

Pediatría en la Consulta Diaria:

Abordaje de Patologías Frecuentes



WENDY ELIZABETH RIVADENEIRA MANRIQUE
SYLVIA LILIANA GUERRERO LANA
ALBERTO RICARDO RESABALA LAVAYEN
ANA GABRIELA RODRÍGUEZ PINILLA
ÁNGEL GABRIEL CHANGO RAMÍREZ

Pediatría en la Consulta Diaria: Abordaje de Patologías Frecuentes

**Pediatría en la Consulta Diaria: Abordaje de Patologías
Frecuentes**

Wendy Elizabeth Rivadeneira Manrique

Sylvia Liliana Guerrero Lana

Alberto Ricardo Resabala Lavayen

Ana Gabriela Rodríguez Pinilla

Ángel Gabriel Chango Ramírez

IMPORTANTE

La información aquí presentada no pretende sustituir el consejo profesional en situaciones de crisis o emergencia. Para el diagnóstico y manejo de alguna condición particular es recomendable consultar un profesional acreditado.

Cada uno de los artículos aquí recopilados son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

ISBN: 978-9942-568-36-6

Una producción © Cuevas Editores SAS

Marzo 2025

Av. República del Salvador, Edificio TerraSol 7-2

Quito, Ecuador

www.cuevaseditores.com

Editado en Ecuador - Edited in Ecuador

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley.

Índice:

Prólogo.....	6
Infecciones del Tracto Urinario en Pediatría.....	7
Wendy Elizabeth Rivadeneira Manrique	
Dermatitis del Pañal y Dermatosis Irritativas Comunes en Lactantes.....	19
Sylvia Liliana Guerrero Lana	
Asma Bronquial en la infancia.....	32
Alberto Ricardo Resabala Lavayen	
Anemia Nutricional Infantil.....	43
Ana Gabriela Rodríguez Pinilla	
Parasitismo Intestinal en Niños: Prevención Diagnóstico y Tratamiento.....	56
Ángel Gabriel Chango Ramírez	

Prólogo

La consulta pediátrica diaria está llena de retos clínicos, decisiones rápidas y, sobre todo, oportunidades para impactar positivamente en la salud a largo plazo de los niños. *Pediatría en la Consulta Diaria: Abordaje de Patologías Frecuentes* surge como una herramienta práctica para el médico general y el profesional en formación, brindando respuestas claras y actualizadas ante los cuadros más comunes en la infancia.

Con un lenguaje accesible y basado en evidencia, esta obra permite al lector tomar decisiones diagnósticas y terapéuticas con mayor seguridad, integrando la teoría pediátrica con la realidad del consultorio. Su enfoque directo y clínicamente orientado hace de este compendio un aliado confiable en la atención primaria pediátrica.

Infecciones del Tracto Urinario en Pediatría

Wendy Elizabeth Rivadeneira Manrique

Especialista en Pediatría Universidad de Guayaquil.
Doctora

Definición

En niños se suele ver que el tracto urinario se inunda de microorganismos patógenos, lo cual ocurre de forma bastante natural cuando estos organismos comienzan a reproducirse en cualquier rincón del sistema, ya sea en la vejiga o hasta en los riñones. A veces aparecen síntomas tan simples como fiebre; en otras ocasiones, el malestar general es el que se hace notar, y, en gran medida, esto depende tanto de donde se instale la infección como de lo intensa que resulte la situación.

Ciertas anomalías congénitas –como las CAKUT, por ejemplo pueden predisponer a que estos cuadros se repitan y ocasionen complicaciones renales en ocasiones inesperadas. Por ello, resulta fundamental identificar y clasificar correctamente estas infecciones en la infancia, puesto que la resistencia a los antimicrobianos y la eficacia del tratamiento profiláctico varían de forma notable, incidiendo en la trayectoria clínica y, en definitiva, en el pronóstico del paciente pediátrico Azarfar et al. 2021 Hasan et al. 2020.

Clasificación

En pediatría las infecciones del tracto urinario aparecen de maneras bastante variadas y, a decir verdad, identificar con precisión cada presentación se vuelve clave para tratarlas de forma adecuada. Se suele hablar

de dos grandes formas: por un lado la cistitis, que afecta casi exclusivamente la vejiga, y por el otro la pielonefritis, que compromete de forma más profunda el parénquima renal, pudiendo ocasionar problemas renales serios si no se atiende con prontitud. Además, no es menos importante notar que ciertas irregularidades estructurales del tracto, conocidas como CAKUT, influyen en la frecuencia y la intensidad de la infección Hasan et al. 2020. En cuanto al tratamiento, resulta fundamental distinguir bien entre estos escenarios, ya que la opción antibiótica, su dosificación y la duración del régimen varían sustancialmente; de hecho, en casos de urgencia, la inexactitud en esta clasificación puede desembocar en prescripciones equivocadas y favorecer la resistencia bacteriana Chardavoyne et al. 2020.

Epidemiología

En la población pediátrica, las infecciones del tracto urinario (ITU) se presentan con frecuencia y son un reto clínico importante, especialmente por el riesgo de desarrollar complicaciones renales a largo plazo. Diversos factores influyen en este escenario; por ejemplo, las anomalías congénitas del riñón y de las vías urinarias —conocidas en el mundo clínico como CAKUT— juegan un papel decisivo, predisponiendo a recurrencias y a daños renales serios. Estudios recientes señalan que, en la mayoría de los casos, cerca del 38 % de los niños con bacteriuria muestran algún indicio de CAKUT Hasan et al. 2020, lo que se asocia con manifestaciones como fiebre y, en ocasiones, otros síntomas sistémicos. Además, la epidemiología varía

según la edad, el sexo y otros factores predisponentes, lo cual complica tanto el diagnóstico como el manejo empírico. Sumado a ello, la creciente resistencia a los antibióticos de uso habitual limita las opciones terapéuticas, comprometiendo en ocasiones la efectividad del tratamiento inicial Hasan et al. 2020. En definitiva, comprender la distribución y la influencia de estos factores resulta esencial para orientar las intervenciones clínicas y reducir la morbilidad asociada a las ITU en la infancia.

Fisiopatología

En pediatría, las infecciones urinarias surgen de una interacción inesperada entre distintos factores: por un lado, tenemos patógenos oportunistas y, por otro, un huésped algo vulnerable, sumado a características anatómicas o funcionales que facilitan la permanencia de bacterias. Es curioso ver cómo *Escherichia coli* se impone casi siempre, apareciendo en más del 79 % de los casos, puesto que, gracias a sus fimbrias, se adhiere al urotelio y propicia tanto la invasión como la inflamación tisular Patrícia Sousa et al. 2025.

Cabe agregar que la resistencia frente a antibióticos empíricos añade un nivel extra de complejidad, afectando la duración de la infección y aumentando el riesgo de que vuelva a presentarse. Por otro lado, el sistema inmunitario de los niños, aún en desarrollo, no reacciona tan eficazmente ante estos invasores, lo que incrementa la posibilidad de enfrentar infecciones graves y complicaciones renales. Finalmente, la carencia de

guías clínicas realmente robustas y de evidencia prospectiva de calidad nos recuerda, en la práctica, lo fundamental que es profundizar en la fisiopatología para ajustar de mejor forma las estrategias diagnósticas y terapéuticas Nelson Z et al. 2024.

Cuadro Clínico

En pediatría, se da el caso de que las infecciones del tracto urinario (ITU) aparecen de maneras muy diversas y, muchas veces, con síntomas algo vagos que dificultan un diagnóstico rápido. Los niños pueden experimentar dolor en la zona suprapúbica y en la parte baja de la espalda, disuria y un aumento en la frecuencia para orinar, y a esto se le suman, sin querer insistir, manifestaciones sistémicas como fiebre, vómitos y letargia, síntomas que en ocasiones se confunden con otras afecciones febriles típicas de la infancia.

Vale la pena mencionar, en la mayoría de los casos, que la incidencia de ITU es especialmente elevada en niños menores de dos años con fiebre sin un foco definido – lo que nos recuerda, en cierto modo, la importancia de una continua sospecha clínica para evitar daños renales irreparables. Reconocer, de manera oportuna, estos indicios es crucial para poder iniciar un tratamiento adecuado y prevenir complicaciones posteriores, aunque a veces esa identificación se vuelva un tanto confusa. En definitiva, este cuadro clínico resulta ser una pieza clave tanto para la evaluación diagnóstica como para el seguimiento de estos pacientes pediátricos Bartoszewicz et al. 2022 Pe Bña et al. 2021.

Diagnóstico

Detectar infecciones del tracto urinario en niños resulta un desafío, ya que los síntomas pueden presentarse de formas muy diversas y hace falta actuar rápido para evitar complicaciones a largo plazo. Normalmente se recurre al cultivo de orina para confirmar el diagnóstico, pues muchos pacientes se tratan empíricamente sin contar con evidencia bacteriológica clara; esto puede desembocar en una prescripción excesiva de antibióticos y, consecuentemente, en el aumento de la resistencia microbiana.

Algunos estudios –generalmente hablando– indican que apoyarse únicamente en los síntomas resulta impreciso, ya que solo una parte moderada de los niños con diagnóstico clínico llega a confirmar la infección mediante cultivo [específicamente en estudios donde solo el 34% de los casos presentó infección comprobada por cultivo], lo que evidencia la necesidad de utilizar métodos diagnósticos un poco más rigurosos para evitar tratamientos equivocados Chardavoyne et al. 2020. Por último, es fundamental que esta exactitud en el diagnóstico oriente correctamente el manejo, pues el seguimiento y la profilaxis en aquellos niños con infecciones recurrentes dependen asimismo de contar con un diagnóstico acertado para evaluar la eficacia de las intervenciones terapéuticas Azarfar et al. 2021.

