enfermería en este campo. Esto último, por supuesto, debe alinearse con los enfoques presentados por estudios contemporáneos Suvitha S et al. 2024 y la gestión de logotipos N/A 2023, aunque, quizás, en algunos casos específicos, podría variar.

El Papel de las Enfermeras en la Prevención del Cáncer

Las enfermeras juegan un rol crucial en la prevención del cáncer, particularmente en lo que respecta a fomentar la educación y facilitar el acceso a la atención temprana. En su contacto directo con los pacientes, las enfermeras no solo cuidan, sino que también instruyen sobre la importancia de la detección precoz y la salud preventiva. Por ejemplo, los

educadores prenatales pueden contribuir significativamente a la concienciación sobre el cáncer cervical; la educación durante el embarazo, generalmente hablando, se asocia con una menor tasa de mortalidad por esta enfermedad Asamu et al. 2021. De igual modo, en el ámbito de la atención geriátrica, las enfermeras deberían promover revisiones dermatológicas periódicas, considerando la mayor incidencia de cáncer de piel en personas mayores. Este enfoque proactivo es esencial para mejorar la salud de los residentes y, en la mayoría de los casos, favorecer un diagnóstico temprano Akdeniz et al. 2019.

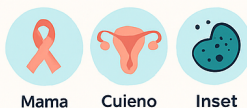
EL ROL DE LA ENFERMERÍA EN LA PREVENCIÓN DEL CÁNCER

EDUCACIÓN



Informar sobre factores de riesgo

PREVENCIÓN DEL CÁNCER



Mama

Cuieno

Inset



Animar

Seic

intestino

Fomentar estilos de vida saludables

PROMOCIÓN DE EXÁMENES REGulares



Mamografía

Pap sme

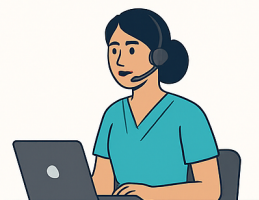
Colorectal



Exámenes

Animar a realizarse pruebas de detección

FACILITAR EL ACCESO TEMPRANO



Participar en programas de alcance comunitario

Iniciativas de educación y concienciación para pacientes

La prevención y la detección temprana del cáncer dependen en gran medida de la educación y la concienciación sobre la salud, y las iniciativas enfocadas en los pacientes son, sin duda, un pilar esencial. A través de estos programas, los pacientes no solo se informan sobre los factores de riesgo y las señales de alerta del cáncer; sino que también se subraya la importancia de la detección precoz mediante chequeos periódicos. Tal y como se evidencia en el proyecto referido en Cline et al. 2024, al llevar a cabo intervenciones que combinan la educación del paciente con la capacitación del personal sanitario, se observa un aumento en las tasas de detección temprana del cáncer en el ámbito de la atención primaria. Por otra parte, iniciativas análogas en otros escenarios, como la propuesta del Plan de Acción Nacional sobre la Sepsis en Suiza Jakob et al. 2023, resaltan la necesidad imperiosa de fomentar la consciencia y mejorar la formación del personal de salud. En general, estas estrategias no solo redundan en beneficio de los individuos, sino que además tienen un impacto considerable en la salud pública.

Programas de alcance comunitario y pruebas de detección

Es fundamental desplegar programas comunitarios para impulsar la participación en los *screenings* oncológicos, con el objetivo de optimizar la salud poblacional. Dichos programas facilitan un contacto directo con las comunidades, identificando a aquellas mujeres cuyo control mamográfico esté vencido y, por lo tanto, promoviendo su adherencia a pruebas como la mamografía. Esta última, Kemper et al. 2019, ha demostrado reducir la mortalidad asociada al cáncer de mama. Sin embargo, es importante reconocer las desigualdades existentes en el acceso a estas pruebas. Se ha observado, por ejemplo, que algunas comunidades minoritarias, como la afroamericana en Kentucky, se enfrentan a obstáculos relevantes para acceder a información sobre las opciones de detección del cáncer colorrectal, lo que subraya la necesidad de intervenciones comunitarias más eficaces Cegelka et al. 2024. En general, estos esfuerzos no solo

incrementan la concienciación, sino que también construyen un ambiente más inclusivo en la atención sanitaria.

Colaboración con equipos multidisciplinares

La colaboración con equipos multidisciplinares es un pilar esencial, sí, en la participación de la enfermería en la prevención y la detección temprana del cáncer. La incorporación de profesionales de diversas disciplinas, a ver, permite un enfoque holístico en el cuidado del paciente, lo que facilita la identificación precoz de factores de riesgo y síntomas que están asociados al cáncer. Por ejemplo, la atención oral integrada es esencial, sobre todo en pacientes mayores; las complicaciones orales pueden agravar los efectos del tratamiento oncológico, tal y como se destaca en la literatura reciente, que subraya la importancia de esta integración en la atención a pacientes ancianos con cáncer Anand et al. 2024. Además, el manejo de pacientes que presentan enfermedades cardiovasculares y cáncer, ¡ojo!, resalta la necesidad de estas colaboraciones, puesto que los tratamientos oncológicos pueden tener repercusiones cardíacas significativas, lo que requiere una coordinación cuidadosa entre especialistas Delgado et al. 2023. Así, la labor conjunta de distintos profesionales mejora la calidad del cuidado y el bienestar general de los pacientes.

Abogacía por elecciones de estilos de vida saludables

Abogar por estilos de vida saludables resulta crucial para la participación de enfermería en la lucha contra el cáncer. El rol activo de las enfermeras va más allá de solo promover buenos hábitos; también se enfoca en la falta de conocimiento sobre la prevención del cáncer en ciertos grupos vulnerables, por ejemplo, inmigrantes y jóvenes que han superado la enfermedad, como se señala en Dodlek et al. 2023, un estudio sobre desigualdades en la información de salud. A su vez, impulsar programas educativos puede llevar a una mejora importante en conductas sanitarias. El estudio sobre conductores en Texas, Bell et al. 2020, reveló que la intervención de enfermería provocó cambios notables en la responsabilidad sanitaria y en los hábitos

alimenticios. En general, el compromiso con estas iniciativas fortalece el impacto de la enfermería en la salud pública y en la calidad de vida de las comunidades.

Estrategias de Detección Temprana Implementadas por Enfermeras

La detección temprana del cáncer resulta crucial para la salud de las pacientes, y las enfermeras, sin duda, ejercen un papel esencial en este camino. Mediante estrategias educativas, pueden elevar la conciencia sobre la prevención del cáncer, tal y como se ha visto en recientes investigaciones que señalan la relevancia de informar a la población sobre el cáncer de cuello uterino y su detección precoz. Un estudio, por ejemplo, reveló que las intervenciones educativas dirigidas a estudiantes de enfermería lograban aumentar significativamente su conocimiento sobre los factores de riesgo, así como la importancia de la prueba de Papanicolaou para la detección temprana de este cáncer Aljohani et al. 2020. De igual forma, otro estudio enfatizó la efectividad que tienen los materiales informativos en la mejora del conocimiento de las docentes sobre la prevención y la detección temprana del cáncer cervical, dando a entender que los recursos educativos, en manos de las enfermeras, pueden ser una herramienta poderosa Nongsiej I et al. 2023. Este enfoque proactivo, generalmente hablando, es esencial para disminuir la incidencia y la mortalidad relacionada con el cáncer.