Diagnóstico Diferencial

Tratar infecciones del tracto urinario en niños exige, ante todo, una evaluación muy detallada. Hay que identificar la patología y, casi casi al mismo tiempo, distinguirla de otros cuadros que a veces comparten síntomas parecidos, lo que complica el diagnóstico en la práctica. La situación se torna aún más retadora porque en pediatría las manifestaciones pueden mezclarse con las de afecciones genitourinarias o sistémicas, en la mayoría de casos dificultando la confirmación diagnóstica. Además, según la edad y la capacidad limitada de los pequeños para expresar sus malestares, se vuelve imprescindible recurrir a herramientas diagnósticas complementarias (a veces de forma casi opcional) que ayuden a afinar la probabilidad de una infección confirmada. Pruebas que no son microbiológicas pueden, en ese sentido, servir para aumentar o disminuir dicha probabilidad y orientar el uso correcto de antibióticos en casos algo ambiguos Cortés et al. 2023. Finalmente, la colaboración entre pediatras, nefrólogos y urólogos pediátricos se presenta como un recurso valioso; esta unión de esfuerzos permite valorar a cada niño en sus particularidades, optimizando el tratamiento y procurando mantener la función renal en el largo plazo Lukić et al. 2023.

Tratamiento

Tratar de forma correcta las infecciones urinarias en niños es vital para evitar complicaciones inesperadas y episodios repetitivos. A veces el diagnóstico se complica, ya que los síntomas no resultan claros—lo que

lleva a que se prefiera, en la mayoría de los casos, el uso de antibióticos para acabar con la bacteria responsable. Usualmente, los tratamientos se enfocan en combatir *Escherichia coli*, esa bacteria que tan a menudo aparece en estos cuadros. Recientes estudios han explorado, de manera algo diversa, varias estrategias de profilaxis antibiótica en infantes con infecciones que se repiten y reflujo vesicoureteral; curiosamente, se ha observado que no hay diferencias marcadas en la frecuencia de recaídas entre una administración diaria de antibióticos y otros regímenes alternos, lo que sugiere que es posible ajustar la terapia a las características particulares de cada paciente Bartoszewicz et al. 2022 Azarfar et al. 2021. En definitiva, un tratamiento personalizado resulta clave para mejorar los resultados clínicos y reducir, incluso, algunos efectos adversos.

Recomendaciones

Tratar las infecciones urinarias en niños no resulta algo sencillo; se necesita una atención muy particular basada en evidencia reciente y en acuerdos que se van actualizando. Revisando las guías más nuevas, se nota la importancia de elegir antibióticos adecuados según cómo se manifieste el cuadro y teniendo en cuenta el perfil local de resistencia, ya que prescripciones poco acertadas podrían, en la práctica, fomentar la resistencia y generar efectos secundarios. La forma en que se recoge la muestra urinaria y se interpreta—algo que resulta vital para llegar a un diagnóstico certero—termina influyendo en el tratamiento y en el seguimiento posterior del paciente. Generalmente, se recomienda restringir la

utilización de la profilaxis antibiótica únicamente a pacientes con un notable riesgo de complicaciones, siguiendo unos algoritmos clínicos revisados que, en la práctica, indican cuándo es oportuno recurrir a estudios adicionales como la cistouretrografía miccional. Estas pautas, respaldadas por un consenso internacional que sigue evolucionando, buscan optimizar el cuidado integral del niño con infección del tracto urinario, mejorando los resultados y reduciendo riesgos Chardavoyne et al. 2020 A Ammenti et al. 2020.

Referencias

- *Bartoszewicz, Jakub, Gorajek, Anna, Grądzik, Anna, Kudan, et al. 2022, "Urinary tract infections in children - a review" Nicolaus Copernicus University, Toruń, Poland, doi: <https://core.ac.uk/download/587245945.pdf>*
- *Azarfar, Anoush, Ravanshad, Yalda, Sahebkar, Azade, Taheri, et al. 2021, "Comparative Study of Prophylactic Antibiotic Twice a Week Versus Every Night in Recurrent Urinary Tract Infections in Children" Shahid Beheshti University of Medical Sciences, doi: <https://core.ac.uk/download/483636903.pdf>*
- *Chardavoyne, Paige, Kasmire, Kathryn E. 2020, "Appropriateness of Antibiotic Prescriptions for Urinary Tract Infections" eScholarship, University of California, doi: <https://core.ac.uk/download/305124072.pdf>*
- *Azarfar, Anoush, Ravanshad, Yalda, Sahebkar, Azade, Taheri, et al. 2021, "Comparative Study of Prophylactic Antibiotic Twice a Week Versus Every Night in Recurrent Urinary Tract Infections in Children" Shahid Beheshti University of Medical Sciences, doi: <https://core.ac.uk/download/483636903.pdf>*
- *Hasan, Md Jahidul, Hasan, Zahidul, Qader, Md Abdul 2020, "Bacteriuria in Children with Special Reference to Structural Abnormalities of Urinary Tract" Shahid Beheshti University of Medical Sciences, doi: <https://core.ac.uk/download/483636838.pdf>*
- *N/A 2021, "Clinical Management of Complicated Urinary Tract Infection" 'IntechOpen', doi: <https://core.ac.uk/download/478136793.pdf>*
- *Azarfar, Anoush, Ravanshad, Yalda, Sahebkar, Azade, Taheri, et al. 2021, "Comparative Study of Prophylactic Antibiotic Twice a Week Versus Every Night in Recurrent Urinary Tract Infections in Children" Shahid Beheshti University of Medical Sciences, doi: <https://core.ac.uk/download/483636903.pdf>*
- *Hasan, Md Jahidul, Hasan, Zahidul, Qader, Md Abdul 2020, "Bacteriuria in Children with Special Reference to Structural Abnormalities of Urinary Tract" Shahid*

- Beheshti University of Medical Sciences, doi: <https://core.ac.uk/download/483636838.pdf>
- Chardavoyne, Paige, Kasmire, Kathryn E. 2020, "Appropriateness of Antibiotic Prescriptions for Urinary Tract Infections" eScholarship, University of California, doi: <https://core.ac.uk/download/305124072.pdf>
 - A. Ammenti, A. La Manna, A. Toffolo, C. La Scola, F. Pugliese, F. Scozzola, F. Sica, et al. 2020, "Updated Italian recommendations for the diagnosis, treatment and follow-up of the first febrile urinary tract infection in young children" 'Wiley', doi: <https://core.ac.uk/download/286532346.pdf>
 - Patrícia Sousa, Lucinda Delgado, Susana Correia-de-Oliveira, Cecilia Pereira, Ângela Dias, Ana Cláudia Tavares 2025, "Urinary Tract Infections in Children: Changing Trends in Etiology and Local Resistance Patterns over a Three-Year Period." *Acta medica portuguesa*, Volume(38 2), 79-87 , doi: <https://www.semanticscholar.org/paper/f452095de783fe6c51d7e72f43af933c1aac2e91>
 - Zachary Nelson, Abdullah Tarik Aslan, Nathan P. Beahm, Michelle Blyth, Matthew Cappiello, Danielle Casaus, Fernando Dominguez, et al. 2024, "Guidelines for the Prevention, Diagnosis, and Management of Urinary Tract Infections in Pediatrics and Adults: A WikiGuidelines Group Consensus Statement." *JAMA network open*, Volume(7 11), e2444495 , e2444495 . doi: <https://www.semanticscholar.org/paper/86a10e2e48a8ae021066b1a0bad867b94c2171aa>
 - Bartoszewicz, Jakub, Gorajek, Anna, Grądzik, Anna, Kudan, et al. 2022, "Urinary tract infections in children - a review" Nicolaus Copernicus University, Toruń, Poland, doi: <https://core.ac.uk/download/587245945.pdf>
 - Barrios Peña, Katherine, García del Villar, Orlando 2021, "Urinary Tract Infection in Pediatrics: Clinical Approach and Follow Up" 'Universidad del Norte', doi: <https://core.ac.uk/download/304208398.pdf>

- Chardavoyne, Paige, Kasmire, Kathryn E. 2020, "Appropriateness of Antibiotic Prescriptions for Urinary Tract Infections" eScholarship, University of California, doi: <https://core.ac.uk/download/305124072.pdf>
- Hasan, Md Jahidul, Hasan, Zahidul, Qader, Md Abdul 2020, "Bacteriuria in Children with Special Reference to Structural Abnormalities of Urinary Tract" Shahid Beheshti University of Medical Sciences, doi: <https://core.ac.uk/download/483636838.pdf>
- Lukić, Maja Samardžić, Živković, Dragana 2023, "Cystitis in Children" IntechOpen, doi: <https://core.ac.uk/download/578749920.pdf>
- Cortés, Jorge Alberto, Nocua-Báez, Laura Cristina 2023, "Non-microbiological Tests for the Diagnosis of Urinary Tract Infection" IntechOpen', doi: <https://core.ac.uk/download/555471610.pdf>

Dermatitis del Pañal y Dermatitis Irritativas Comunes en Lactantes

Sylvia Liliana Guerrero Lana

Doctor en Medicina y Cirugía Universidad Central del Ecuador

Médico Especialista en Pediatría Universidad Particular de Loja

Magister en Seguridad, Salud y Ambiente Universidad Central del Ecuador

Diplomado en Salud en el Trabajo INSAT cuba

Doctor en Ciencias de la Salud en el Trabajo universidad de Guadalajara

Docente Universidad Central del Ecuador

Medico Pediatra Hospital del Día Universidad Central del Ecuador

Docente Universidad Indoamerica

Definición

La piel de los bebés es sumamente delicada, lo que hace que se enfermen con facilidad. La dermatitis del pañal, por ejemplo, aparece en la zona donde se coloca el pañal y se reconoce comúnmente como un tipo de irritación cutánea. A menudo, esta situación surge de la mezcla de humedad, roce continuo y la prolongada exposición a irritantes como la orina y las heces, factores que debilitan la barrera natural de la piel. Además, esta afección no se limita a ser un simple problema cutáneo, ya que puede complicar el cuidado diario, desencadenando infecciones secundarias y causando molestias notables en el infante. Comprender bien qué es exactamente esta dolencia y cuáles son sus causas resulta crucial para prevenirla y tratarla de manera eficaz, involucrando aspectos tanto dermatológicos como pediátricos Hill et al. 2023 Hill et al. 2022.

Clasificación

Entender cómo se presentan los problemas en la piel de los lactantes resulta esencial; la dermatitis del pañal, que suele aparecer con mucha frecuencia, es un ejemplo claro. Estas afecciones se observan de formas variadas –según su origen, modo de manifestarse y gravedad– lo que, en la mayoría de los casos, posibilita evaluaciones precisas y acciones oportunas. Por ejemplo, esta

dermatitis se puede dividir en dos grupos: uno sencillo, ligado a la maceración por la humedad y ciertos químicos, y otro más complejo, en el que se suman infecciones secundarias por hongos o bacterias. También conviene tener presente otras irritaciones cutáneas en la infancia, como la dermatitis de contacto y algunas reacciones alérgicas, pues comparten mecanismos patogénicos similares.

Una clasificación acertada no solo facilita la diferenciación diagnóstica, sino que además orienta las estrategias terapéuticas y preventivas, mejorando en definitiva la calidad de vida de los pacientes y reduciendo complicaciones. Recientemente se ha notado que, durante periodos de confinamiento, la evolución de estas enfermedades ha puesto de relieve la necesidad de plantear enfoques más flexibles y adaptados al contexto clínico actual Florez B et al. 2021 Hill et al. 2023.

Epidemiología

Las dermatosis irritativas en niños se evidencian como un reto clínico de gran importancia y, a decir verdad, bastante complejo. Por ejemplo, la dermatitis del pañal surge con frecuencia porque la delicada piel del bebé se expone de forma casi continua a factores irritantes humedad, orina y heces— que, en efecto, generan reacciones no deseadas. Algunos estudios

epidemiológicos, en términos generales, señalan que los trastornos de contacto –donde la dermatitis irritativa tiene un papel destacado– conforman una parte significativa de los problemas cutáneos en lactantes, afectando tanto la calidad de vida como incrementando los costos sanitarios Dickel H 2023.

Aunado a esto, la dermatitis seborreica, si bien es también una condición común, muestra un comportamiento algo variable, lo que complica su diagnóstico por su recurrencia y amplia dispersión geográfica Singh R et al. 2022. En definitiva, resulta fundamental, en la mayoría de los casos, recurrir a un análisis epidemiológico que permita detectar, quizá de forma más precisa, los factores de riesgo y, de esa manera, guiar las intervenciones preventivas en esta población vulnerable.

Fisiopatología

La piel de un recién nacido todavía no ha desarrollado por completo su barrera protectora, lo que la vuelve bastante vulnerable a lo que le pueda venir en contra. La humedad constante, la fricción y esos químicos que vienen de la orina y las heces crean, en la mayoría de los casos, un ambiente que incita a la inflamación y puede hasta causar que se rompa la capa epidérmica. Esto, a su vez, permite que diversos irritantes y microorganismos

se cuecen más fácilmente, dando lugar a respuestas inflamatorias locales que se notan en forma de eritema, edema y, en casos más graves, lesiones exudativas. Asimismo, la fisiopatología muestra que hay una sensibilidad extra a productos cosméticos o de higiene que no son los adecuados, lo cual empeora el daño en la piel Choudhary S 2024. En muchos escenarios se observa que el proceso inflamatorio suele mejorar con el uso de glucocorticoides tópicos –por ejemplo, la crema de metilprednisolona— ayudando a reírse (quedando atenuada) la inflamación y apoyando la reparación del tejido, especialmente en lo que respecta a la dermatitis por contacto, tanto en su forma irritativa como alérgica T Malanicheva et al. 2023. En definitiva, entender cómo actúan estos mecanismos es fundamental para manejar de forma adecuada y evitar complicaciones en los lactantes.

Cuadro Clínico

Detectar a tiempo cualquier señal de irritación en la piel es realmente clave para saber cómo manejar la dermatitis del pañal y otras afecciones cutáneas comunes en los bebés. A veces se nota un enrojecimiento marcado, inflamación, y en ocasiones aparecen pequeñas pápulas o vesículas justo en la zona del pañal, lo que genera una notable incomodidad en el infante. La forma en que se ubican estas lesiones y lo extendidas que son suele

ayudar a diferenciar, en la mayoría de los casos, entre una simple irritación por humedad, una dermatitis por candidiasis o incluso presentaciones más complejas que requieren un análisis diagnóstico más cuidadoso. Además, hay que considerar que factores externos, como cambios en la rutina diaria —algo que se ha vuelto aún más evidente durante periodos de confinamiento domiciliario— pueden alterar la manera habitual en que se manifiestan estas dermatosis, complicando su evaluación y manejo clínicoFlorez B et al. 2021. Por ello, resulta indispensable mantener una vigilancia continua y ajustar las intervenciones terapéuticas según los síntomas observados, lo que, en general, contribuye a mejorar los resultados del paciente y a prevenir complicaciones secundariasHill et al. 2023.

Diagnóstico

Detectar correctamente la dermatitis del pañal y esas irritaciones cutáneas en bebés es, en esencia, lo que allana el camino para un tratamiento eficaz. Sin embargo, el asunto se complica cuando hay que diferenciar estas afecciones de otras condiciones en la piel – por ejemplo, algunas infecciones bacterianas o fúngicas que, casualmente, pueden mostrar síntomas similares y exigir tratamientos propios. Para evaluar a un paciente, se suele observar cómo se reparten las lesiones, notar el enrojecimiento, ver si hay erosiones y revisar el

historial de exposición prolongada a la humedad y al roce. Vale la pena añadir que la tele dermatología, implementada hace poco, ha sido clave en situaciones excepcionales —por ejemplo, en plena pandemia—, ya que permitió continuar con el diagnóstico y tratamiento a distancia, reduciendo así algunos riesgos y costos de las consultas presenciales Florez B et al. 2021. En definitiva, acertar en el diagnóstico no solo mejora la calidad de vida del infante, sino que también evita, en la mayoría de los casos, complicaciones serias que se han documentado en estudios de vigilancia clínica Hill et al. 2023.

Diagnóstico Diferencial

Tratar a niños con lesiones en la zona del pañal resulta todo un desafío, pues se necesita una evaluación muy cuidadosa para distinguir entre afecciones que, a menudo, comparten síntomas similares. La dermatitis del pañal, que generalmente surge de la exposición prolongada a la humedad y de diversos agentes irritantes, se puede confundir fácilmente con infecciones fúngicas —como la candidiasis— o con inflamaciones cutáneas inusuales que exigen un tratamiento específico. En la mayoría de los casos, es vital realizar un diagnóstico diferencial adecuado, ya que intervenciones equivocadas podrían empeorar, sin querer, el cuadro clínico. Una historia clínica detallada y un examen físico realizado

con minuciosidad ayudan a captar señales particulares – señales que, en efecto, orientan hacia un diagnóstico correcto – considerando además la posible presencia de patología sistémica subyacente. Aunque se han descrito algunas técnicas avanzadas para evaluar decedentes en estudios más orientados a la mortalidad Hill et al. 2023Hill et al. 2022, su aplicación en la práctica diaria de la dermatología pediátrica es bastante limitada; por ello, confiar en el juicio clínico del especialista sigue siendo fundamental para diferenciar las dermatosis irritativas comunes en lactantes.

Tratamiento

Actuar con prontitud y atención es clave para evitar que la piel delicada de los bebés experimente complicaciones, sobre todo cuando se presentan problemas como la dermatitis del pañal. Cambiar los pañales constantemente y mantener una higiene muy cuidadosa ayudan a disminuir la exposición a esa molesta humedad y a otros irritantes; de hecho, cada pequeño gesto cuenta. A veces basta con aplicar una barrera protectora, por ejemplo, una crema que contenga óxido de zinc, lo que facilita que la piel se recupere y reduce la inflamación. En casos algo más complicados, se recurre a la intervención médica, usando en algunos momentos corticosteroides tópicos de baja potencia o, si se detecta una infección asociada, incluso antifúngicos. Resulta crucial que los cuidadores se familiaricen con

estas prácticas preventivas y que se realicen seguimientos periódicos, pues todo ello influye en el manejo efectivo. Aunque los estudios sobre mortalidad no tratan directamente este tema, los protocolos estrictos para el control de la salud en poblaciones vulnerables indican, en la mayoría de los casos, que un tratamiento adecuado es decisivo para prevenir complicaciones a largo plazo Hill et al. 2023 Hill et al. 2022.

Recomendaciones

Cuidar la piel de un bebé no se reduce únicamente a una higiene básica; se trata de unir distintas prácticas simples con el uso correcto de productos específicos. Cambiar frecuente y oportunamente el pañal es clave, ya que la exposición continua a la humedad y a ciertos irritantes suele generar molestias serias—y por eso, limpiar la zona de forma suave con productos sin fragancias se convierte en un paso esencial.

Además, aplicar una crema barrera que contenga óxido de zinc actúa, en la mayoría de los casos, como un escudo protector que favorece la recuperación de la piel de forma evidente. Tampoco es menor la recomendación de no emplear pañales demasiado ajustados, pues esos pueden ocasionar una fricción adicional y empeorar la situación; en casos persistentes, lo mejor es acudir a un dermatólogo para una valoración más detallada. Durante el confinamiento de la pandemia, se notó que disponer

de atención dermatológica oportuna —incluso mediante telemedicina— era fundamental para manejar la situación adecuadamente Florez B et al. 2021. Al fin y al cabo, integrar estas medidas en el día a día ayuda a disminuir la morbilidad asociada y, en definitiva, mejora la calidad de vida tanto de los lactantes como de sus familias Hill et al. 2023.