Realización de evaluaciones de salud rutinarias

La realización de exámenes de salud periódicos constituye una pieza clave en la participación de la enfermería en la prevención y detección temprana del cáncer. A través de estos exámenes, los profesionales sanitarios pueden identificar factores de riesgo y signos clínicos iniciales que podrían sugerir el desarrollo de cáncer, particularmente en poblaciones en situación de vulnerabilidad. Un buen ejemplo es la detección precoz del cáncer de piel, cuya incidencia sigue aumentando a nivel mundial; esta detección puede lograrse a través de la educación

del paciente y la implementación de intervenciones sistemáticas en entornos de atención primaria, como se propone en Behnejad et al. 2021. Este enfoque no solo incrementa las tasas de derivación para estudios más exhaustivos, sino que también promueve comportamientos proactivos en los pacientes. Aunque algunas iniciativas no hayan evidenciado diferencias sustanciales en las tasas de detección temprana, tal como se observó en un estudio sobre prácticas de detección, la mejora en el comportamiento del proveedor subraya la importancia de la educación continua y el apoyo organizativo, como se menciona en Cline et al. 2024. Generalmente hablando, este tipo de mejoras son cruciales.

Utilización de herramientas y pautas de detección

En la enfermería, el uso de herramientas y directrices de detección es, en general, de vital importancia para la prevención y la detección precoz del cáncer. En un entorno donde las tecnologías digitales se incorporan cada vez más al cuidado del paciente, los enfermeros pueden usar, por ejemplo, aplicaciones móviles y plataformas de telemedicina para supervisar la salud de los pacientes, facilitar el seguimiento del tratamiento y mejorar la adherencia a las terapias de Leo A et al. 2022. Estas herramientas, como tal, no solo optimizan el manejo del paciente, sino que también permiten acceder a información crítica que puede influir en la tasa de detección temprana de diferentes neoplasias. Sin embargo, es importante señalar que, a pesar de su potencial, la implementación de estas tecnologías en Italia ha sido algo limitada; aunque, eso sí, ha experimentado un aumento durante la pandemia, lo que pone de manifiesto la necesidad de realizar estudios adicionales que evalúen su efectividad en el ámbito oncológico University for Business and Technology - UBT 2019.

Educación al paciente sobre autoexámenes

La instrucción del paciente respecto a los autoexámenes representa una pieza fundamental en la contribución de la enfermería a la prevención y detección precoz del cáncer. Esta

estrategia educativa no sólo da herramientas a los pacientes para familiarizarse con su propio cuerpo, sino que, además, propicia la identificación temprana de irregularidades que podrían ser indicativas de cáncer. Los datos disponibles sugieren que la ausencia de instrucción sobre autoexámenes podría contribuir a diagnósticos tardíos, sobre todo en poblaciones de riesgo elevado, como aquellas con tonos de piel más oscuros, en las que la identificación del cáncer de piel puede ser más difícil debido a factores socioculturales Varona D et al. 2020. Por otro lado, iniciativas que aúnan la educación sobre la vitamina D y su vínculo con la detección temprana del cáncer de mama pueden motivar una mayor participación en los programas de mamografías, incentivando la concienciación sobre la relevancia de dichas prácticas preventivas Egwuekwe et al. 2019. En consecuencia, una formación adecuada impartida por enfermeros es imprescindible para mejorar los resultados en la salud de los pacientes.

Procesos de referencia para pruebas diagnósticas

En el ámbito de la contribución de enfermería a la prevención y detección temprana del cáncer, la puesta en marcha de procesos de referencia para pruebas diagnósticas se revela crucial. Estos procesos aseguran que los pacientes accedan a las evaluaciones requeridas en los momentos oportunos, aspecto fundamental para un diagnóstico temprano. La enfermería asume un papel clave en la administración de estos procesos, velando por que las pruebas sean accesibles y se lleven a cabo bajo protocolos definidos que enfatizan la seguridad y la efectividad del tratamiento.

Adicionalmente, la incorporación de tecnologías punteras, como se indica en investigaciones sobre el uso de la inteligencia artificial, podría optimizar aún más la calidad de dichos procesos, facilitando la identificación de estados clínicos en imágenes médicas y perfeccionando la atención virtual al paciente Kuwaiti AA et al. 2023. De este modo, la colaboración multidisciplinaria, sustentada en pruebas y en un enfoque orientado al paciente, deviene un fundamento para consolidar la

efectividad de los procesos de diagnóstico Salim S Virani et al. 2023.

Desafíos Enfrentados por Enfermeras en la Prevención y Detección del Cáncer

La prevención y la detección temprana del cáncer implican retos importantes para las enfermeras. Estas profesionales no solo deben superar barreras estructurales dentro del sistema sanitario, sino también obstáculos de tipo cognitivo y socioeconómico en la atención que brindan a las pacientes. Diversos estudios, por ejemplo, han puesto de manifiesto que las enfermeras lidian con sistemas de registro que, [generalmente hablando], son incompletos, lo cual dificulta la entrega de resultados a las pacientes y puede contribuir a que se pierda el seguimiento en procesos de especial importancia.

Rachel M Morse et al. 2023 Así, por ejemplo, el estudio muestra que las enfermeras a menudo encuentran dificultades para comunicarse y contactar con mujeres que necesitan atención, relacionadas con una falta de comprensión [de éstas] sobre los resultados y los tratamientos asociados al VPH. Es decir, la comunicación a veces presenta trabas. Por otro lado, y en el contexto específico del cáncer de pulmón, se ha destacado la falta de una formación adecuada del personal sanitario en relación con los síntomas oncológicos, lo que termina por retrasar la identificación y el manejo adecuado del cáncer en las comunidades Mapanga W et al. 2021. Superar estas barreras es, en la mayoría de los casos, esencial para mejorar la participación de las enfermeras en la prevención y detección del cáncer.

Recursos limitados y financiamiento para programas

En la prevención y detección precoz del cáncer, la enfermería se topa con escollos significativos. Estos obstáculos, generalmente hablando, se relacionan con la limitación de recursos y una financiación a veces insuficiente para programas específicos. En numerosos contextos, sobre todo en países con ingresos bajos o medios, la implementación de estrategias basadas en evidencia –

tan necesarias para el control del cáncer – se vuelve más compleja. Esto, en la mayoría de los casos, ocurre por la falta de recursos adecuados, lo que conlleva una disparidad en el acceso a la atención Robles et al. 2019. Además, existen programas como el Delivery System Reform Incentive Payment (DSRIP) que ofrecen financiamiento. El objetivo es claro: abordar deficiencias en la infraestructura y en la formación del personal. Sin embargo, la efectividad de estas iniciativas puede verse reducida si no se alinean con las necesidades reales de las comunidades Ali et al. 2022. Por lo tanto, y esta es una aclaración importante, resulta crucial asegurar una inversión sostenida. De igual forma, se debe mantener un enfoque estratégico en la asignación de recursos para optimizar el papel de los profesionales de enfermería en la lucha contra el cáncer.

Barreras de acceso y participación para los pacientes

La asistencia a programas de detección temprana del cáncer, en realidad, a menudo se topa con varios obstáculos relacionados con el acceso y la participación. Dichas barreras, como es lógico, fluctúan dependiendo del contexto cultural y las circunstancias socioeconómicas de cada persona. Por ejemplo, un estudio centrado en la participación de mujeres migrantes en la detección del cáncer de cuello uterino pone de manifiesto que las dificultades del idioma y la falta de información clara sobre la trascendencia de la citología son, en general, bastante significativas para este colectivo Idehen et al. 2020.

En el caso del cáncer de mama, por otro lado, el temor al dolor, así como la ansiedad que producen los posibles resultados, también se consideran importantes barreras psicológicas, que, en la mayoría de los casos, limitan la participación en el cribado A et al. 2024. Es evidente, por lo tanto, que todas estas barreras evidencian la urgencia de intervenciones específicas y, a su vez, culturalmente adaptadas, que no solo informen sobre el cáncer, sino que, sobre todo, aborden las preocupaciones emocionales de los pacientes. La implicación activa del personal de enfermería en la educación y el apoyo, por supuesto, es esencial

para poder superar todos estos obstáculos y fomentar una mayor participación en los programas de detección temprana.