Referencias

- Sanjay Choudhary 2024, "A Survey on Neonatal and Infant Skincare: Indian Dermatologists, Pediatricians and Cosmetologists' Perspective on Product Prescription Pattern and Parents' Awareness" *Journal of Dermatology Research*, doi: <https://www.semanticscholar.org/paper/3048946002c5ff2c5d99b6ac96d94de1d749c817>
- T. Malanicheva, N. V. Ziatdinova, I. N. Serdinskaya, G. R. Bashirova 2023, "The effectiveness of external anti-inflammatory therapy for contact dermatitis in infants" *Meditinskiy sovet = Medical Council*, doi: <https://www.semanticscholar.org/paper/bccf7acd127a4669c8f2315e64a1d26c54df3522>
- Hill, Mary Jane, Hummer, Robert A., Lawrence, Elizabeth M., Loehr, et al. 2023, "Mortality Outcomes Surveillance, Part I: Ascertaining Decedents (2021 Update)" doi: <https://core.ac.uk/download/582228294.pdf>
- Hill, Mary Jane, Hummer, Robert A., Loehr, Laura R., Trani, et al. 2022, "Mortality Outcomes Surveillance, Part I: Ascertaining Decedents" doi: <https://core.ac.uk/download/519760814.pdf>
- Bermudez Florez, Jorge Luis, Cadena Infante, Silvia Carolina, Conde Hurtado, Diana Isabel, Rodriguez Morales, et al. 2021, "Potential Dermatological Conditions Resulting from a Prolonged Stay at Home during the COVID-19 Pandemic: A Review" doi: <https://core.ac.uk/download/512506861.pdf>
- Hill, Mary Jane, Hummer, Robert A., Lawrence, Elizabeth M., Loehr, et al. 2023, "Mortality Outcomes Surveillance, Part I: Ascertaining Decedents (2021 Update)" doi: <https://core.ac.uk/download/582228294.pdf>

- Hill, Mary Jane, Hummer; Robert A., Lawrence, Elizabeth M., Loehr, et al. 2023, "Mortality Outcomes Surveillance, Part I: Ascertaining Decedents (2021 Update)" doi: <https://core.ac.uk/download/582228294.pdf>
- Hill, Mary Jane, Hummer; Robert A., Loehr, Laura R., Trani, et al. 2022, "Mortality Outcomes Surveillance, Part I: Ascertaining Decedents" doi: <https://core.ac.uk/download/519760814.pdf>
- Bermudez Florez, Jorge Luis, Cadena Infante, Silvia Carolina, Conde Hurtado, Diana Isabel, Rodriguez Morales, et al. 2021, "Potential Dermatological Conditions Resulting from a Prolonged Stay at Home during the COVID-19 Pandemic: A Review" doi: <https://core.ac.uk/download/512506861.pdf>
- Hill, Mary Jane, Hummer; Robert A., Lawrence, Elizabeth M., Loehr, et al. 2023, "Mortality Outcomes Surveillance, Part I: Ascertaining Decedents (2021 Update)" doi: <https://core.ac.uk/download/582228294.pdf>
- Bermudez Florez, Jorge Luis, Cadena Infante, Silvia Carolina, Conde Hurtado, Diana Isabel, Rodriguez Morales, et al. 2021, "Potential Dermatological Conditions Resulting from a Prolonged Stay at Home during the COVID-19 Pandemic: A Review" doi: <https://core.ac.uk/download/512506861.pdf>
- Hill, Mary Jane, Hummer; Robert A., Lawrence, Elizabeth M., Loehr, et al. 2023, "Mortality Outcomes Surveillance, Part I: Ascertaining Decedents (2021 Update)" doi: <https://core.ac.uk/download/582228294.pdf>
- Bermudez Florez, Jorge Luis, Cadena Infante, Silvia Carolina, Conde Hurtado, Diana Isabel, Rodriguez Morales, et al. 2021, "Potential Dermatological Conditions Resulting from a Prolonged Stay at Home during the COVID-19 Pandemic: A Review" doi: <https://core.ac.uk/download/512506861.pdf>

- Hill, Mary Jane, Hummer; Robert A., Lawrence, Elizabeth M., Loehr, et al. 2023, "Mortality Outcomes Surveillance, Part I: Ascertaining Decedents (2021 Update)" doi: <https://core.ac.uk/download/582228294.pdf>
- Hill, Mary Jane, Hummer; Robert A., Lawrence, Elizabeth M., Loehr, et al. 2023, "Mortality Outcomes Surveillance, Part I: Ascertaining Decedents (2021 Update)" doi: <https://core.ac.uk/download/582228294.pdf>
- Hill, Mary Jane, Hummer; Robert A., Loehr, Laura R., Trani, et al. 2022, "Mortality Outcomes Surveillance, Part I: Ascertaining Decedents" doi: <https://core.ac.uk/download/519760814.pdf>
- Heinrich Dickel 2023, "Management of contact dermatitis" *Allergo Journal International*, Volume(32), 57-76, 57-76. doi: <https://doi.org/10.1007/s40629-023-00246-9>
- Rashmi Singh, Bhushan Madke, Shiti Bose 2022, "Seborrheic dermatitis and pityriasis sicca: A review" *Cosmoderma*, Volume(2), 36-36, 36-36. doi: https://doi.org/10.25259/csdm_38_2022

Asma Bronquial en la Infancia

Alberto Ricardo Resabala Lavayen

Médico General Universidad de Guayaquil

Médico General APROFE

Introducción

Es fundamental abordar la introducción al asma bronquial infantil dada su prevalencia en aumento y complejidad inherente. Hablamos de un tipo de asma caracterizado por episodios que se repiten, con sibilancias, tos y dificultad para respirar; todo esto, por supuesto, impacta de manera importante la calidad de vida, tanto de los niños como de sus familias. La patogénesis del asma, además, se ve influenciada por una interacción compleja de factores genéticos, inmunológicos y ambientales. Estudios recientes señalan que el asma se presenta de formas muy diversas, resaltando así su heterogeneidad y su impacto en la población (James D Chalmers et al. 2023).

Esta incidencia creciente de enfermedades alérgicas, donde se incluye el asma bronquial, pone de manifiesto la necesidad de una atención médica integral, con un enfoque claro en el diagnóstico precoz y un manejo apropiado (Wang J et al. 2023). En consecuencia, se vuelve necesaria una investigación más profunda para ofrecer tratamientos que sean más efectivos y que se adapten mejor a las características específicas de los pacientes pediátricos.

Visión general del asma bronquial y su significancia en la salud infantil

El asma bronquial, una dolencia respiratoria bastante común en la niñez, plantea un reto importante para la salud pública. Este trastorno crónico impacta la calidad de vida de los niños, y también su desarrollo físico y emocional. Estudios recientes han mostrado que cosas como la broncoconstricción inducida por el ejercicio (EIB) a menudo indican un control no del todo óptimo de la enfermedad en la infancia (Lammers et al. 2024).

Sumado a esto, las trayectorias de sibilancias en los primeros años han sido relacionadas con un riesgo más elevado de diagnóstico de asma, ilustrando la importancia de detectar fenotipos tempranos para evitar complicaciones en el futuro (Warden et al. 2024). Entender estos factores, tanto epidemiológicos como clínicos, es fundamental para crear intervenciones eficaces que mejoren la atención y el manejo del asma, buscando optimizar la salud infantil y fomentando así un desarrollo adecuado a largo plazo. Esencialmente, el asma es un reto multifacético que requiere un enfoque comprensivo.

Causas y Factores de Riesgo

Identificar las causas y los factores de riesgo vinculados al asma bronquial infantil es crucial para lograr un manejo efectivo y una prevención primaria adecuada.

Los antecedentes familiares son importantes dentro de los factores genéticos; por ejemplo, estudios muestran que el 31.6% de los niños cuyas madres padecen asma, presentaron formas severas de la enfermedad, elevándose al 57.1% si también el padre sufre de asma (Ivane C et al. 2022). La obesidad, por otra parte, tiene una relación estrecha con la severidad y el control del asma; aproximadamente, un tercio de los niños con sobrepeso padecen asma severa (Ivane C et al. 2022).

Los factores ambientales, como la exposición al humo de tabaco en casa, elevan de manera considerable el riesgo; se ha visto que los niños con madres fumadoras tienen 6.25 veces más posibilidades de desarrollar asma severa (Ivane C et al. 2022). En conjunto, estos elementos resaltan la complejidad inherente al tratamiento del asma en niños, enfatizando así la importancia de un enfoque integral. Factores ambientales y genéticos que contribuyen al asma infantil

Comprender el asma infantil, una enfermedad respiratoria multifacética, requiere considerar la crucial relación entre factores ambientales y genéticos. Estudios recientes señalan que polimorfismos en genes como IL-33 e IL-1RL1 muestran una fuerte asociación con el desarrollo del asma en la infancia. En esencia, estos polimorfismos amplifican la actividad de la vía de interleucina (IL)-33, una vía que juega un papel

fundamental en la inflamación de las vías respiratorias (A Jayalatha S et al. 2024).

Ahora bien, los factores ambientales también desempeñan un papel; por ejemplo, alérgenos e infecciones virales pueden inducir la liberación de IL-33 por las células epiteliales bronquiales, contribuyendo a la hiperreactividad y remodelación de las vías respiratorias (A Jayalatha S et al. 2024). Es importante tener en cuenta, además, que las diferencias de sexo ejercen influencia en la manifestación del asma: si bien se observa una prevalencia mayor en niños durante la infancia, las mujeres, generalmente hablando, presentan una frecuencia más alta de formas severas de la enfermedad en la adultez. En resumen, todos estos factores en conjunto subrayan la intrincada interacción entre la genética y el entorno en el asma infantil.

Síntomas y Diagnóstico

Identificar los síntomas del asma bronquial en niños es fundamental para un diagnóstico preciso y a tiempo. Generalmente, los síntomas más observados son tos continua, sibilancias, dificultad para respirar y una sensación de opresión en el pecho; estos pueden cambiar en intensidad y con qué frecuencia aparecen. La detección de estas señales se apoya en una evaluación clínica que valora tanto la manera en que se presentan los síntomas como la reacción a tratamientos con

broncodilatadores e inhaladores de corticosteroides, junto con pruebas espirométricas de la función pulmonar (K L Hon et al. 2024). Por otro lado, es clave clasificar el asma según qué tan seguido ocurren los síntomas y otros elementos como el flujo espiratorio máximo, lo cual ayuda a precisar la gravedad de la condición y a enfocar el tratamiento correcto (P M Hansen et al. 2024). Este procedimiento diagnóstico no solo hace más fácil una intervención a tiempo, sino que también mejora las perspectivas a futuro para los niños que padecen esta enfermedad.

Síntomas comunes del asma bronquial en niños y métodos de diagnóstico

El asma bronquial infantil se revela a través de una gama de síntomas bastante habituales: sibilancias, una tos que no cede y dificultad para respirar, particularmente cuando los niños hacen ejercicio o durante la noche. Identificar estos síntomas es fundamental para llegar a un diagnóstico correcto, puesto que a veces se confunden con otros problemas respiratorios, como el síndrome de hiperreactividad bronquial o la disfunción respiratoria inducida por el ejercicio (Pedersen et al. 2020). Para diagnosticar el asma, se emplean diversos métodos, desde la evaluación clínica de los síntomas hasta pruebas objetivas como la espirometría, así como criterios de diagnóstico basados en el historial familiar y, también, la presencia de marcadores biológicos. Un estudio ha

resaltado que niveles elevados de timopoyetina estromal podrían indicar una alta probabilidad de asma severa, subrayando la relevancia de un diagnóstico efectivo en el manejo de esta afección (Kozhyna et al. 2020). La combinación de estos métodos facilita un enfoque más completo para abordar el asma en la infancia.

Conclusión

En resumen, el asma bronquial infantil supone un reto considerable para la salud pública a nivel mundial. Afecta, desde luego, la calidad de vida de los niños, pero también las dinámicas de las familias y, por supuesto, el sistema educativo. El aumento de casos de esta enfermedad, incluso con los avances médicos que tenemos, ha impulsado la búsqueda de tratamientos alternativos que sean efectivos. Se ha visto, en estudios recientes, que el preparado poliherval Drakshadi Syrup muestra eficacia, con mejoras importantes en parámetros como la Eosinofilia (AEC) y los niveles de IgE. Esto, en general, sugiere que podría ser útil para tratar el asma en niños (Uddin R et al. 2024) (Uddin R et al. 2024). Estos descubrimientos subrayan la importancia de añadir enfoques que complementen la terapia y que sean holísticos. Un manejo integral, podría ser la clave, insistimos, para que los pacientes pediátricos que sufren esta enfermedad crónica tengan una mejor calidad de vida.

Resumen del impacto del asma bronquial en los niños y la importancia de las estrategias de manejo

El asma bronquial infantil, una de las afecciones respiratorias crónicas más comunes y que más afecta a los niños, disminuye sensiblemente su calidad de vida. Su impacto se percibe no solo en las hospitalizaciones frecuentes y el consumo de fármacos, sino también en su desempeño académico y vida social. Por ello, aplicar estrategias de manejo correctas es clave para atenuar estos efectos. La inmunoterapia con alérgenos (ITA), en este contexto, ha probado ser un tratamiento eficaz, tanto para aliviar síntomas como para modificar la enfermedad a largo plazo. Ciertos estudios recientes proponen que la ITA podría brindar beneficios no específicos, optimizando la integración del epitelio respiratorio y disminuyendo la inflamación en niños con asma. Esto remarca la importancia de progresar en la educación y en la gestión preventiva del asma, garantizando un tratamiento integral (Pfaar O et al. 2023), (Kuwaiti AA et al. 2023).. Generalmente hablando, este abordaje integral es necesario en la mayoría de los casos.

Referencias:

- *James D. Chalmers, Eva Polverino, Megan Crichton, Felix C. Ringshausen, Anthony De Soyza, Montserrat Vendrell, Pierre-Régis Burgel, et al. 2023, Bronchiectasis in Europe: data on disease characteristics from the European Bronchiectasis registry (EMBARC), The Lancet Respiratory Medicine, Volume(11), 637-649, 637-649. [https://doi.org/10.1016/s2213-2600\(23\)00093-0](https://doi.org/10.1016/s2213-2600(23)00093-0)*
- *Ji Wang, Yumei Zhou, Honglei Zhang, Linhan Hu, Juntong Liu, Lei Wang, Tianyi Wang, et al. 2023, Pathogenesis of allergic diseases and implications for therapeutic interventions, Signal Transduction and Targeted Therapy, Volume(8), <https://doi.org/10.1038/s41392-023-01344-4>*
- *A. Saikumar Jayalatha, M. Ketelaar, L. Hesse, Y. Badi, Nazanin Zounemat-Kermani, S. Brouwer, Nicole F. Dijk, et al. 2024, IL-33 induced gene expression in activated Th2 effector cells is dependent on IL-1RL1 haplotype and asthma status, The European Respiratory Journal, Volume(63), <https://www.semanticscholar.org/paper/34b099e3250ed4d1f4f31f5a7ce1606b82a1cce0>*
- *D. Mokra, R. Barošová, J. Mokry 2023, Sex-Based Differences in Bronchial Asthma: What Are the Mechanisms behind Them?, Applied Sciences, <https://www.semanticscholar.org/paper/f5f98ee22efb90d54b18922785297d94060e4ad6>*
- *Kozhyna, Olga S., Pihnastyi, O. M. 2020, Use of the complex of models of regression for analysis of the factors that determine the severity of bronchial asthma, 'ScopeMed Publishing', <https://core.ac.uk/download/323228766.pdf>*
- *Chkhaidze Ivane, Kartvelishvili Shorena 2022, Study of the Major Risk Factors Associated with Bronchial Asthma in Children in Georgia, International Journal of Sciences: Basic*

- and Applied Research,
<https://core.ac.uk/download/539601849.pdf>
- Pedersen, Eva Sophie Lunde 2020, Exercise-induced respiratory symptoms in childhood., <https://core.ac.uk/download/527935227.pdf>
 - Lammers, Natasja 2024, Improving the monitoring and treatment of childhood asthma, University of Twente, <https://core.ac.uk/download/636760008.pdf>
 - Warden, Donald Eugene 2024, The Role of DNA Methylation and Parental History on Wheezing Trajectories in Children, University of Memphis Digital Commons, <https://core.ac.uk/download/618308514.pdf>
 - K. L. Hon, D. K. K. Ng, W. K. Chiu, Alexander K C Leung 2024, Insights from Overviewing Selective International Guidelines for Pediatric Asthma., Current pediatric reviews, <https://www.semanticscholar.org/paper/7fd99c68e606ac81f727913be3f05e52562b354b>
 - P. M. Hansen, Jens Rovelt, Jette Tolstrup, Jacob P. Thyssen, Steffen Heegaard, M. Kolko 2024, Higher occurrence of ocular surface disease symptoms in patients with atopic dermatitis—Data in the FOREVER study, Acta Ophthalmologica, <https://www.semanticscholar.org/paper/2b7e2ca86f65521342340a2dda272887439fad84>
 - Oliver Pfaar, Benedikt Fritzsching, Hendrik Wolf, Christian Woelk, Eike Wüstenberg 2023, How does allergen immunotherapy-induced tolerance improve the airway epithelial barrier function: A mechanistical-driven hypothesis, Allergy, Volume(78), 2577-2580, 2577-2580. <https://doi.org/10.1111/all.15835>
 - Ahmed Al Kuwaiti, Khalid Nazer, Abdullah H. Alreedy, Shaher D AlShehri, Afnan Almuhanha, Arun Vijay Subbarayalu, Dhoha Al Muhanna, et al. 2023, A Review of the Role of Artificial Intelligence in Healthcare, Journal of Personalized Medicine,

Volume(13), 951-951, 951-951.
<https://doi.org/10.3390/jpm13060951>

- Ramez Uddin, Bishnu Prasad Sarma 2024, *A Clinical Study on the Use of Drakshadi Syrup for the Management of Tamak Swash (Bronchial Asthma) in Children*, *International Journal For Multidisciplinary Research*, <https://www.semanticscholar.org/paper/09c27894206a594641943d29bb489d83fb22a686>
- Ramez Uddin, Bishnu Prasad sarma 2024, *A Clinical Study of Drakshadi Syrup in Lowering Absolute Eosinophil Count (AEC) and Immunoglobulin E(Ige) Level in Tamak Swash (Bronchial Asthma) in Children*, *International Journal of Ayurveda and Pharma Research*, <https://www.semanticscholar.org/paper/808c459fa119a39808618f2213195e3481673303>

Anemia Nutricional Infantil

Ana Gabriela Rodríguez Pinilla

Médico de la Universidad UTE

Médico General

Definición

La alimentación es clave en el bienestar de los niños, pues influye en su crecimiento físico y mental de forma notoria. Se ha visto que una dieta desbalanceada puede dar lugar a complicaciones, y una de las más comunes es la anemia nutricional, que afecta tanto al rendimiento cognitivo como a la energía diaria. En términos simples, esta condición ocurre cuando se reduce la cantidad de hemoglobina en la sangre, algo que generalmente se debe a la escasez de nutrientes vitales —como el hierro, la vitamina B12 o el folato—, y que no se debe pasar por alto.

Dado el rápido crecimiento de los niños, su necesidad de micronutrientes es mayor, lo que los hace especialmente susceptibles a este problema. Por eso, fomentar desde temprana edad hábitos alimenticios saludables resulta esencial, teniendo en cuenta que la manera de alimentarse se forma a partir de la interacción de factores ambientales, genéticos y sociales N/A 2022. Además, diversos estudios epidemiológicos señalan que, en la mayoría de los casos, la frecuencia de esta condición varía según la población, evidenciando la urgencia de intervenciones específicas, particularmente en grupos más vulnerables, como las niñas en edad escolar Al-Sabah et al. 2020.

Clasificación

Identificar la anemia nutricional en niños requiere más que seguir una fórmula rígida; se necesita una forma exacta de clasificarla que facilite tanto el diagnóstico como el tratamiento. Según varios estudios, la anemia se sitúa en tres niveles —leve, moderada y severa— y se usa la medición de hemoglobina como criterio central para determinar la gravedad y las intervenciones necesarias Fabin et al. 2024.

Desde un punto de vista etiológico, se observa que la anemia nutricional se divide principalmente en casos por deficiencia de hierro, que resulta ser la forma más común, y en otros menos frecuentes, como las deficiencias de vitaminas o algunas enfermedades hereditarias. Es importante mencionar que, en niños de entre 6 meses y 5 años, la anemia por falta de hierro aparece con mucha frecuencia, ya que factores como la malnutrición o infecciones recurrentes tienden a empeorar el cuadro clínico PR D et al. 2023. Al final, esta manera de clasificar nos permite aplicar estrategias específicas y a tiempo —por ejemplo, la suplementación con hierro y el seguimiento de comorbilidades— buscando mitigar tanto la morbilidad como las secuelas que deja este déficit nutricional en una población tan vulnerable.