Variabilidad en la formación y el conocimiento entre enfermeras

La disparidad en la formación y el conocimiento entre enfermeras plantea un reto importante para la participación efectiva del personal de enfermería en la prevención y detección temprana del cáncer. La capacitación desigual puede afectar la capacidad de las enfermeras para instruir a los pacientes sobre las prácticas preventivas y la identificación de signos de alerta, un punto crítico, especialmente en el contexto del cáncer de piel, cuya incidencia ha crecido significativamente y cuya detección temprana puede ser vital Behnejad et al. 2021.

Por lo tanto, la implementación de programas de educación continua y el desarrollo de intervenciones específicas podrían potenciar el conocimiento y la competencia de las enfermeras, mejorando así las tasas de detección precoz Cline et al. 2024. En consecuencia, abordar esta variabilidad en la formación no sólo mejoraría la cualificación del personal de enfermería, sino que también tendría un impacto positivo en la atención que reciben los pacientes en su lucha contra el cáncer. Generalmente hablando, esta mejora continua es fundamental.

Abordar factores culturales y socioeconómicos

La implicación del personal de enfermería en la prevención y la detección precoz del cáncer requiere, en general, un abordaje completo que contemple los factores culturales y socioeconómicos que influyen en las comunidades a las que se presta servicio. Las desigualdades en la atención sanitaria, sobre todo entre minorías raciales, han puesto de manifiesto la importancia de una representación justa en los ensayos clínicos, ya que esto resulta clave para avanzar hacia la equidad en salud. A modo de ejemplo, un estudio cuantitativo muestra que diversos factores individuales y socioeconómicos, como el estado civil o el historial familiar de enfermedades, no

predijeron de manera significativa el interés de los afroamericanos en participar en ensayos clínicos AWOSIKA-OLUMO et al. 2024. Esto pone de relieve que involucrar a estas comunidades no basta; es vital adoptar una perspectiva holística que considere sus particularidades culturales y, claro está, sus circunstancias económicas para impulsar una participación efectiva en la investigación y en una atención oncológica efectiva AWOSIKA-OLUMO et al. 2024.

Conclusión

En resumen, el rol de enfermería en la prevención y la detección precoz del cáncer es crucial para optimizar los resultados sanitarios en la sociedad. Los enfermeros y enfermeras tienen una función esencial al educar a los pacientes sobre los factores de riesgo y al promover revisiones periódicas, lo que puede llevar a diagnósticos más tempranos y, por consiguiente, a tratamientos más efectivos. Además, su habilidad para implementar herramientas tecnológicas y enfoques innovadores, como la inteligencia artificial, está transformando la forma en que se ofrece la atención, simplificando los diagnósticos rápidos y certeros Kuwiti AA et al. 2023. No obstante, aún existen desafíos, como la necesidad de formación y la gestión de recursos ante el aumento de casos, sobre todo en grupos vulnerables N/A 2023. La cooperación interdisciplinaria y el fortalecimiento del papel sanitario de la enfermería serán clave para afrontar estos retos y progresar hacia una atención más completa y proactiva en la lucha contra el cáncer.

Resumen de las contribuciones de la enfermería a la prevención del cáncer

La enfermería juega un rol vital en la prevención y la identificación precoz del cáncer, colaborando de forma notable en la promoción de la salud y la educación a nivel comunitario. Generalmente hablando, las enfermeras no solo se encargan de la administración de pruebas de detección, sino que también funcionan como educadoras, informando a los pacientes sobre los factores de riesgo, síntomas y la importancia de los chequeos

regulares. Conforme avanza la investigación, se hace evidente la necesidad de innovación en la detección y el tratamiento del cáncer, donde la participación activa de la enfermería se transforma en un pilar esencial Kennedy et al. 2022. Además, es crucial analizar cómo las desigualdades en el acceso a la atención médica –a menudo condicionadas por factores laborales– repercuten en la prevención del cáncer, resaltando así la responsabilidad de las enfermeras para defender un enfoque equitativo en la atención sanitaria Cummings et al. 2023.

Importancia de la educación y formación continua

La formación continua y la educación son, sin duda, elementos clave en la enfermería, sobre todo en lo que respecta a la prevención y detección precoz del cáncer. Los avances en investigación médica y las nuevas técnicas de tratamiento avanzan constantemente, y es esencial que los profesionales de la salud estén al día de los protocolos y métodos de actuación más recientes. Esta formación continua no solo perfecciona la aptitud profesional, sino que además permite a los enfermeros informar correctamente a los pacientes sobre los riesgos y la relevancia de los chequeos regulares. Los estudios indican que la inversión en la capacitación de los profesionales mejora la calidad de la atención y, por consiguiente, aumenta la eficiencia de los programas de salud pública University of Arkansas et al. 2023University of Arkansas et al. 2023. Por tanto, la formación continua se consolida como una herramienta necesaria en la batalla contra el cáncer, fomentando una cultura de prevención en la comunidad. En general, invertir en la formación del personal sanitario repercute positivamente en la calidad del servicio prestado.

Direcciones futuras para la práctica de la enfermería en oncología

En el ámbito del cuidado oncológico, las futuras vías para la enfermería debieran centrarse en la integración de tecnologías de punta y la creación de políticas fundamentadas en la genética. La telemedicina, tal como se ha evidenciado en investigaciones

recientes, posee la capacidad de modificar la práctica enfermera, optimizando la comunicación paciente-proveedor y facilitando el seguimiento a distancia, lo cual resulta esencial en la prevención y la detección precoz del cáncer David-Olawade et al. 2024. Paralelamente, al analizar comparativamente los esquemas de política de enfermería en naciones como EE. UU. y el Reino Unido, se destaca la relevancia de instaurar políticas que incorporen la genética a la formación y el ejercicio de la enfermería oncológica en Canadá, fomentando un abordaje interprofesional y justo Calzone et al. 2024. En general, estas estrategias, si bien mejoran los resultados sanitarios, también pueden ayudar a disminuir las desigualdades en el acceso a la atención.

Llamado a la acción para una mayor participación de las enfermeras en el cuidado del cáncer

La participación activa de las enfermeras en la atención oncológica, como bien sabemos, es crucial para optimizar la atención al paciente y promover la prevención y detección precoz de esta enfermedad. El rol de las enfermeras, en realidad, trasciende la mera atención médica; abarca la comprensión de los desafíos emocionales y sociales que enfrentan los pacientes con cáncer. Este punto se manifiesta, digamos, en el estudio que subraya cómo las intervenciones de las enfermeras no solo se enfocan en las necesidades médicas, sino que también impulsan el empoderamiento del paciente y una atención holística Ehirim et al. 2024. Adicionalmente, el contexto de la atención oncológica exige que las enfermeras identifiquen y actúen en contra de los sesgos de género y otras formas de discriminación que afectan a las mujeres, quienes, en su mayoría, experimentan el cáncer y sus tratamientos Beddoe et al. 2023. De ahí que resulte esencial un llamado a la acción que estimule una mayor participación de las enfermeras en todos los niveles del sistema de salud, y no solo en algunos.