Epidemiología

Entender la epidemiología de la anemia infantil es clave para diseñar respuestas que realmente funcionen. Se ha notado en múltiples estudios que, en países en desarrollo, la afección se presenta de forma alarmante, ya que factores económicos, geográficos y hasta hábitos alimenticios se mezclan (a menudo de forma inesperada) aumentando su incidencia. En Nepal, por ejemplo, investigaciones revelan que más del 50% de los niños menores de cinco años muestran signos de anemia; esta situación se relaciona, generalmente, con el bajo peso, la anemia en la madre y un nivel educativo limitado, sin dejar de lado las diferencias entre regiones ecológicas Billah et al. 2020.

Al mismo tiempo, la incorporación de tecnologías semánticas en el análisis nutricional –usando ontologías especializadas– permite integrar y examinar datos complejos acerca de la calidad en la alimentación y de los determinantes sociales de la salud Ambayo et al. 2019. En definitiva, estos avances epidemiológicos proporcionan una base robusta para el desarrollo de políticas públicas y estrategias de prevención que, en muchos casos, resultan más eficientes.

Fisiopatología

Entender la anemia nutricional en la infancia implica mirar de cerca muchos elementos que inciden en cómo se producen y funcionan los glóbulos rojos. Por ejemplo, en niños con infección por VIH la situación resulta bastante enmarañada: se suele ver que la desnutrición, las infecciones concomitantes como la bacteriemia y el virus Epstein-Barr y la falta de hierro se combinan de forma compleja.

Curiosamente, la incidencia de malaria es menor en este grupo, lo que parece indicar, en la mayoría de los casos, que la anemia no surge únicamente por el estado del sistema inmunológico, sino también por condiciones nutricionales y patologías asociadas Achtman et al. 2021. De igual manera, en adolescentes la cuestión se complica por la ingesta insuficiente de nutrientes esenciales (hierro, proteína y vitamina C), sumado a factores genéticos y sociales que predisponen a estados de carencia y, pues, afectan la eritropoyesis; esto se refleja en una alta prevalencia de la enfermedad y en consecuencias clínicas serias, como el retraso en el crecimiento y un incremento en la mortalidad infantil Effendi et al. 2023. En definitiva, esta red de interacciones algo confusa en ocasiones subraya la necesidad de adoptar enfoques diagnósticos y terapéuticos bien integrados.

Cuadro Clínico

Detectar la anemia nutricional en niños de forma temprana es vital; reconocer de inmediato sus señales sin seguir un patrón muy rígido puede cambiar el curso del tratamiento. Muchos niños muestran una variedad de síntomas, como fatiga, palidez y, en ocasiones, dificultades para crecer, situación que se complica cuando la anemia se suma a otras deficiencias, como la hipocalcemia. En ciertos casos graves, la afectación en la sangre llega a convertirse en pancitopenia, y la anemia megaloblástica se presenta como uno de los factores principales Chandra et al. 2020.

Además, cambios en el balance bioquímico por ejemplo, la hipocalcemia pueden venir acompañados de convulsiones y de un desarrollo ligeramente retrasado, especialmente en infantes menores de dos años, y esto suele estar relacionado con la falta de vitamina D y con hábitos alimenticios poco adecuados Inamdar et al. 2024. En definitiva, el cuadro clínico varía según la intensidad y la combinación de estas deficiencias, lo que resalta la necesidad de un enfoque integral que abarque tanto los indicios hematológicos como las alteraciones metabólicas para alcanzar un diagnóstico y tratamiento efectivos.

Diagnóstico

Detectar la anemia nutricional en la infancia es clave para poner en marcha intervenciones que, en la práctica, resultan no solo puntuales sino también efectivas. En muchos casos se recurre a medir la hemoglobina con equipos portátiles, como el HemoCue, que suelen dar datos rápidos y fiables; sin embargo, es importante resaltar que esta medición se complementa con evaluaciones antropométricas, hechas conforme a los estándares de la Organización Mundial de la Salud, para descubrir déficits nutricionales que podrían pasar inadvertidos.

Recientes estudios, realizados en zonas rurales de países en desarrollo, muestran en términos generales que la anemia en niños de entre 6 y 59 meses aparece de manera significativa, estableciendo casi siempre una conexión directa con la anemia en la madre. Esto, a su vez, sugiere un patrón intergeneracional que no se puede ignorar, lo que lleva a considerar el estado nutricional de las madres como parte fundamental del diagnóstico y manejo pediátrico. Además, factores socioeconómicos tales como el acceso limitado al agua potable y la inseguridad alimentaria influyen indirectamente en cómo se manifiesta clínicamente la afección Bailey et al. 2023 Bailey et al. 2022. En suma, contar con un enfoque diagnóstico integral—que combine mediciones

biológicas y condiciones sociales—resulta indispensable para enfrentar de manera eficaz este problema.

Diagnóstico Diferencial

La anemia en niños es un tema complicado. Se debe tener cuidado, porque no basta con ver únicamente la mala nutrición, algo bastante habitual; también hay que considerar otros problemas, a veces menos evidentes, como fallos en la médula ósea, hemoglobinopatías o incluso algunas anemias hereditarias. Es decir, si bien la anemia nutricional se presenta frecuentemente, conviene no dejar de lado la posibilidad de causas menos obvias.

Algunos estudios indican, en la mayoría de los casos, que la pancitopenia sobre todo en niños con deficiencias nutricionales y cuadros megaloblásticos – ocupa una parte importante de los diagnósticos, pero aun así resulta fundamental explorar si existen anomalías genéticas o alteraciones hematológicas complejas Chandra et al. 2020. Un claro ejemplo es la anemia de células esféricas, condición hereditaria que, aunque comparte síntomas con la anemia por mala alimentación, se confirma únicamente mediante técnicas avanzadas, como la secuenciación genética Wu C et al. 2025. En definitiva, un análisis amplio y un poco caótico en apariencia ayuda a decidir mejor el tratamiento, lo que en la práctica se

traduce en intervenciones más precisas y en resultados más favorables para los pequeños pacientes.

Tratamiento

Combatir la anemia en la infancia implica mucho más que simplemente recetar un suplemento; es necesario plantear un abordaje integral que combine acciones nutricionales y preventivas. Se recurre, generalmente, al hierro oral para paliar la deficiencia, mientras que una dieta que incluya alimentos naturalmente cargados de hierro y vitaminas se vuelve crucial para reforzar el organismo.

Detectar este problema lo más pronto posible es fundamental estudios realizados en distintos grupos infantiles Fabin et al. 2024 revelan que la prevalencia y la gravedad pueden fluctuar considerablemente. La estrecha relación entre la anemia en los pequeños y la salud de las madres resalta la urgencia de mirar más allá del tratamiento individual.

Intervenir en la salud materna, sobre todo en entornos donde factores socioeconómicos dificultan el acceso a servicios de salud y a una alimentación adecuada Bailey et al. 2023, contribuye a romper el ciclo intergeneracional de desnutrición. En resumen, un tratamiento eficaz se apoya no solo en la administración de hierro y en ajustes dietéticos, sino también en estrategias educativas y sociales que, en definitiva,

aseguran un impacto sostenido en la reducción de la anemia pediátrica.

Recomendaciones

Enfrentar la anemia nutricional en la infancia demanda un enfoque que une, de forma práctica, la prevención con intervenciones a tiempo. Un primer paso puede ser reforzar la alimentación básica mediante la fortificación de alimentos para toda la población y aplicar suplementos en aquellos grupos más expuestos; esto se alinea con pautas internacionales, ya que, por ejemplo, la American Academy of Pediatrics recalca la importancia de proteger de modo integral a lactantes y niños pequeños Karimovna et al. 2023.

La educación, por otro lado, juega un rol crucial en este contexto: diversos estudios han mostrado que, en la mayoría de los casos, el desconocimiento y actitudes algo negativas frente a la prevención entorpecen la implementación de programas nutricionales, lo que deja claro que es fundamental robustecer los planes en los colegios con información directa y una coordinación más fluida entre el personal de salud y los docentes Munira et al. 2024. Así, al fusionar acciones médicas y educativas, se consigue reducir tanto la incidencia de la anemia como sus efectos en el desarrollo infantil.

Referencias

- Chandra, Smita, Kalra, B. P., Mamgain, Varun, Rawat, et al. 2020, "Clinico hematological profile of pancytopenia in pediatric patients: an institutional experience in North Himalayan region of India" 'Medip Academy', doi: <https://core.ac.uk/download/551598298.pdf>
- Chongjun Wu, Chongjun Wu, Feng Chen, Feng Chen, Hong Wang, Hong Wang, Qian Wan, et al. 2025, "Genetic screening strategy for children with hereditary spherocytosis in Jiangxi Province of China" *Frontiers Media S.A.*, doi: <https://core.ac.uk/download/648351527.pdf>
- Fabin, Mohammed, Jayakumar, Jayakrishnan, Shanker, Swathy 2024, "Prevalence of Anemia in Children-A Hospital-Based Study Conducted in Northern Kerala, India" Publisher: School of Allied Medical Sciences, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, doi: <https://core.ac.uk/download/618356602.pdf>
- Deepthi PR, Ketireddi D, Rao KK, Rao SS 2023, "Study of etiological patterns and various clinical presentations of anemia in children aged 6 months to 5 years admitted in a tertiary care hospital" 'KIMS Foundation and Research Center', doi: <https://core.ac.uk/download/560961065.pdf>
- Ambayo, Henry, Bouwman, Jildau, Bronselaer, Antoon, De Baets, et al. 2019, "An ontology to standardize research output of nutritional epidemiology : from paper-based standards to linked content" 'MDPI AG', doi: <https://core.ac.uk/download/222452585.pdf>
- Billah, Baki, Chowdhury, Mohammad Rocky Khan, Islam, Moinul, Khan, et al. 2020, "Prevalence and risk factors of childhood anemia in Nepal: A multilevel analysis" 'Public Library of Science (PLoS)', doi: <https://core.ac.uk/download/334955951.pdf>

- *Achtman, Ariel H, Aguilar, Ruth, Alonso, Pedro L, Aponte, et al. 2021, "Pathophysiology of Anemia in HIV-Infected Children Exposed to Malaria" 'American Society of Tropical Medicine and Hygiene', doi: <https://core.ac.uk/download/386106734.pdf>*
- *Effendi, Nursyirwan, Mizawati, Afrina, Purna, Rozi Sastra, Sulastri, et al. 2023, "Genetic Factors Causing the Prevalence of Anemia in Young Girls and Stunting in Toddlers: A Systematic Literature Review" Postgraduate, University of Mataram, doi: <https://core.ac.uk/download/588031123.pdf>*
- *Karimovna, Xamidova Feruza 2023, "Latent Iron Deficiency Anemia in Children, Anthropometric Features" Academic Journal Inc, doi: <https://core.ac.uk/download/612989069.pdf>*
- *Munira, Lafi, Viwattanakulvanid, Pramon 2024, "Knowledge, attitude, and practice towards anemia prevention among female students in Indonesia: a mixed method study" Institute of Advanced Engineering and Science, doi: <https://core.ac.uk/download/593767932.pdf>*
- *Chandra, Smita, Kalra, B. P., Mamgain, Varun, Rawat, et al. 2020, "Clinico hematological profile of pancytopenia in pediatric patients: an institutional experience in North Himalayan region of India" 'Medip Academy', doi: <https://core.ac.uk/download/551598298.pdf>*
- *Inamdar, Nusrat R., Ramdasi, Aboli V., Wade, Minal 2024, "Clinical spectrum of hypocalcaemia in children" Medip Academy, doi: <https://core.ac.uk/download/613230099.pdf>*
- *Fabin, Mohammed, Jayakumar, Jayakrishnan, Shanker, Swathy 2024, "Prevalence of Anemia in Children-A Hospital-Based Study Conducted in Northern Kerala, India" Publisher: School of Allied Medical Sciences, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, doi: <https://core.ac.uk/download/618356602.pdf>*

- Bailey, E. H., Broadley, M., Chopera, P., Dembedza, et al. 2023, "Anemia in children aged 6–59 months was significantly associated with maternal anemia status in rural Zimbabwe" Wiley Periodicals, Inc, doi: <https://core.ac.uk/download/596752207.pdf>
- N/A 2022, "Nutritional Habits and Interventions in Childhood" 'MDPI AG', doi: <https://core.ac.uk/download/541444110.pdf>
- Al-Sabah, Reem, Al-Taiar, Abdullah, Mojiminiyi, Olusegun, Rahman, et al. 2020, "Anemia And It's Associated Factors Among Adolescents in Kuwait" ODU Digital Commons, doi: <https://core.ac.uk/download/346494028.pdf>
- Bailey, E. H., Broadley, M., Chopera, P., Dembedza, et al. 2023, "Anemia in children aged 6–59 months was significantly associated with maternal anemia status in rural Zimbabwe" Wiley Periodicals, Inc, doi: <https://core.ac.uk/download/596752207.pdf>
- Bailey, E. H., Broadley, M., Chopera, P., Dembedza, et al. 2022, "Anemia in children aged 6-59 months was significantly associated with maternal anemia status in rural Zimbabwe." Wiley Periodicals, Inc, doi: <https://core.ac.uk/download/552899216.pdf>

**Parasitismo Intestinal en Niños:
Prevención Diagnóstico y
Tratamiento.**

Ángel Gabriel Chango Ramírez

Médico General Universidad de Guayaquil

Médico General Consultorio Privado

Introducción

La parasitosis intestinal en niños, un tema que merece atención, constituye un problema de salud pública considerable a escala mundial, principalmente por su extendida presencia y sus repercusiones sobre el crecimiento de los más jóvenes. Esta afección se presenta, sobre todo, mediante infecciones causadas por parásitos como la giardiasis, la ascariasis y la dipilidiosis, que pueden resultar en un deterioro tanto nutricional como cognitivo.

Si bien es cierto que los progresos en el diagnóstico y el tratamiento han traído consigo mejoras, hay bastantes casos que siguen siendo complicados de identificar y tratar de forma apropiada, lo que puede acarrear complicaciones a largo plazo en quienes la padecen. Un ejemplo de esto es la dipilidiosis, originada por la tenia *Dipylidium caninum*, frecuente en animales domésticos pero poco diagnosticada en personas, lo que subraya la importancia de un enfoque más estricto en su prevención y control Castro et al. 2022. Es más, el desconocimiento acerca de las peculiaridades morfológicas de estos parásitos dificulta aún más el diagnóstico, lo que enfatiza la importancia crucial de la educación sanitaria tanto para los niños como para sus familias Bensignor et al. 2020.

Visión general del parasitismo intestinal y su impacto en la salud infantil

El parasitismo intestinal, sobre todo en áreas con malas condiciones sanitarias, supone una seria amenaza para la salud infantil. Infecciones por cestodos como:

- *Taenia saginata*
- *Taenia solium*

pueden ir desde cuadros leves hasta complicaciones que afectan el desarrollo infantil. Aunque se han hecho avances en el diagnóstico, incluyendo métodos moleculares, identificar estas infecciones con precisión sigue siendo un reto, lo que a menudo lleva a tratamientos que no son del todo adecuados y a la persistencia de los parásitos en el organismo Napieralska A et al. 2025.

Además, parásitos como:

- *Dipylidium caninum*

transmitidos por pulgas, afectan más a niños que a otros grupos, resaltando la importancia de medidas preventivas como el control de ectoparásitos y la educación sanitaria en las familias Castro et al. 2022. En general, la identificación de factores de riesgo y la implementación de programas de salud pública son clave

para mitigar el impacto del parasitismo intestinal en la población infantil.

Prevención del parasitismo intestinal

La prevención del parasitismo intestinal en la infancia resulta clave para disminuir esas infecciones que impactan en su salud y adecuado desarrollo. Entre las estrategias más efectivas, destaca el fomento de hábitos higiénicos, como un lavado de manos frecuente, sobre todo antes de cada comida y después de usar el baño. Mejorar la calidad del agua, así como una manipulación segura de los alimentos, tiene también un papel muy importante para disminuir la transmisión de parásitos intestinales.

En este sentido, un entorno saludable y la educación sobre la relevancia de la higiene personal son de suma importancia, ya que muchos casos de parasitismo se relacionan con contextos socioeconómicos desfavorables Bretto E et al. 2024. A su vez, es importante implementar programas de desparasitación periódica en poblaciones más vulnerables, junto con campañas de concientización acerca de los riesgos que implica el parasitismo y las consecuencias que trae consigo, lo que contribuye a la salud pública en general John K House et al. 2024. Estas acciones que se integran constituyen, en esencia, la primera barrera de defensa frente al parasitismo intestinal.

Prácticas de higiene efectivas y educación en salud comunitaria

La prevención del parasitismo intestinal en niños, un problema de salud pública global, depende fundamentalmente de la implementación de prácticas de higiene efectivas. El fomento de hábitos higiénicos, como el lavado de manos frecuente y correcto, puede reducir notablemente la transmisión de helmintos y otros parásitos. No obstante, la educación en salud comunitaria es también esencial: informa a las familias sobre la transmisión de estas infecciones, resaltando, por ejemplo, la importancia de una buena higiene al tratar con mascotas, así como medidas preventivas como la desparasitación periódica Castro et al. 2022.

Además, en un marco de acción integrado, se deben abordar estrategias críticas como el fortalecimiento de los sistemas de saneamiento y la provisión de agua potable Napieralska A et al. 2025. De este modo, al combinar la educación sanitaria con prácticas de higiene que sean óptimas, generalmente hablando, se puede reducir la incidencia de parasitismos intestinales y mejorar la salud infantil en las comunidades vulnerables.

Diagnóstico del parasitismo intestinal

El diagnóstico del parasitismo intestinal en niños presenta retos considerables, dada la diversidad de

especies involucradas y la variabilidad en la presentación clínica de los individuos infectados. Por ejemplo, entre los parásitos más frecuentes encontramos cestodos como **Dipylidium caninum**. Si bien este parásito afecta primordialmente a animales, puede infectar a humanos de manera zoonótica, particularmente a niños, que suelen ser más vulnerables a la exposición a intermediarios como las pulgas Castro et al. 2022.

La correcta identificación de estos parásitos resulta crucial. A menudo, muchos casos son diagnosticados incorrectamente, al confundirlos con otras infecciones, tal como la de oxiuros, derivando en tratamientos ineficaces y, consecuentemente, la persistencia de la enfermedad Castro et al. 2022. Además, los progresos en las técnicas de diagnóstico, tanto tradicionales como moleculares, han facilitado la identificación de infecciones por **Taenia**. Esta situación, generalmente hablando, resalta la necesidad de adoptar enfoques multidisciplinarios en el diagnóstico y tratamiento del parasitismo intestinal en niños.

Métodos diagnósticos comunes y su efectividad

La identificación de parásitos intestinales en niños presenta retos, particularmente con métodos diagnósticos convencionales. El análisis coprológico, comúnmente, ha sido clave en la detección de helmintos y protozoos. Sin embargo, su efectividad puede verse comprometida por

la baja sensibilidad en la detección de ciertas infecciones, como la dipilidiosis por *Dipylidium caninum*. Esta, a veces, se confunde con otras parasitosis, resultando en tratamientos ineficaces y persistencia de la enfermedad Castro et al. 2022. Además, en casos de taeniasis, se ha demostrado que técnicas moleculares mejoran las tasas de detección, señalando la importancia de integrar diversas estrategias diagnósticas para una identificación más precisa Napieralska A et al. 2025. Abordar la carga del parasitismo intestinal en la infancia requiere, por tanto, un enfoque multifacético.