Bibliografías

1. Rachel M. Morse, Joanna Brown, E. López, Bryn A. Prieto, Anna Kohler-Smith, Karina Gonzales Díaz, Magaly Figueredo Escudero, et al. 2023, "Challenges associated with follow-up care after implementation of an HPV screen-and-treat program with ablative therapy for cervical cancer prevention in Iquitos, Peru: a mixed methods study" Research Square, doi: <https://www.semanticscholar.org/paper/589321f8dbdcc6b24cf936a38407061dbbef8c9b>
2. Witness Mapanga, S. Norris, W. Chen, Charmaine L. Blanchard, A. Graham, L. Baldwin-Ragaven, T. Boyles, et al. 2021, "Consensus study on the health system and patient-related barriers for lung cancer management in South Africa" PLoS ONE, Volume(16), doi: <https://www.semanticscholar.org/paper/ee93d28a98dc887baf08981d492157ec714da2e5>
3. Asamu, Olufunmiso Oyetunde, Danawi, Hadi 2021, "Childbirth Educators' Role Regarding Pregnant Women and Cervical Cancer Prevention" 'IUScholarWorks', doi: <https://core.ac.uk/download/482122921.pdf>
4. Akdeniz, Merve, Blume-Peytavi, Ulrike, Hahnel, Elisabeth, Kottner, et al. 2019, "Prevalence and associated factors of skin cancer in aged nursing home residents: A multicenter prevalence study" doi: <https://core.ac.uk/download/227044247.pdf>
5. Asamu, Olufunmiso Oyetunde, Danawi, Hadi 2021, "Childbirth Educators' Role Regarding Pregnant Women and Cervical Cancer Prevention" 'IUScholarWorks', doi: <https://core.ac.uk/download/482122921.pdf>
6. Robles, Claudia 2019, "Research needs for implementing cancer prevention and early detection in developing countries : from scientists' to implementers' perspectives" 'Hindawi Limited', doi: <https://core.ac.uk/download/389438188.pdf>
7. Brand, Linda, Kallioinen, Erika, Lindström, Miisa 2024, "Nursing methods in the prevention of cervical cancer" doi: <https://core.ac.uk/download/638718907.pdf>
8. Altunkurek, Serife Zehra 2020, "Testicular Cancer and the Importance of Early Diagnosis" 'IntechOpen', doi: <https://core.ac.uk/download/322444980.pdf>
9. Kemper, McKenzee 2019, "Improving Mammography Adherence in the Primary Care Setting" Scholarship & Creative Works @ Digital UNC, doi: <https://core.ac.uk/download/270056763.pdf>
10. Cegelka, Derek, Combs, Carlee, Holtsclaw, Elizabeth, Kruse-Diehr, et al. 2024, "Using the consolidated framework for implementation research to identify church leaders' perspectives on contextual determinants of community-based colorectal cancer screening for Black Kentuckians" UKnowledge, doi: <https://core.ac.uk/download/651411222.pdf>
11. Idehen, Esther E., Kangasniemi, Mari, Pietilä, Anna-Maija 2020, "Barriers and facilitators to cervical screening among migrant women of African origin: a qualitative study in Finland." MDPI, doi: <https://core.ac.uk/download/613159877.pdf>
12. A. Jenifar Monisha., B. Pandian., Hemavathy, V., Nightingale, et al. 2024, "BARRIERS TO BREAST CANCER SCREENING AMONG WOMEN IN

- THIRUVALLUR DISTRICT" Uphills Publishers LLC, United States, doi: <https://core.ac.uk/download/640070129.pdf>
13. Behnejad, Rebecca, Hidalgo, Ivette 2021, "Improving Skin Cancer Knowledge and Prevention Among College Students: A Quality Improvement Project" FIU Digital Commons, doi: <https://core.ac.uk/download/484356007.pdf>
 14. Cline, Ashley 2024, "Improving Early Detection of Skin Cancer Through Enhanced Screening Practices" Scholars Crossing, doi: <https://core.ac.uk/download/639071975.pdf>
 15. AWOSIKA-OLUMO, Morounsayo Abimbola 2024, "Factors Affecting African Americans' Participation in Alzheimer's Disease Clinical Trials" IUScholarWorks', doi: <https://core.ac.uk/download/621722760.pdf>
 16. AWOSIKA-OLUMO, Morounsayo Abimbola 2024, "Factors Affecting African Americans' Participation in Alzheimer's Disease Clinical Trials" IUScholarWorks', doi: <https://core.ac.uk/download/616424239.pdf>
 17. Dodlek, Nikolina, Leppänen, Arja, Sharp, Lena, Ullgren, et al. 2023, "Cancer Prevention Literacy among Different Population Subgroups: Challenges and Enabling Factors for Adopting and Complying with Cancer Prevention Recommendations" MDPI, doi: <https://core.ac.uk/download/568119287.pdf>
 18. Bell, Ronda L. 2020, "Increasing Healthy Lifestyle Behaviors in Cargo Drivers" Digital Commons @ ACU, doi: <https://core.ac.uk/download/288806471.pdf>
 19. De Varona, Alexander 2020, "Educational Interventions for Healthcare Providers to Improve Early Screening and Diagnosis of Skin Cancer in Patients with Dark Skin Tones" FIU Digital Commons, doi: <https://core.ac.uk/download/387865357.pdf>
 20. Egwuekwe, Ejike Roland 2019, "Vitamin D Receptor Gene Polymorphisms Knowledge And Breast Cancer In Texas" IUScholarWorks', doi: <https://core.ac.uk/download/217232567.pdf>
 21. Kennedy, Sean 2022, "Precision Medicine and Novel Therapeutic Strategies in Detection and Treatment of Cancer: Highlights from the 58th IACR Annual Conference" MDPI AG', doi: <https://core.ac.uk/download/567632060.pdf>
 22. Cummings, Kristin, Flattery, Jennifer, Gandhi, Sheiphali, Heinzerling, et al. 2023, "Occupational Contributions to Respiratory Health Disparities." eScholarship, University of California, doi: <https://core.ac.uk/download/617744950.pdf>
 23. Cline, Ashley 2024, "Improving Early Detection of Skin Cancer Through Enhanced Screening Practices" Scholars Crossing, doi: <https://core.ac.uk/download/639071975.pdf>
 24. Jakob, Stephan M, Meylan, Sylvain, Schlapbach, Luregn J, Stocker, et al. 2023, "Swiss Sepsis National Action Plan: A coordinated national action plan to stop sepsis-related preventable deaths and to improve the support of people affected by sepsis in Switzerland" Frontiers Research Foundation, doi: <https://core.ac.uk/download/597777276.pdf>
 25. Anand, Shalya, Epstein, Joel B., Jalovic, Djenana, Visser, et al. 2024, "Necessity and influencing factors for integrating oral health in cancer care for older people: a narrative review" doi: <https://core.ac.uk/download/620146869.pdf>
 26. Delgado, Bruno, Harbinson, Mark, Hill, Loreena, Lambrinou, et al. 2023, "Risk and management of patients with cancer and heart disease"

- 'Springer Science and Business Media LLC', doi: <https://core.ac.uk/download/555762199.pdf>
27. Asamu, Olufunmiso Oyetunde, Danawi, Hadi 2021, "Childbirth Educators' Role Regarding Pregnant Women and Cervical Cancer Prevention" *IUScholarWorks*', doi: <https://core.ac.uk/download/482122921.pdf>
 28. Elfring, Christon 2023, "Improving Screening Mammography Recommendation and Referral in Primary Care Through Implementation of a Provider Prompt" *The Aquila Digital Community*, doi: <https://core.ac.uk/download/597009066.pdf>
 29. de Leo A., Di Muzio M., Di Simone E., Dionisi S., Giannetta N., Iemulo C., Liquori G., et al. 2022, "Cancer patients and telenursing interventions in Italy. a systematic review" *Verduci International*, doi: <https://core.ac.uk/download/577157451.pdf>
 30. University for Business and Technology - UBT 2019, "International Conference on Psychology & Integrated Design" *UBT Knowledge Center*, doi: <https://core.ac.uk/download/352161312.pdf>
 31. Ahmed Al Kuwaiti, Khalid Nazer, Abdullah H. Alreedy, Shaher D AlShehri, Afnan Almuhanha, Arun Vijay Subbarayalu, Dhoha Al Muhanna, et al. 2023, "A Review of the Role of Artificial Intelligence in Healthcare" *Journal of Personalized Medicine*, Volume(13), 951-951, 951-951. doi: <https://doi.org/10.3390/jpm13060951>
 32. 2023, "2023 Alzheimer's disease facts and figures" *Alzheimer s & Dementia*, Volume(19), 1598-1695, 1598-1695. doi: <https://doi.org/10.1002/alz.13016>
 33. Ehirim, Chinonye Jennifer 2024, "Nurses' Roles in the Care of Patients with Breast Cancer_ An Interview Study" doi: <https://core.ac.uk/download/638724356.pdf>
 34. Beddoe, Ann Marie, Bhoo-Pathy, Nirmala, Bray, Freddie, Caduf, et al. 2023, "Women, power, and cancer: a Lancet Commission" *eCommons@AKU*, doi: <https://core.ac.uk/download/596300217.pdf>
 35. Behnejad, Rebecca, Hidalgo, Ivette 2021, "Improving Skin Cancer Knowledge and Prevention Among College Students: A Quality Improvement Project" *FIU Digital Commons*, doi: <https://core.ac.uk/download/484356007.pdf>
 36. Cline, Ashley 2024, "Improving Early Detection of Skin Cancer Through Enhanced Screening Practices" *Scholars Crossing*, doi: <https://core.ac.uk/download/639071975.pdf>
 37. Aljohani, Khalid Abdullah S., Aljohani, Mohammed Saeed E., Fathey A. Eittah, Hayam 2020, "Enhancing the Knowledge of Cervical Cancer Screening among Female Nursing Students: An Interventional Educational Program" *'Knowledge E'*, doi: <https://core.ac.uk/download/417409699.pdf>
 38. Ibandalyne Nongsiej, Khumukcham Anupama Devi 2023, "Effectiveness of an information booklet on Prevention and early detection of cervical cancer in terms of knowledge among female school teachers in selected secondary schools in Mairang Town, Meghalaya State" *'Siddharth Health Research and Social Welfare Society'*, doi: <https://core.ac.uk/download/568530252.pdf>
 39. Robles, Claudia 2019, "Research needs for implementing cancer prevention and early detection in developing countries : from scientists' to implementers' perspectives" *'Hindawi Limited'*, doi: <https://core.ac.uk/download/389438188.pdf>

40. Ali, Evelyn, MPH, Anumaka, Chinonye, OD, MPH, et al. 2022, "Summative Evaluation Report by the Independent Evaluator for the New Hampshire Delivery System Reform Incentive Payment (DSRIP) Program" USM Digital Commons, doi: <https://core.ac.uk/download/622359427.pdf>
41. University of Arkansas, Fayetteville. College of Education and Health Professions 2023, "Annual Report [College of Education], 2022-2023" ScholarWorks@UARK, doi: <https://core.ac.uk/download/588293794.pdf>
42. University of Arkansas, Fayetteville. College of Education and Health Professions 2023, "Annual Report [College of Education], 2022-2023" ScholarWorks@UARK, doi: <https://core.ac.uk/download/588710499.pdf>
43. David-Olawade, A. C., David-Olawade, A. C., Esan, D. T., Esan, et al. 2024, "Nursing in the Digital Age: Harnessing telemedicine for enhanced patient care" Elsevier for KeAi Communications Co. Ltd, doi: <https://core.ac.uk/download/615274641.pdf>
44. Calzone, Kathleen, Chiu, Patrick, Dewell, Sarah, Gretchev, et al. 2024, "Integrating Genomics into Canadian Oncology Nursing Policy: Insights from a Comparative Policy Analysis" doi: <https://core.ac.uk/download/604541754.pdf>
45. Sari, N. P. (Ni) 2019, "Spiritual Wellbeing in Breast and Cervical Cancer Survivors: Differences in Each Stage of Survivorship" 'Institute of Advanced Engineering and Science', doi: <https://media.neliti.com/media/publications/300527-spiritual-wellbeing-in-breast-and-cervic-70b6122c.pdf>
46. Department of Health, Public Health England, Public Health England, Public Health England, Food Standards Agency, Scientific Advisory Committee on Nutrition 2019, "Understanding the role of carbohydrates in optimal nutrition" 'RCN Publishing Ltd.', doi: <https://core.ac.uk/download/226934721.pdf>
47. Salim S. Virani, L. Kristin Newby, Suzanne V. Arnold, Vera Bittner, LaPrincess C. Brewer, Susan Halli Demeter, Dave L. Dixon, et al. 2023, "2023 AHA/ACC/ACCP/ASPC/NLA/PCNA Guideline for the Management of Patients With Chronic Coronary Disease: A Report of the American Heart Association/American College of Cardiology Joint Committee on Clinical Practice Guidelines" *Circulation*, Volume(148), doi: <https://doi.org/10.1161/cir.0000000000001168>
48. Ahmed Al Kuwaiti, Khalid Nazer, Abdullah H. Alreedy, Shaher D AlShehri, Afnan Almuhanha, Arun Vijay Subbarayalu, Dhoha Al Muhanna, et al. 2023, "A Review of the Role of Artificial Intelligence in Healthcare" *Journal of Personalized Medicine*, Volume(13), 951-951, 951-951. doi: <https://doi.org/10.3390/jpm13060951>
49. S. Suvitha Suvitha, A Margaret, I. Volantine Volantine 2024, "A COMPREHENSIVE SOLUTION FOR BSC NURSING STUDENTS" Ana Publishing Private Limited eBooks, doi: <https://doi.org/10.47211/book.2024.9788194680468>
50. 2023, "Editorial: All good things come to an end" *Physiology News*, 6-6. doi: <https://doi.org/10.36866/pn.132.6>

La Enfermera Como Agente de Cambio en la Equidad en Salud

Fanny Gioconda Villacis Castillo

Licenciada en Enfermería Pontificia Universidad Católica del
Ecuador sede Ambato
Master en Dirección Estratégica en Salud

Introducción

La equidad en la salud, entendida como la oportunidad justa y equitativa para que todas las personas alcancen su máximo potencial de salud, independientemente de su posición social, raza, género, orientación sexual o cualquier otra circunstancia, es un pilar fundamental de una sociedad justa. En este contexto, la enfermera emerge como una figura crucial, un verdadero agente de cambio capaz de impulsar transformaciones significativas hacia sistemas de salud más equitativos.

La posición única de la enfermería, en la primera línea de atención y con un contacto directo y continuado con los pacientes, sus familias y las comunidades, le otorga una perspectiva privilegiada para identificar y abordar las inequidades en salud.

¿Cómo ejerce la enfermera este rol de agente de cambio?

1. Identificación y Abordaje de los Determinantes Sociales de la Salud (DSS):

- Las enfermeras son a menudo las primeras en reconocer cómo factores como la pobreza, la falta de educación, la inseguridad alimentaria, la vivienda precaria, el desempleo o la discriminación impactan directamente en la salud de sus pacientes.
- Pueden realizar valoraciones holísticas que van más allá de los síntomas físicos, indagando sobre el contexto socioeconómico y ambiental del individuo.
- Al identificar estos determinantes, pueden conectar a los pacientes con recursos comunitarios (servicios sociales, bancos de alimentos, programas de apoyo, etc.), ayudando a mitigar su impacto.

2. Abogacía y Empoderamiento del Paciente:

- La enfermera actúa como defensora de los derechos de los pacientes, especialmente de aquellos pertenecientes a

grupos vulnerables o marginados que pueden tener dificultades para navegar el sistema de salud o hacer oír su voz.

- Fomenta la alfabetización en salud, capacitando a los pacientes para que comprendan su condición, participen activamente en la toma de decisiones sobre su tratamiento y adopten hábitos de vida saludables.
- Empodera a las comunidades para que identifiquen sus propias necesidades de salud y participen en el diseño de soluciones.