Tratamiento del parasitismo intestinal

El tratamiento del parasitismo intestinal en niños tiene, en general, una gran importancia. Esto es porque estas infecciones pueden acarrear consecuencias negativas en su crecimiento y desarrollo. De entre las diferentes especies de parásitos intestinales, *Dipylidium caninum* sobresale, sobre todo por su particular forma de transmisión zoonótica, primariamente a través de la ingestión de pulgas o piojos que estén infectados. Manejar esta parasitosis exige, pues, un enfoque integral. Este enfoque debería combinar un diagnóstico preciso con medidas terapéuticas que sean eficaces. A pesar de que el uso de fármacos anti-cestódicos, como por ejemplo el praziquantel, ha demostrado ser altamente

efectivo, la resistencia a estos mismos fármacos se presenta como un reto que cada vez es mayor. La prevención, en la mayoría de los casos, se fundamenta no solo en el tratamiento regular de las mascotas, sino también en la educación con respecto al control de los ectoparásitos en el entorno familiar. Lo último es esencial para interrumpir, de esta forma, el ciclo de transmisión Castro et al. 2022. La colaboración entre médicos y veterinarios es, de hecho, crucial para mejorar los resultados de salud en la población infantil afectada Bensignor et al. 2020.

Opciones de tratamiento actuales y sus implicaciones para la salud infantil

Manejar el parasitismo intestinal en la infancia representa un reto importante, necesitando una estrategia que combine varias disciplinas, priorizando tratamientos que realmente funcionen. Entre las opciones terapéuticas más comunes, destaca el praziquantel, un antiparasitario generalmente bien tolerado y efectivo para eliminar infecciones por cestodos. Específicamente, resulta útil contra el *Dipylidium caninum*, que suele afectar a los niños al ingerir accidentalmente pulgas que contienen el parásito Castro et al. 2022. No obstante, la utilización excesiva de estos medicamentos podría acarrear resistencia, resaltando la importancia de emplearlos con precaución y basándose en evidencia sólida Castro et al.

2022. Además, es crucial establecer medidas preventivas y educativas, involucrando a los cuidadores y a los niños en el cuidado de su salud. Se debe hacer hincapié en el control de ectoparásitos y en la desparasitación periódica de las mascotas. De esta manera, es posible disminuir la cantidad de casos de parasitismo intestinal y mitigar sus efectos adversos en la salud de los niños, reduciendo así el impacto negativo.

Conclusión

En resumen, el parasitismo intestinal en la infancia plantea un reto importante para la salud pública a nivel mundial, debido a su extendida presencia y a las repercusiones que tiene en el crecimiento de los niños. A lo largo de este examen, se ha manifestado la importancia de poner en marcha métodos eficaces de prevención, identificación y cura.

La formación en salud tiene un papel esencial, ya que elevar el conocimiento sobre los hábitos de limpieza puede disminuir notablemente la propagación de parásitos. Por otro lado, los progresos en los métodos de diagnóstico han posibilitado detectar con rapidez las infecciones, lo que ayuda a intervenir a tiempo con curas farmacéuticas eficaces, como se indica en el estudio sobre teniasis Napieralska A et al. 2025. No obstante, es fundamental adoptar una perspectiva completa, que no se limite exclusivamente al tratamiento, sino que también

tenga en cuenta los factores socioeconómicos que favorecen la expansión de estos parásitos Besignor et al. 2020. De esta forma, se conseguiría aminorar la carga de este problema en las comunidades más desprotegidas.

Resumen de los puntos clave y la importancia de un enfoque integral para combatir el parasitismo intestinal en los niños

Abordar el parasitismo intestinal infantil requiere un enfoque que abarque prevención, diagnóstico y tratamiento correctos. La prevalencia de estas infecciones en la infancia temprana impacta la salud de inmediato – desnutrición, diarrea – pero también a largo plazo en el desarrollo cognitivo y físico. Es fundamental implementar estrategias educativas para padres y cuidadores, ya que la prevención comunitaria aminora la incidencia. Un diagnóstico precoz, eso sí, es clave para un tratamiento eficaz y oportuno, minimizando la enfermedad. Investigaciones sobre parasitismo e implicaciones en la salud pública N/A 2021 y análisis de estrategias terapéuticas Dishnica K 2024 subrayan la importancia de la colaboración multidisciplinaria en este reto global, generalmente hablando.

Referencias

- Castro, Andry, Maia, Carla, Novo, Teresa, Rousseau, et al. 2022, "Dipylidium caninum in the twenty-first century: epidemiological studies and reported cases in companion animals and humans" 'Springer Science and Business Media LLC', doi: <https://core.ac.uk/download/534004624.pdf>
- Agnieszka Napieralska, Bednarczyk, Daria, Bialeta, Julia, Garbarczyk, Wiktor, et al. 2025, "Taeniasis: symptoms, diagnosis and treatment – a systematic review" Nicolaus Copernicus University, Toruń, Poland, doi: <https://core.ac.uk/download/646080108.pdf>
- Castro, Andry, Maia, Carla, Novo, Teresa, Rousseau, et al. 2022, "Dipylidium caninum in the twenty-first century: epidemiological studies and reported cases in companion animals and humans" 'Springer Science and Business Media LLC', doi: <https://core.ac.uk/download/534004624.pdf>
- Bensignor, E J, Bond, R, Guillot, J, Hill, et al. 2020, "Biology, diagnosis and treatment of Malassezia dermatitis in dogs and cats Clinical Consensus Guidelines of the World Association for Veterinary Dermatology" 'Wiley', doi: <https://core.ac.uk/download/286340823.pdf>
- Bensignor, E J, Bond, R, Guillot, J, Hill, et al. 2020, "Biology, diagnosis and treatment of Malassezia dermatitis in dogs and cats Clinical Consensus Guidelines of the World Association for Veterinary Dermatology" 'Wiley', doi: <https://core.ac.uk/download/286340823.pdf>
- Agnieszka Napieralska, Bednarczyk, Daria, Bialeta, Julia, Garbarczyk, Wiktor, et al. 2025, "Taeniasis: symptoms, diagnosis and treatment – a systematic review" Nicolaus Copernicus University, Toruń, Poland, doi: <https://core.ac.uk/download/646080108.pdf>

- Castro, Andry, Maia, Carla, Novo, Teresa, Rousseau, et al. 2022, "Dipylidium caninum in the twenty-first century: epidemiological studies and reported cases in companion animals and humans" 'Springer Science and Business Media LLC', doi: <https://core.ac.uk/download/534004624.pdf>
- Bensignor, E J, Bond, R, Guillot, J, Hill, et al. 2020, "Biology, diagnosis and treatment of Malassezia dermatitis in dogs and cats Clinical Consensus Guidelines of the World Association for Veterinary Dermatology" 'Wiley', doi: <https://core.ac.uk/download/286340823.pdf>
- Agnieszka Napieralska, Bednarczyk, Daria, Bialeta, Julia, Garbarczyk, Wiktor, et al. 2025, "Taeniasis: symptoms, diagnosis and treatment – a systematic review" Nicolaus Copernicus University, Toruń, Poland, doi: <https://core.ac.uk/download/646080108.pdf>
- Castro, Andry, Maia, Carla, Novo, Teresa, Rousseau, et al. 2022, "Dipylidium caninum in the twenty-first century: epidemiological studies and reported cases in companion animals and humans" 'Springer Science and Business Media LLC', doi: <https://core.ac.uk/download/534004624.pdf>
- Castro, Andry, Maia, Carla, Novo, Teresa, Rousseau, et al. 2022, "Dipylidium caninum in the twenty-first century: epidemiological studies and reported cases in companion animals and humans" 'Springer Science and Business Media LLC', doi: <https://core.ac.uk/download/534004624.pdf>
- Agnieszka Napieralska, Bednarczyk, Daria, Bialeta, Julia, Garbarczyk, Wiktor, et al. 2025, "Taeniasis: symptoms, diagnosis and treatment – a systematic review" Nicolaus Copernicus University, Toruń, Poland, doi: <https://core.ac.uk/download/646080108.pdf>

- Castro, Andry, Maia, Carla, Novo, Teresa, Rousseau, et al. 2022, "Dipylidium caninum in the twenty-first century: epidemiological studies and reported cases in companion animals and humans" 'Springer Science and Business Media LLC', doi: <https://core.ac.uk/download/534004624.pdf>
- Lichtman, Ezra 2021, "Refugee Health, Healthcare, And Resettlement In New Haven, Connecticut: A Historical Study With Contemporary Implications" EliScholar – A Digital Platform for Scholarly Publishing at Yale, doi: <https://core.ac.uk/download/482106705.pdf>
- Elisabetta Bretto, Gian Paolo Caviglia, Giorgio Maria Saracco, Elisabetta Bugianesi, Davide Giuseppe Ribaldone 2024, "Cross Talk between Gut Microbiota and Immune System: From Pathophysiology to Potential Therapeutic Interventions in Inflammatory Bowel Disease" doi: <https://doi.org/10.20944/preprints202403.0139.v1>
- John K. House, MM Izzo, Stephen W. Page, Glenn F. Browning, Jacqueline M. Norris 2024, "Antimicrobial prescribing guidelines for dairy cattle" Australian Veterinary Journal, Volume(102), 143-186, 143-186. doi: <https://doi.org/10.1111/avj.13311>
- Castro, Andry, Maia, Carla, Novo, Teresa, Rousseau, et al. 2022, "Dipylidium caninum in the twenty-first century: epidemiological studies and reported cases in companion animals and humans" 'Springer Science and Business Media LLC', doi: <https://core.ac.uk/download/534004624.pdf>
- Agnieszka Napieralska, Bednarczyk, Daria, Bialeta, Julia, Garbarczyk, Wiktor, et al. 2025, "Taeniasis: symptoms, diagnosis and treatment – a systematic review" Nicolaus Copernicus University, Toruń, Poland, doi: <https://core.ac.uk/download/646080108.pdf>

- *Klevia Dishnica 2024, "In silico analysis of pathogen-host interactions at molecular level" doi: <https://core.ac.uk/download/651715561.pdf>*
- *N/A 2021, "Parasites, Zoonoses and War" 'MDPI AG', doi: <https://core.ac.uk/download/478098363.pdf>*