3. Promoción de la Salud y Prevención con Enfoque de Equidad:

- Diseñan e implementan programas de promoción de la salud y prevención de enfermedades adaptados a las necesidades específicas de diversas poblaciones, considerando barreras culturales, lingüísticas y socioeconómicas.
- Trabajan en la comunidad, llevando la atención y la educación sanitaria a donde más se necesita, rompiendo barreras de acceso geográfico o económico.

4. Cuidado Culturalmente Competente:

- Reconocen y respetan la diversidad cultural de los pacientes, adaptando la atención para que sea sensible a sus creencias, valores y prácticas. Esto es esencial para construir confianza y mejorar la adherencia al tratamiento, reduciendo disparidades en los resultados de salud.

5. Investigación y Generación de Evidencia:

- Participan en la investigación para identificar disparidades en salud, evaluar la efectividad de intervenciones orientadas a la equidad y generar evidencia que informe políticas y prácticas sanitarias más justas.

6. **Influencia en Políticas de Salud:**

- A través de su experiencia práctica y su participación en organizaciones profesionales, las enfermeras pueden influir en la formulación de políticas de salud que aborden las causas fundamentales de las inequidades.
- Pueden abogar por la asignación equitativa de recursos, la eliminación de barreras de acceso y la creación de entornos saludables para todos.

7. **Desafíos y Oportunidades:**

Para que las enfermeras puedan ejercer plenamente su rol como agentes de cambio, es necesario superar ciertos desafíos:

- **Cargas de trabajo elevadas:** Que limitan el tiempo para una atención holística y actividades de abogacía.
- **Falta de formación específica:** En determinantes sociales, competencia cultural avanzada y abogacía política.
- **Sistemas de salud fragmentados:** Que dificultan la coordinación con otros sectores y recursos comunitarios.
- **Poco reconocimiento y apoyo institucional:** Para este rol ampliado.

Sin embargo, las oportunidades son vastas. Las instituciones de salud y los sistemas educativos deben:

- Integrar la equidad en salud y los DSS en los currículos de enfermería.
- Proporcionar formación continua y herramientas para la abogacía y el liderazgo.
- Fomentar entornos de trabajo que valoren y apoyen el rol de la enfermera en la promoción de la equidad.
- Promover la participación de enfermeras en la toma de decisiones a nivel político y organizacional.

En conclusión, la enfermería no es solo una profesión de cuidado, sino también una fuerza poderosa para la justicia social en el ámbito de la salud.

Al reconocer, apoyar y empoderar a las enfermeras en su rol como agentes de cambio, podemos avanzar significativamente hacia la consecución de la equidad en salud, asegurando que cada persona tenga la oportunidad de vivir una vida sana y plena.

Referencias

1. Organización Mundial de la Salud. *Nurses and midwives: a force for health equity* [Internet]. Ginebra: OMS; 2021 [citado 2024 Abr 25]. Disponible en: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240033863>
2. Whitehead M, Dahlgren G. *Concepts and principles for tackling social inequities in health: Levelling up Part 1*. Copenhagen: WHO Regional Office for Europe; 2006. (Estudios sobre políticas de salud de la OMS, N° 2). Republicado como: Whitehead M, Dahlgren G. *Levelling up (part 1): a discussion paper on concepts and principles for tackling social inequities in health*. *Int J Health Serv*. 2019;49(4):773-800. doi:10.1177/0020731419863211
3. International Council of Nurses (ICN). *Nurses: A Voice to Lead – A vision for future healthcare* [Internet]. Ginebra: ICN; 2021 [citado 2024 Abr 25]. Disponible en: https://www.icn.ch/system/files/2021-05/IND_Report_2021_EN_WEB.pdf
4. Ford R, D'Avanzo P, Sankar P, Shariff N, Huerta G, Browne J, et al. *Nurses as agents of change in addressing social determinants of health*. *Nurs Outlook*. 2020;68(5):563-571. doi:10.1016/j.outlook.2020.05.004
5. Waite R, Nardi D, Killian P, Vandsvik E. *Creating a culture of health: The nurse as an agent of change*. *Nurs Forum*. 2021;56(1):195-201. doi:10.1111/nuf.12514
6. Organización Panamericana de la Salud. *La función esencial de enfermería en el logro de la cobertura universal de salud y la salud universal* [Internet]. Washington, D.C.: OPS; 2020 [citado 2024 Abr 25]. Disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/52708>
7. Valderrama-Orbegozo L, Vélez-Álvarez C. *Competencia cultural en enfermería: una necesidad para la equidad en salud*. *Rev Cuid*. 2019;10(3):e770. doi:10.15649/cuidarte.770
8. Dos Santos NMF, Ramos FRS, Brehmer LCF, Lino MM, Martins MM, Schneider DG. *Political competence of nurses in the context of the Unified Health System*. *Rev Bras Enferm*. 2021;74(Suppl 5):e20200187. doi:10.1590/0034-7167-2020-0187

Intervenciones de Enfermería en la Promoción de Hábitos Saludables en la Comunidad

Treisy Alexandra Castillo Camacho

Licenciada en Enfermería Pontificia Universidad Católica del
Ecuador Sede Ambato

Magister en Gestión del Cuidado Mención en Unidades de
Emergencia y Unidades de Cuidados Intensivos.

Introducción

Fomentar hábitos saludables en la comunidad es, sin duda, un pilar fundamental en la enfermería. Esto se debe al impacto que tiene en la salud pública y el bienestar colectivo. Los enfermeros, mediante intervenciones bien diseñadas, pueden dar poder a las personas y a los colectivos para que elijan vidas más sanas.

De esta manera, se enfrentan mejor los problemas de la multimorbilidad y las desigualdades en la salud. Por ejemplo, existen programas de visitas a domicilio, llevados a cabo por estudiantes de enfermería, que han demostrado ser muy útiles para que los adultos mayores que viven solos perciban mejor su salud, animándoles a ser más independientes y a cuidarse mejor (Chica-Pérez et al. 2024). Además, es importante pensar cómo invertir en intervenciones comunitarias puede cambiar la atención sanitaria hacia formas más inclusivas. Estas nuevas perspectivas ayudan a disminuir las desigualdades sociales relacionadas con la salud (Anderson et al. 2020). Así, esta introducción nos invita a conocer a fondo las diferentes estrategias que los enfermeros pueden usar para promover hábitos saludables en sus comunidades.



Definición de intervenciones de enfermería

Las intervenciones de enfermería, generalmente hablando, son acciones planificadas que buscan promover la salud y el bienestar, tanto de individuos como de comunidades. Estas intervenciones, en la mayoría de los casos, integran enfoques preventivos y educativos que fomentan hábitos saludables, yendo más allá del tratamiento de enfermedades. Por ejemplo, y como se destaca en la investigación de Luchenski et al. (Anderson et al. 2020) en el contexto de la salud bucal, es crucial, o al menos, muy importante, usar un enfoque basado en la evidencia para desarrollar intervenciones comunitarias que aborden las inequidades en la salud.

En el ámbito de la obesidad infantil, un proyecto de mejora de calidad demuestra cómo la educación nutricional y la actividad física se pueden implementar eficazmente en centros de tratamiento para niños (Jones et al. 2024); esto resalta la importancia de la enfermería en la promoción de hábitos saludables desde una edad temprana. Así, estas intervenciones no solo ofrecen cuidado, sino que también, empoderan a las comunidades hacia un futuro más saludable, o por lo menos, pretenden hacerlo.

Importancia de promover hábitos saludables en la comunidad

Fomentar hábitos saludables en la comunidad es vital para elevar la calidad de vida y disminuir enfermedades crónicas. Se ha demostrado que un enfoque comunitario e interdisciplinario puede ser efectivo para impulsar la actividad física y una alimentación sana; esto es crucial para evitar dolencias ligadas al estilo de vida, como la hipertensión y la diabetes (Janse C van Vuuren et al. 2022). Adicionalmente, las iniciativas en el ámbito laboral que promueven el bienestar de los empleados no solo les favorecen a ellos, sino también a quienes influyen, creando un ciclo virtuoso que impacta positivamente en toda la comunidad (Smith et al. 2020). Por lo tanto, la implementación de intervenciones de enfermería enfocadas en la educación y el

apoyo comunitario es esencial para cultivar tales hábitos, generando un entorno más sano y, generalmente hablando, resiliente.

Educación y Concienciación

La concienciación y la educación, pilares para fomentar hábitos saludables en la comunidad, son cruciales, sobre todo en entornos vulnerables como el de niños bajo tratamiento psiquiátrico. Un enfoque multidimensional, que integre educación nutricional y actividad física, puede generar cambios sustanciales. Un proyecto de mejora de calidad, implementado en un centro de tratamiento infantil, ejemplifica esto al combinar sesiones educativas con actividades prácticas en un programa de ocho semanas, elevando la conciencia sobre la importancia de un estilo de vida saludable (Jones et al. 2024).

De manera similar, se ha observado que las iniciativas de bienestar en el ámbito académico, que promueven hábitos de autocuidado, no solo benefician al personal, sino que también impactan positivamente en el bienestar estudiantil, creando así un ciclo de salud duradero en la comunidad (Smith et al. 2020). Por consiguiente, la incorporación de concienciación y educación resulta vital para promover cambios sostenibles en los comportamientos relacionados con la salud. En la mayoría de los casos, este tipo de iniciativas son transformadoras y generan un impacto a largo plazo en la salud general de las personas.

Papel de las enfermeras en programas de educación para la salud

La labor de las enfermeras en los programas de educación para la salud es crucial, pues sirven de nexo entre el sistema sanitario y la comunidad. Gracias a su pericia, pueden diseñar e implementar intervenciones educativas que abarcan diversos temas vitales, como la nutrición adecuada y la prevención de enfermedades. Con estas acciones, las enfermeras no solo transmiten información, sino que también dan poder a las personas para que elijan opciones saludables con conocimiento

de causa. En Perú, por ejemplo, un estudio reveló que una intervención educativa logró mejorar de manera notable los hábitos alimenticios y de higiene entre niños de entornos socioeconómicos precarios, incrementando el consumo de frutas y verduras y la frecuencia del lavado de manos (Herrero A et al. 2021). De igual forma, la educación para la salud ayuda a mejorar la calidad de vida de la comunidad, subrayando así la relevancia de la participación de las enfermeras (Subandi et al. 2025). En general, se puede afirmar que su rol es insustituible.

Roles de Educador



Estrategias para aumentar la concienciación de la comunidad sobre hábitos saludables

Fomentar hábitos saludables en la comunidad precisa de estrategias efectivas que, en general, incrementen la concienciación sobre la salud. Estas iniciativas pueden incluir

educación prenatal centrada en la lactancia materna, dado que estudios recientes apuntan a que la falta de información sobre sus bondades impacta de manera negativa las tasas de lactancia (Murti RK 2025). Es crucial, además, involucrar a diversos actores de la comunidad, por ejemplo, líderes locales y organizaciones de salud, para diseñar programas de apoyo que aborden la calidad nutricional de los alimentos. Un ejemplo de ello es la preocupación de los monjes budistas en Tailandia por la calidad de la comida que reciben (Sirimongkon P et al. 2025). Proporcionando educación nutricional específica y un mayor apoyo social, se pueden crear comunidades más informadas y saludables. De este modo, se establecen bases sólidas para un futuro más saludable y consciente de la importancia de los hábitos alimentarios.

Servicios de Salud Preventiva

La promoción de hábitos saludables en la comunidad depende, en gran medida, de los servicios de salud preventiva, sobre todo a través de la educación y la intervención a tiempo. Los programas centrados en la prevención de enfermedades permiten a los profesionales de la salud, enfermeros incluidos, abordar los factores de riesgo antes de que deriven en problemas de salud más graves.

Estos servicios incluyen exámenes clínicos y vacunaciones, pero también la promoción de estilos de vida saludables mediante la educación nutricional y sobre la actividad física. Como se indica en (Department SC of Health and Services H 2020) y (Department SC of Health and Services H 2023), es fundamental que los proveedores de servicios de salud mental comunitarios se incorporen a estas iniciativas, dado que una buena salud mental es indispensable para el bienestar general. En definitiva, el enfoque preventivo no solo optimiza la calidad de vida individual, sino que, además, fortalece la salud comunitaria a largo plazo.

Implementación de programas de detección y vacunación

La puesta en marcha de programas de detección y vacunación

representa un elemento crucial en las intervenciones de enfermería orientadas a fomentar prácticas saludables en la comunidad. Estos programas no solo facilitan el acceso a servicios sanitarios; también elevan la consciencia acerca de la relevancia de la prevención en la salud pública. Un ejemplo de ello es el “Programa de Acompañamiento Familiar Mil Días”, que ha demostrado ser efectivo al llegar a poblaciones vulnerables con múltiples carencias, brindando apoyo y formación en cuidados de salud (María Gonz Sáez et al. 2023). Adicionalmente, la actividad física se manifiesta como un pilar fundamental en la promoción del bienestar general, en especial en adultos mayores, que se benefician notablemente de estas intervenciones al optimizar su calidad de vida y aminorar comorbilidades (Psarrou A et al. 2023). De esta manera, la integración de la detección precoz y la vacunación, en conjunto con el impulso de la actividad física, conforma una estrategia comprehensiva destinada a mejorar la salud de la comunidad, generalmente hablando.

Importancia de chequeos de salud regulares y seguimientos

Los seguimientos y chequeos de salud periódicos son clave, en realidad, para fomentar hábitos saludables en la comunidad. Esto se debe a que facilitan la identificación y el abordaje temprano de problemas de salud. La prevención es crucial, sobre todo en grupos vulnerables como los adultos mayores; los chequeos ayudan a detectar afecciones como la diabetes o la hipertensión, lo que en la mayoría de los casos mejora la calidad de vida y los resultados de salud (Dahlan et al. 2024).

El seguimiento adecuado por parte de los profesionales de la salud, además de proporcionar el monitoreo continuo necesario, también solidifica la relación entre el paciente y el proveedor, lo que impulsa una comunicación eficaz y un apoyo emocional fundamental para el manejo de enfermedades crónicas (Yu et al. 2024). Integrando intervenciones de enfermería centradas en chequeos regulares, es posible, en términos generales, lograr un impacto positivo en la salud comunitaria.

Compromiso y Apoyo Comunitario

El apoyo y el compromiso de la comunidad son, generalmente hablando, fundamentales para fomentar hábitos de vida saludables entre los habitantes. Las intervenciones de enfermería, que buscan mejorar el bienestar, se ven enormemente beneficiadas por la colaboración activa con la comunidad. Esto asegura una mayor aceptación y, por lo tanto, una efectividad superior de las iniciativas que se proponen.

Iniciativas como el Walkabout Challenge y los grupos de apoyo entre iguales permiten que los profesionales de enfermería no solo eduquen, sino que también motiven a la comunidad a incorporar practicas más saludables (Smith et al. 2020). Además, construir culturas de bienestar dentro de la comunidad no solo mejora el estado mental y físico de las personas, sino que tambien fomenta un entorno que es más cohesionado y, por supuesto, resiliente (Journal B et al. 2019). A través de estos acercamientos, el compromiso y el apoyo comunitario se transforman en pilares esenciales en la creación de una cultura de salud que es sostenida, garantizando un impacto positivo en el bienestar colectivo.



Bibliografía

- Said El-Ashker, Mohammad Alzahrani, Waleed Malik, Mahammed Al-Hariri 2025, Assessing adiposity indicators in short-term physical activity-based-programs: The impact of university resources on habit formation, *Electronic Journal of General Medicine*, <https://www.semanticscholar.org/paper/efc8d7d065d013f250714a2a8baeea29e9b2feb1>
- Evelin Alexandra Zúñiga Sosa 2025, Prevention and health promotion: A strategy for linking academia with society, *AG Salud*, <https://www.semanticscholar.org/paper/dec017ce8aa52c7d08df4fb42e1941936c18c645>
- H. Kim, Moonjoo Oh, Hyangsuk Kwon, Seohee Jeong, Hyangsoon Cho, Hye Young Kim 2022, Development of the Korean Health Behavior for Dementia Prevention Scale for Older Adults, *Journal of Korean Academy of Fundamentals of Nursing*, <https://www.semanticscholar.org/paper/a5e576358490d8e68253e5alad2072cfc82a38f6>
- .. Badil 2021, The Role of Nurses in Promoting Public Health and Disease Prevention, *NURSEARCHER (Journal of Nursing & Midwifery Sciences)*, <https://www.semanticscholar.org/paper/04f2af1d23c35426b83481bcda9e065ec415c68b>
- Carolina Traub, Rialda Kovacevic 2025, Exploring co-participation in health: strategies and initiatives towards inclusive well-being, *International Journal of Health Governance*, <https://www.semanticscholar.org/paper/11f014ce88a89ab242ae136094fd955a6dc6784c>
- Marry Ann A. Samson, Lorna B. Carpio, Shirley Nollado, Sandra Covarrubias 2025, Willingness and cooperative participatory traits of community clientele on health intervention implemented by nursing students, *Environment and Social Psychology*, <https://www.semanticscholar.org/paper/5af2bc342bb37bf3380a6264ea3920ed54afc213>
- Jones, Tiffany 2024, Promoting healthy habits among children in a residential facility., *ThinkIR: The University of Louisville*, <https://core.ac.uk/download/616423539.pdf>
- Smith, Sherri 2020, Work Well: Promoting Health Behaviors and Self-Care Amongst Public School Faculty, Staff, & Administrators, *Digital Commons @ Gardner-Webb University*, <https://core.ac.uk/download/480298662.pdf>
- Chica-Pérez, Anabel, Dobarrío-Sanz, Iria, Granero-Molina, Jose, Hernández-Padilla, et al. 2024, Promoting the empowerment and emancipation of community-dwelling older adults with chronic multimorbidity through a home visiting programme: a hermeneutical study, *Springer*, <https://core.ac.uk/download/613665566.pdf>
- Anderson, Isobel, Beaton, Laura, Coles, Emma, Freeman, et al. 2020, Promoting inclusion oral-health:social interventions to reduce oral health inequities, 'MDPI AG', <https://core.ac.uk/download/305118180.pdf>

- *BHAC Journal, Building Healthy Academic Communities 2019, National Consortium for Building Healthy Academic Communities 4th National Summit: Building Cultures of Well-Being Summit Abstracts, 'The Ohio State University Libraries', <https://core.ac.uk/download/235212272.pdf>*
- Dahlan, Akehsan, Liu, Rong, Mohd Fahmi Teng, Nur Islami, Zhan, et al. 2024, *Barriers to Health Self-Management Among Older People with Hypertension and Diabetes in Institutions in China: A Phenomenological Study*, e-International Publishing House (e-IPH) Limited, UK, <https://core.ac.uk/download/617087481.pdf>
- Yu, Bing 2024, *Latest Advances In Geriatric Care: Enhancing Quality Of Life For Older Adults*, 'Universe Scientific Publishing Pte. Ltd.', <https://core.ac.uk/download/617192022.pdf>
- South Carolina Department of Health and Human Services 2020, *Community mental health (CMH) services provider manual*, <https://core.ac.uk/download/286608368.pdf>
- South Carolina Department of Health and Human Services 2023, *Community mental health (CMH) services provider manual*, <https://core.ac.uk/download/556167007.pdf>
- Corlia Janse van Vuuren, Karen Bodenstein, Riette Nel, Shabnam Johnson 2022, *Promoting Men's Health in a Community*, 'Dougmar Publishing Group, Inc.', <https://core.ac.uk/download/549032889.pdf>
- María Sol González, María Emma Santos 2023, *Sustainable Cities, Smart Investments: A Characterization of "A Thousand Days-San Miguel", a Program for Vulnerable Early Childhood in Argentina, Sustainability, Volume(15), 12205-12205, 12205-12205*. <https://doi.org/10.3390/su151612205>
- Anna Psarrou, Θεοδοῦλα Αδαμακίδου, Paraskevi Apostolara, Alexandra Koreli, Μαριάννα Δρακοπούλου, Sotirios Plakas, Dimos Mastrogiannis, et al. 2023, *Associations between Physical Activity and Health-Related Quality of Life among Community-Dwelling Older Adults: A Cross-Sectional Study in Urban Greece, Geriatrics, Volume(8), 61-61, 61-61*. <https://doi.org/10.3390/geriatrics8030061>
- Dalal Hammoudi Halat, Abderrezzaq Soltani, Roua Dalli, Lama Alsarraj, Ahmed Malki 2023, *Understanding and Fostering Mental Health and Well-Being among University Faculty: A Narrative Review, Journal of Clinical Medicine, Volume(12), 4425-4425, 4425-4425*. <https://doi.org/10.3390/jcm12134425>
- Justyna Berniak-Woźny, Małgorzata Rataj 2023, *Towards Green and Sustainable Healthcare: A Literature Review and Research Agenda for Green Leadership in the Healthcare Sector, International Journal of Environmental Research and Public Health, Volume(20), 908-908, 908-908*. <https://doi.org/10.3390/ijerph20020908>
- Subandi, Subandi 2025, *The role of higher education in health in facing global challenges (SDGs)*, <https://core.ac.uk/download/647996279.pdf>
- Alcoceba Herrero, Irene, Cao Torija, María José, Castro Alija, María José, Frutos Martín, et al. 2021, *Assessment of an educational intervention to improve healthy life habits in children living in vulnerable socioeconomic conditions*, 'MDPI AG', <https://core.ac.uk/download/570983731.pdf>

- Somjit Daenseekaew, Suwimolrat Robrujen, Surachart Sittipakorn, Surapan Seapneum 2024, *Nursing Informatics and Digital Technology Using in Aging Home Care Delivery Development*, *South Eastern European Journal of Public Health*, <https://www.semanticscholar.org/paper/466a9cfb2e38e9d9431333aed220980c8a00b6d2>
- T. Termansen, P. Bloch, M. Tørslev, Henrik Vardinghus-Nielsen 2023, *Tingbjerg Changing Diabetes: experiencing and navigating complexity in a community-based health promotion initiative in a disadvantaged neighbourhood in Copenhagen, Denmark*, *BMC Public Health*, Volume(23), <https://www.semanticscholar.org/paper/a78fe82bb8064047a2e96c0431895c49582f70b6>
- Raihan Kiara Murti 2025, *Intensify public awareness of direct breastfeeding for healthful generation: Community support strategies*, *World Journal of Advanced Research and Reviews*, <https://www.semanticscholar.org/paper/77e6f67635516e8508df4a23e91fb0b838c49abf>
- Premkamon Sirimongkon, W. Boonchieng, Jukkrit Wungrath 2025, *A Qualitative Exploration of Diet-Related Noncommunicable Diseases from the Perspectives of Thai Buddhist Monks in Chiang Mai Province, Thailand*, *Journal of Population and Social Studies*, <https://www.semanticscholar.org/paper/fb766909f3c065235484ec298fd0103db125523b>